atrevida

conectada a você

www.atrevida.com.br

#duzentos

Agora também no iPad!

EDITORIAL escala

Capas diferentes com conteúdo idêntico!

200 dicas de arrasar

+ edição especial

200 igual a 400 prêmios para você concorrer

SOLTEIRA E FELIZ!

Aprenda com Taylor Swift a ficar de boa – mesmo sem um namô!

o pop de *Glee*

Cory Monteith

OS SEGREDOS DOS POPULARES DA ESCOLA E COMO CONQUISTAR "O" CARA TIPO FINN

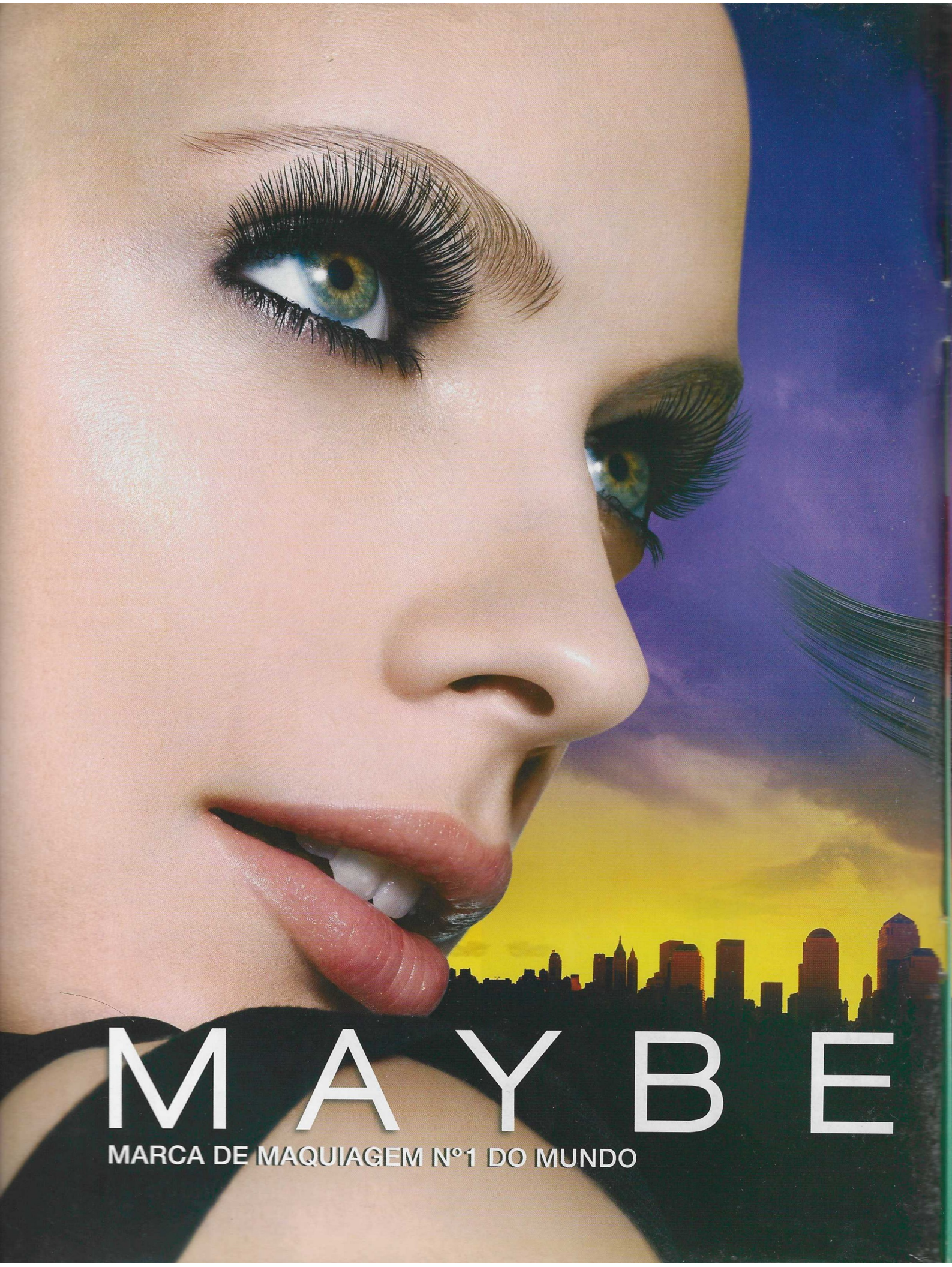
CONHEÇA O LADO *fashion* DA ATREVIDA

NÚMERO 200 - PREÇO R$ 4,90

ISSN 0104-7604

00200

9 770104 760001


MAYBE
MARCA DE MAQUIAGEM Nº1 DO MUNDO

CÍLIOS COLOSSAIS
NUM INSTANTE

NOVA
the COLOSSAL
VOLUM'EXPRESS™
10X MAIS VOLUME

O segredo?
Fórmula enriquecida com colágeno + Aplicador Colossal.
Resultado em 2 aplicações* e sem grumos.

10x
mais volume

LINE®
NEW YORK

Visite: www.maybelline.com.br

*Somente com a versão lavável.

NESCAFÉ Dolce Gusto
ARNO
NESCAFÉ Dolce Gusto
MOCHA
NESCAFÉ Dolce Gusto
ESPRESSO
DECAFFEINATO
GANHE R$ 50,00 ou R$ 100,00
na compra de 1 máquina NESCAFÉ Dolce Gusto.
Aproveite. A promoção é válida de 15 de abril a 15 de junho de 2011. Consulte o regulamento completo no site www.arno.com.br/dolcegusto. Em caso de dúvidas, sugestões e/ou reclamações, ligue 0800 77 10 919. Para receber R$ 50,00 da Piccolo ou R$ 100,00 da Circolo ou da Melody em sua conta corrente, basta recortar o código de barras da embalagem da máquina e enviar junto com uma cópia da nota fiscal mais o cupom promocional preenchido para a Caixa Postal 11.180, CEP 05422-970, São Paulo-SP, conforme condições e prazo detalhados no regulamento mencionado.

WMcCANN | NESTLÉ

PROMOÇÃO

SURPREENDA quem você ama

E GANHE

R$100,00

R$100,00

R$50,00

Na compra de uma máquina NESCAFÉ Dolce Gusto, você surpreende quem você ama e ainda ganha um bônus em sua conta corrente para gastar no que quiser.

10 DELICIOSAS BEBIDAS:

Tudo na Besni
combina com a
minha mãe.
Isis Valverde veste:
Tricô: R$ 49,90
Camisa: R$ 49,90
Calça: R$ 59,90
Scarpin: R$ 69,90
combina comigo

*Crédito sujeito a aprovação. Estas ofertas são válidas por tempo limitado ou até o término do estoque de cada loja. A rede de lojas Besni é localizada na cidade de São Paulo, Grande São Paulo e Baixada Santista. Alguns acessórios fazem parte da produção de moda e não estarão à venda nas lojas Besni.

#tá_na_pág.

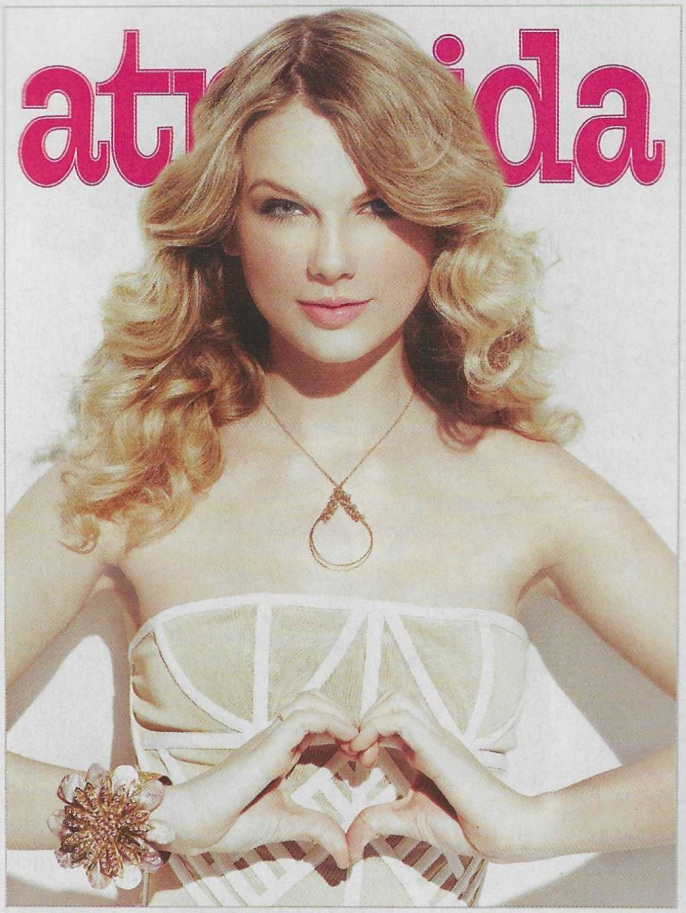


FOTO: CHRIS NICHOLLS / CONTOURPHOTOS / GETTY IMAGES

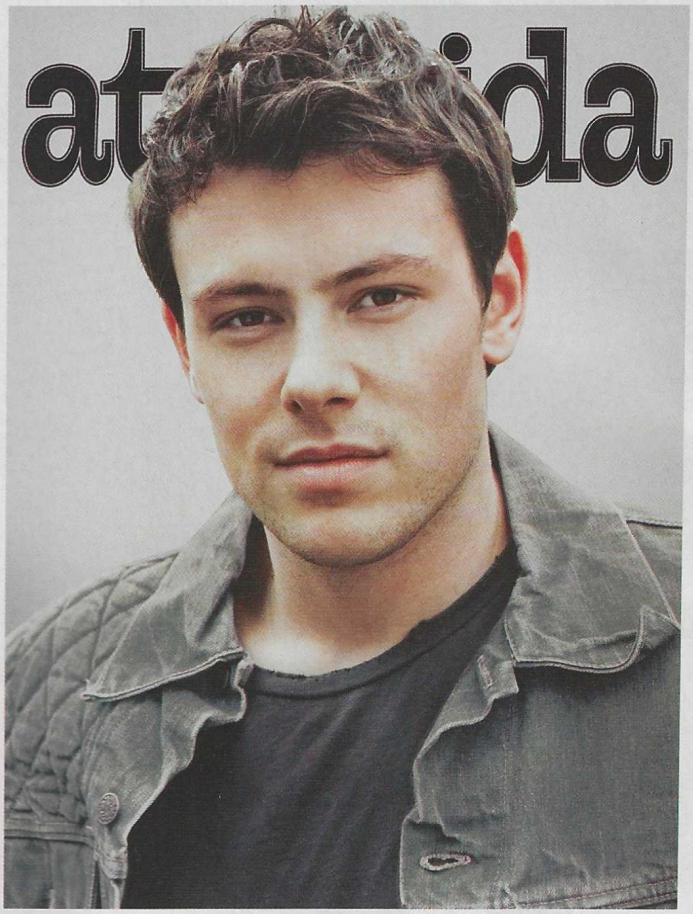


FOTO: MYERS ROBERTSON / ICON INTERNATIONAL

comportamento

10 blog da redação
12 atrevida.com.br
14 conectadas
16 atrelog
18 que mico
20 ficadas e rolos
22 tudo sobre sexo
38 eu quero ser
46 papo sério
48 teste
Você é supersticiosa?
54 qual é a dele?
57 200 dicas para ser uma garota atrevida
Um guia para se dar bem com a galera de casa, da escola e com os garotos.
80 desabafo
82 ser popular é a sua?
88 link
89 como assim?
90 amores secretos
Quando vale a pena viver um amor platônico?
95 tweets
100 amo meu pet
101 procure a atrê
102 de bobeira
104 meu signo
107 manual de sobrevivência

gente

24 hot
40 se liga
44 gato do mês
50 solteira sim, sozinha nunca
Encalhada é a mãe!
As garotas que estão sozinhas por opção.
74 15 minutos com michel teló
86 ninguém segura dianna agron
96 o outro lado de chapeuzinho

beleza

76 meu corpo
77 fio a fio
78 make it
79 nécessaire

moda

30 certo e errado
Os erros e acertos de Miley Cyrus
32 tem que ter
34 copie o look
36 cabe na mesada
94 badulaques
106 agenda

Nestlé
faz bem

FAST É BOM DEMAIS E É PRA LEVAR.

LEVAR PRA ONDE?

AÍ, DEPENDE.

PRA ONDE
VOCÊ VAI
AGORA?

WMcCANN | NESTLÉ

Nestlé FAST É A NESTLÉ NO SEU RITMO

LINHA FAST É NESTON®, NESCAU® E ALPINO® PRONTOS PRA BEBER.

E AINDA VÊM NA GARRAFA COM TAMPA DE ROSCA, PRA VOCÊ TRANSPORTAR E MATAR AQUELA FOMINHA QUE DÁ DE REPENTE NO TRABALHO, NO MEIO DA RUA, NO ÔNIBUS OU ONDE VOCÊ ESTIVER.

WWW.NESTLEFAST.COM.BR

NÃO MATE SUA FOME COM QUALQUER COISA.

Tudo isso?

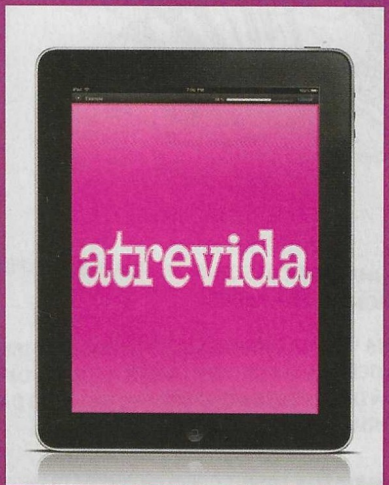
Sim, tudo isso! Esta é a edição número 200 da Atrevida, acredita?! Faz pouco mais de 16 anos que a sua revista preferida chega todos os meses às bancas. E vai dizer que ela não está cada vez melhor? Pra comemorar esta edição pra lá de especial, fizemos uma matéria mega, com nada menos que 200 dicas pra você ser, de fato, uma garota Atrevida. Isso inclui ser descolada, divertida, diferente, conectada, antenada, segura de si, amiga da galera e feliz, muito feliz. E tem mais: você reparou que, com esta sua Atrê, vem outra revista? Olha lá na última capa pra ver a surpresa: uma Atrevida Fashion, com dicas incríveis sobre as tendências de moda e beleza para a temporada outono/inverno. Só aqui você encontra isso e mais um montão de coisas bacanas, como, por exemplo, uma matéria sobre como pode ser legal a solteirice. A gente se inspirou na linda Taylor Swift (uma das nossas capas deste mês) pra passar algumas dicas pra você curtir este momento sem namô. Nossa outra capa é o gato Cory Monteith, o Finn, da série Glee. E ele também nos inspirou e fizemos uma reportagem sobre o legal de ser popular na escola, assim como o personagem dele no seriado musical de maior sucesso do momento. Viu por que você ama cada vez mais essa revista?

Bjks,

Carol

[carolinagiarrante@escala.com.br]

dica_da_carol



Atrê no iPad!

Como sempre, a **Atrevida** está muito conectada a você e acaba de lançar sua versão para iPad! Com essa inovação incrível, somos a primeira revista teen do Brasil a marcar presença no tablet. Se você (ou seus pais) tiverem um iPad, não deixe de conferir a novidade! A gente aqui da redação amou!

EuAMO Revista
É bom de ver, é bom de ler.

atrevida

Atrevida é uma publicação mensal da Editora Escala Ltda. ISSN 0104-7604. **Atrevida** não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo esse último de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Ano XVI - Edição 200 - ABRIL/2011
www.atrevida.com.br

NÚCLEO ATREVIDA

REDAÇÃO Diretora de Núcleo: Ethel Santaella; **Editora-chefe:** Ana Carolina Giarrante; **Editora-assistente:** Marina Oliveira; **Repórter:** Marcia Barretto; **Chefe de Arte:** Débora Islas; **Diagramadores:** Wagner Novaes e Regina Mizuno **Estagiárias:** Aline Marchiori e Sarah Ferrari; **Revisora:** Marcela Pereira; **Assistente de redação:** Paloma Theodoro e Fernanda Araújo **Colaboradores:** Cris Marques, Mariana Zancho, Milena Wiek, Raquel Carneiro e Rita Trevisan (texto); Fábio Mangabeira, Juca Viera (foto); Michele Paladini e Michelle Harue; **Tratamento de imagens:** Giliard Andrade; Diógenes Diniz; Eduardo Barbosa; Paulo Brunini e Suzana Massini.
ATREVIDA FASHION Editora-chefe: Raquel Carneiro; **Diagramador:** Robson Novaes; **Colaboradores:** André Salcedo, Luciano Munhoz (foto), Carol Pizza, Michelle Harue e Monica Regatto (produção de moda e acessórios), Nilton Fernandes (tratamento de imagens)

Editora Escala
Paixão por revistas
www.escala.com.br

Av. Profª Ida Kolb, 551, Casa Verde, CEP 02518-000, São Paulo-SP, Brasil Tel.: (+55) 11 3855-2100 Fax: (+55) 11 3951-7313 Caixa Postal 16.381, CEP 02599-970, São Paulo-SP, Brasil

PUBLICIDADE Diretora: Fernanda Dias – fernandadias@escala.com.br **AGÊNCIAS SP Gerente:** Ulisses Martins – ulissesmartins@escala.com.br (11) 3855 2176 **Executivos de Negócios:** Angélica Ono, Mariana Galvão, Paola Oliveira, Paulo Sérgio de Moraes, Ricardo Inocêncio Pereira e Rogério Oliveira **DIRETOS SP Executivos de Negócios:** Adriana Mauro, Lilian Casson, Rafael Vasconcelos e Zélia Oliveira **NÚCLEO DE DECORAÇÃO / DIRETOS SP Gerente:** Magali Perucci – magaliperucci@escala.com.br (11) 3855 1937 **Executivos de vendas:** Aglaé Neves, Mirian Campanhã, Vera Bolonha, e Yone Catoira **REGIONAIS Gerente:** Alessandra Nunes – alenunes@escala.com.br (11) 3855 1969 **REPRESENTANTES Brasília e Goiânia:** Solução Publicidade - Beth Araújo (61) 3226 2218 / **Ceará:** Dialogar Comunicação – Izabel Cavalcanti (85) 3264 7342 / **Interior de São Paulo:** L&M Editoração – Luciene Dias (19) 3231 7887 / **Minas Gerais e Espírito Santo: NS&AMG** – Newton Santo, Roberto Lúcio e Vera Santo (31) 2535 7333 / **Paraná - Capital: Starter** - Paulo Roberto Cardoso (41) 3026 8954 **Interior:** Luiz Cesar Pimentel (19) 3231 7887 / **Rio de Janeiro:** Marca 21 - Marta Pimentel (21) 2224 0095 / **Rio Grande do Sul: Starter** - Daniel Zimmerman e Marcelo Lima (51) 3327 3700 / **Santa Catarina: Starter** - Wiviani Wagner (48) 3024 4398 **ASSISTENTES COMERCIAIS:** Juliana Segin (11) 3855 2247 – Taciana Oliveira (11) 3855 2244 **TRÁFEGO:** Adriana Neiva (11) 3855 1914, Carolina Venturini e Joel Brogliato – material.publicidade@escala.com.br **PROJETOS ESPECIAIS:** Mariana Proença e Rubiene Barbosa

COMUNICAÇÃO GERENTE: Patricia Filgueira **Assessoria de Imprensa:** Denise Mello **Assistentes de Arte**: Bruno Miramontes, Diógenes Diniz e Priscila Fosco **Redator**: Marcelo Almeida **Redes Sociais**: Jackelin Wertheimer **Assistente de Marketing Web:** Bruna Pelligotti **Estagiário:** Jorge Bannoki Jr.

PROJETOS ESPECIAIS, EVENTOS E PARCERIAS GERENTE: Ritha Corrêa **Coordenadora**: Vanessa Coppede

VENDAS DE REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 3855-1000 sacweb@escala.com.br

ATACADO – REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 4446-7060 atacado@escala.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Tel.: (+55) 11 3855-1000 Fax: (+55) 11 3857-9643 atendimento@escala.com.br

Distribuição com exclusividade para todo o BRASIL, Fernando Chinaglia Distribuidora S.A. Rua Teodoro da Silva, 907. Tel.: (+55) 21 3879-7766. Números anteriores podem ser solicitados ao seu jornaleiro ou na central de atendimento ao leitor, ao preço do número anterior, acrescido dos custos de postagem.

Disk Banca: Sr. jornaleiro, a Distribuidora Fernando Chinaglia atenderá os pedidos dos anteriores da Editora Escala enquanto houver estoque.

Filiada à
ANER 25 ANOS

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Oceano Indústria Gráfica Ltda.
Nós temos uma ótima impressão do futuro

OCEANO

RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
Esta revista foi impressa na Gráfica Oceano com emissão zero de fumaça, tratamento de todos os resíduos químicos e reciclagem de todos os materiais não químicos.

Tudo isso?

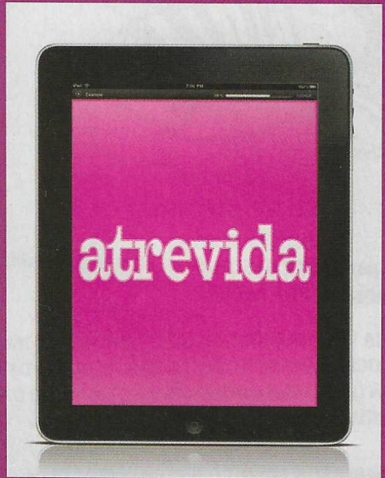
Sim, tudo isso! Esta é a edição número 200 da Atrevida, acredita?! Faz pouco mais de 16 anos que a sua revista preferida chega todos os meses às bancas. E vai dizer que ela não está cada vez melhor? Pra comemorar esta edição pra lá de especial, fizemos uma matéria mega, com nada menos que 200 dicas pra você ser, de fato, uma garota Atrevida. Isso inclui ser descolada, divertida, diferente, conectada, antenada, segura de si, amiga da galera e feliz, muito feliz. E tem mais: você reparou que, com esta sua Atrê, vem outra revista? Olha lá na última capa pra ver a surpresa: uma Atrevida Fashion, com dicas incríveis sobre as tendências de moda e beleza para a temporada outono/inverno. Só aqui você encontra isso e mais um montão de coisas bacanas, como, por exemplo, uma matéria sobre como pode ser legal a solteirice. A gente se inspirou na linda Taylor Swift (uma das nossas capas deste mês) pra passar algumas dicas pra você curtir este momento sem namô. Nossa outra capa é o gato Cory Monteith, o Finn, da série Glee. E ele também nos inspirou e fizemos uma reportagem sobre o legal de ser popular na escola, assim como o personagem dele no seriado musical de maior sucesso do momento. Viu por que você ama cada vez mais essa revista?

Bjks,

Carol

[carolinagiarrante@escala.com.br]

dica_da_carol



Atrê no iPad!

Como sempre, a **Atrevida** está muito conectada a você e acaba de lançar sua versão para iPad! Com essa inovação incrível, somos a primeira revista teen do Brasil a marcar presença no tablet. Se você (ou seus pais) tiverem um iPad, não deixe de conferir a novidade! A gente aqui da redação amou!

EuAMO Revista
É bom de ver, é bom de ler.

atrevida

Atrevida é uma publicação mensal da Editora Escala Ltda. ISSN 0104-7604. **Atrevida** não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo esse último de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Ano XVI - Edição 200 - ABRIL/2011
www.atrevida.com.br

NÚCLEO ATREVIDA

REDAÇÃO Diretora de Núcleo: Ethel Santaella; **Editora-chefe:** Ana Carolina Giarrante; **Editora-assistente:** Marina Oliveira; **Repórter:** Marcia Barretto; **Chefe de Arte:** Débora Islas; **Diagramadores:** Wagner Novaes e Regina Mizuno **Estagiárias:** Aline Marchiori e Sarah Ferrari; **Revisora:** Marcela Pereira; **Assistente de redação:** Paloma Theodoro e Fernanda Araújo **Colaboradores:** Cris Marques, Mariana Zancho, Milena Wiek, Raquel Carneiro e Rita Trevisan (texto); Fábio Mangabeira, Juca Viera (foto); Michele Paladini e Michelle Harue; **Tratamento de imagens:** Giliard Andrade; Diógenes Diniz; Eduardo Barbosa; Paulo Brunini e Suzana Massini.
ATREVIDA FASHION Editora-chefe: Raquel Carneiro; **Diagramador:** Robson Novaes; **Colaboradores:** André Salcedo, Luciano Munhoz (foto), Carol Pizza, Michelle Harue e Monica Regatto (produção de moda e acessórios), Nilton Fernandes (tratamento de imagens)

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS
www.escala.com.br

Av. Profª Ida Kolb, 551, Casa Verde, CEP 02518-000, São Paulo-SP, Brasil
Tel.: (+55) 11 3855-2100 Fax: (+55) 11 3951-7313 Caixa Postal 16.381, CEP 02599-970, São Paulo-SP, Brasil

PUBLICIDADE Diretora: Fernanda Dias – fernandadias@escala.com.br **AGÊNCIAS SP Gerente:** Ulisses Martins – ulissesmartins@escala.com.br (11) 3855 2176 **Executivos de Negócios:** Angélica Ono, Mariana Galvão, Paola Oliveira, Paulo Sérgio de Moraes, Ricardo Inocêncio Pereira e Rogério Oliveira **DIRETOS SP Executivos de Negócios:** Adriana Mauro, Lilian Casson, Rafael Vasconcelos e Zélia Oliveira **NÚCLEO DE DECORAÇÃO / DIRETOS SP Gerente:** Magali Perucci – magaliperucci@escala.com.br (11) 3855 1937 **Executivos de vendas:** Aglaé Neves, Mírian Campanhã, Vera Bolonha, e Yone Catoira **REGIONAIS Gerente:** Alessandra Nunes – alenunes@escala.com.br (11) 3855 1969 **REPRESENTANTES Brasília e Goiânia:** Solução Publicidade - Beth Araújo (61) 3226 2218 / **Ceará**: Dialogar Comunicação – Izabel Cavalcanti (85) 3264 7342 / **Interior de São Paulo**: L&M Editoração – Luciene Dias (19) 3231 7887 / **Minas Gerais e Espírito Santo: NS&AMG** – Newton Santo, Roberto Lúcio e Vera Santo (31) 2535 7333 / **Paraná - Capital: Starter** - Paulo Roberto Cardoso (41) 3026 8954 **Interior:** Luiz Cesar Pimentel (19) 3231 7887 / **Rio de Janeiro**: Marca 21 - Marta Pimentel (21) 2224 0095 / **Rio Grande do Sul**: **Starter** - Daniel Zimmerman e Marcelo Lima (51) 3327 3700 / **Santa Catarina: Starter** - Wiviani Wagner (48) 3024 4398 **ASSISTENTES COMERCIAIS:** Juliana Segin (11) 3855 2247 – Taciana Oliveira (11) 3855 2244 **TRÁFEGO:** Adriana Neiva (11) 3855 1914, Carolina Venturini e Joel Brogliato – material.publicidade@escala.com.br **PROJETOS ESPECIAIS:** Mariana Proença e Rubiene Barbosa

COMUNICAÇÃO GERENTE: Patrícia Filgueira **Assessoria de Imprensa:** Denise Mello **Assistentes de Arte**: Bruno Miramontes, Diógenes Diniz e Priscila Fosco **Redator**: Marcelo Almeida **Redes Sociais**: Jackelin Wertheimer **Assistente de Marketing Web:** Bruna Pelligotti **Estagiário:** Jorge Bannoki Jr.

PROJETOS ESPECIAIS, EVENTOS E PARCERIAS GERENTE: Ritha Corrêa **Coordenadora**: Vanessa Coppede

VENDAS DE REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 3855-1000 sacweb@escala.com.br

ATACADO – REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 4446-7060 atacado@escala.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Tel.: (+55) 11 3855-1000 Fax: (+55) 11 3857-9643 atendimento@escala.com.br

Distribuição com exclusividade para todo o BRASIL, Fernando Chinaglia Distribuidora S.A. Rua Teodoro da Silva, 907. Tel.: (+55) 21 3879-7766. Números anteriores podem ser solicitados ao seu jornaleiro ou na central de atendimento ao leitor, ao preço do número anterior, acrescido dos custos de postagem.

Disk Banca: Sr. jornaleiro, a Distribuidora Fernando Chinaglia atenderá os pedidos dos anteriores da Editora Escala enquanto houver estoque.

Filiada à
ANER 25 ANOS

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Oceano Indústria Gráfica Ltda.
Nós temos uma ótima impressão do futuro
OCEANO

RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
Esta revista foi impressa na Gráfica Oceano com emissão zero de fumaça, tratamento de todos os resíduos químicos e reciclagem de todos os materiais não químicos.

A Marcia e a Sarah conheceram com Fernando Torquatto no lançamento do seu livro O Boticário - Maquiagem, by Fernando Torquatto

FOTO: EDUARDO VIANA

Junto com a equipe, a Sarah, a Débora e a Regina foram conferir de pertinho o editorial de moda ColorBlock da Atrevida Fashion!

A Marina esteve em Los Angeles para entrevistar a Amanda Seyfried e Catherine Hardwicke

Março foi um mês super especial aqui na redação da Atrê já que tivemos três aniversariantes: Carol, Sarah e Aline!

+ O outro lado de Chapeuzinho

A segunda parte da entrevista com Amanda Seyfried.

Galeria de fotos

Para babar litros: ovos de Páscoa de vários tipos, formatos e tamanhos.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

Galeria de fotos

inverno QUENTE

Fique por dentro do que vai ser tendência de make e cabelo e passe linda pela estação mais romântica do ano.

Por Marcia Barreto

O mix de tendências será o grande charme na maquiagem outono/inverno. Tons quentes e escuros nos lábios disputam com as sombras coloridas um jeito divertido, que dá espaço para ousar. Para equilibrar, o nude continua forte e faz este meio de campo entre o exagerado e o básico. A regra continua clara: se exagerar nos olhos, deixe o nude apagar a boca e vice-versa. Nos fios, tranças, coques e rabos de cavalo são, mais uma vez, a moda do inverno, mas voltam de uma forma mais despojada para você não perder tanto tempo em frente ao espelho. Ficou curiosa? Então dá uma olhada nestes quatro looks que roubamos das passarelas para você imitar na vida real e sair desfilando por aí.

FOTOS: ANDRÉ SALZANO
PRODUÇÃO: CAROLINA PITA
MAKE E CABELO: CAMILA BAILY
MODELOS: ANA CLARA MAIA, BRUNA GARCIA, LARISSA MARTINS (TODAS DA FRANCIS MODEL) E THAÍS OLIVEIRA (ELITE MODEL)
AGRADECIMENTO: TELEFONE CHAVEIRO

PURO LUXO

A combinação do coque com um topete promete fazer qualquer garota se destacar na medida certa. Escolha a parte da cela, deixando a franja solta e lisa. Depois, divida duas mechinhas da franja, uma de cada lado e utilize o ferro da franja liso para colorir o volume dos fios destacados. Prenda o restante e faça um coq. (e alto).

Os batons escuros voltam com tudo! Mas para o look não ficar pesado, você pode combinar essas tendências com um batom rosa cremoso e uma sombra (prata) ou coral – ultrafashion! Também vale usar uma sombra ultrapassando o limite da sobrancelha para aumentar e valorizar o olhar.

Produtinhos de beleza para completar os looks que vão arrasar neste inverno

Teste

Você sabe usar o seu tempo?

Siga a @atrevida no Twitter e concorra a brindes!

Direto com a Escala

Atendimento ao leitor

Para informações, sugestões, elogios ou reclamações, o atendimento ao leitor está disponível de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.
Telefone: (11) 3855-1000
E-mail: atendimento@escala.com.br

Edições anteriores

Adquira as edições anteriores de qualquer revista ou publicação da Escala (sujeito à disponibilidade de estoque). Telefone: (11) 3855-1000
Site: www.escala.com.br

Assinaturas

Assine as revistas da Editora Escala e receba os exemplares com toda comodidade, em seu endereço.
Telefone: (11) 3855-1000
E-mail: assinatura@escala.com.br
Site: www.assineescala.com.br
(consulte os títulos disponíveis)

Trabalhe na Escala

Preencha o formulário no site:
www.escala.com.br/cv.asp

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS

atrevida

Fale com a redação

Contato direto com a redação da revista para que você nos envie sugestões e comentários.
Telefone: (11) 3855-2263
Endereço: Avenida Profª Ida Kolb, 551
Casa Verde – CEP 02518-000
São Paulo - SP
E-mail: atrevida@escala.com.br

Para anunciar

Telefone: (11) 3855-2179 e 3855-2244
E-mail: anunciar@escala.com.br

Nosso site

Navegue em nosso site e confira mais informações, reportagens e matérias.
www.atrevida.com.br

Experimente

uma novidade prática e nutritiva!

Nestlé La Frutta.

A nova linha de refresco em pó da Nestlé é ideal para quem procura uma alimentação equilibrada. **Com ferro e mais oito vitaminas**, La Frutta é o único refresco em pó do mercado **SEM CORANTES ARTIFICIAIS**. São sete sabores de fruta, além de quatro opções da linha Zero (sem adição de açúcares).

Headband nelas!

Nossas Superatrês ficam ainda mais charmosas com o acessório de cabelo.

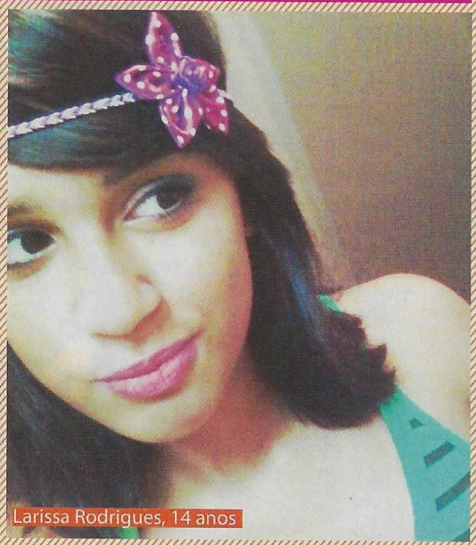
Agatha Braga, 17 anos

Evelin Ribeiro de Souza, 14 anos

super atrê

Paola Omura de Andrade, 17 anos

Beatriz Kaylene, 15 anos


Larissa Rodrigues, 14 anos

Erica A. Castanheira, 16 anos

edição_passada

Muito amor!

A **Atrevida** deste mês está perfeita *--* Quando a gente pensa que não pode ter nada melhor, a **Atrê** consegue nos surpreender ainda mais. AMO!

Angela Cristina de Souza, São Paulo, SP

Elogio à capa

Eu amei a capa incrível da Demi Lovato! E o editorial de moda de pijamas estava perfeito também! *o* #vouaderir!

Anne Plank, 18, Maracaí, SP

Bonita na chuva

Eu adorei o *Cabe na Mesada* com dicas de moda para dias de chuva...*-* Ótimo, porque agora, mesmo chovendo, eu posso sair linda e na moda... rsrs.. Amo a **Atrê** e sou fã há três anos. S2

Ingrid Lorena, 17, Camaçari, BA

Duplo elogio

Curti muito a matéria com a @BritneySpears, estava PERFEITA! E a matéria *Cadê meu celular?* também! Parabéns!

Leandro Mendonça, 19, São Paulo, SP

Top no inverno

A seção de tendências de moda ficou muito Mara! Curti tu-do! Sei que agora eu vou poder fazer minhas compras sem escolher coisas que são out. Vou ser top neste inverno com esse guia de moda.

Maria Eduarda Potians, 16
São Paulo, SP

Brincadeira a dois

Comprei a revista e fiquei falando as perguntas que os meninos tinham vergonha de fazer para o meu amigo. Hihihi, adorei isso!

Jasmine Andraani Gomes da Silva dos Santos, Araras, SP

Muitas emoções

Eu sempre choro lendo uma reportagem da Demi Lovato e hoje quando eu li a matéria dela que saiu na **Atrevida**, edição 199, não foi diferente. Tá tão LINDA que me emocionou... Obrigada, **Atrê**!

Jéssica Leynner Felizardo da Silva Mauá, 14, São Paulo, SP

Para refletir

Esta foi mais uma edição para fazer a gente refletir sobre o valor que a nossa vida tem. A turbulência na vida da Demi foi uma loucura, e mesmo com tantas dificuldades e preconceitos, são os amigos de "verdade" e os pais que nos dão o apoio necessário.

Eduarda Priscila, por e-mail.

Meu amigo gay

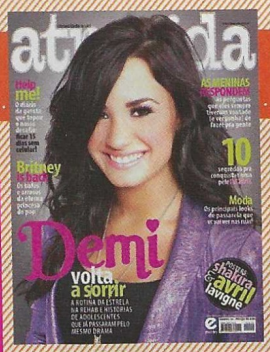
A **Atrevida** de março ficou linda d+! Eu amei a matéria *Meu melhor amigo gay*. Eu, inclusive, li com o meu amigo gay. Nós dois sabemos como ele sofreu preconceito pela orientação sexual dele. A matéria é importante para as meninas que têm um GBF e não sabem como agir.

Geisiele Moura, por e-mail

A cabeça das garotas

Eu gostei muito da matéria *De menina para menino*. Quem sabe assim os garotos percebem que não é tão difícil lidar com a gente, né?

Laís Sueli Vieira, por e-mail



Conta pra gente o que você achou desta edição da **Atrevida**! É só mandar um e-mail para atrevida@escala.com.br ou comentar no Twitter da **@atrevida**.

Edição Marina Oliveira

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

NOME: Julia Curi
IDADE: 12 anos
AMA: amigos, música e viajar.
ODEIA: falsidade e inveja.
BLOG: meninamania-juh.blogspot.com

Apenas uma carta de amor

17 de setembro de 1964, Helsinque, Finlândia.

Querido Michael,

Naquela noite não preguei os olhos. Passei meu tempo relembrando você. Seu sorriso, seu perfume... Senti como se estivesse ao meu lado! Tentei lhe esquecer... Em vão! Já fazia tempo que invadira minha mente, não apenas a mente, mas também meu coração.
Você devastou as pequenas importâncias que guardei por toda a minha vida, fazendo minha boca lutar contra a louca vontade de gritar seu nome! Eu precisava de você ao meu lado. Viver sem você já não fazia sentido, senti sua falta como um corpo sem alma. Minha estrutura não era a mesma sem lhe ver.
Como magia, lembrei-me de suas palavras doces, do gosto dos seus lábios e a música que tocava ecoou em mim. O som que gravou aquele beijo fez-me levitar, pura e devastada de amor. E, assim como meu coração, dancei aquele balé de sentimentos, como num espetáculo! Senti seu perfume, estava a dez passos de você.
Aquele som encheu meu peito, explodindo de amor! Ah! Se aquela música pudesse me trazer você... Eu diria o tanto que lhe quero, o tanto que preciso de você! E, assim, poderia voltar a dormir aliviada em um suspiro de amor.
Querido Michael, esta é a prova de que nada na vida é por acaso e que, quando menos se espera, aquele grande amor pode acender as chamas e incendiar nossos corações! O que lhe peço agora, Michael, é que me salve com seu amor, antes que a chama da paixão acabe por destruir-me e antes que as saudades me derrotem, pois sem você não sou ninguém! Eu te amo, e pra sempre vou te amar!

Não se esqueça de mim,
Charlotte.

Você também tem um texto de sua autoria e quer publicá-lo aqui? Envie-o para **atrevida@escala.com.br** com a palavra **Atrelog** no assunto. Não se esqueça de anexar o texto e de mandar seu nome completo e um telefone para contato! O melhor do mês sairá nesta página e os outros escolhidos pela redação serão postados no blog da **Atrevida.**

super atrê

comentários

Alice Vargas: Lindo texto! Quando menos esperamos é que acontece o amor, e é quando devemos ter cautela, porque se a outra metade ainda não reconheceu tal amor, a demora pode nos destruir por dentro e por fora. Afinal, ninguém merece esperar quando se ama tanto. Todas nós sabemos que ficar com um sentimento guardado é ruim. Mas ainda acho válido arriscar. Vai que dá certo, não é mesmo?

Rafaela Gracelli: Acho lindo o sentimento expressado pela autora, mas sabemos que o primeiro amor é sempre radical, ou tudo ou nada. Ou é ele ou não é ninguém. Então, se o menino terminou com ela, por mais que ela o ame, deveria seguir a vida, esquecê-lo. Vamos acreditar que a Charlotte terá o seu final feliz!

*Compre Moça, entre no site da promoção, indique o código promocional que consta na embalagem do produto e cadastre sua receita com uma história. Para conhecer os produtos que participam da promoção, consulte o regulamento completo no site www.leitemoca.com.br. Processo Susep nº 15414.200179/2009-55. Período de participação no sorteio: 1º/3/2011 a 29/5/2011. Período de participação no concurso: 1º/3/2011 a 30/4/2011.

Colaborou Aline Marchiori

ILUSTRAÇÃO: ISABELA SANTOS

Sem querer, querendo...

Eu estava em um restaurante superchique. Depois que fizemos nossos pedidos, resolvi tomar um refrigerante. Como tinha muito gás, não consegui segurar e arrotei muito alto. Nossa! Foi o fim... Todo mundo me olhou e eu queria me esconder.

L.L., por Twitter

Ai, ui!

Eu estava andando com a minha bicicleta nova e minha amiga deu o maior grito: "amiga, olha que gato!". Eu gritei de volta: "onde, onde?", e virei para procurar o gatinho. Quando olhei pra frente de novo, estava na mira de uma moita de carrapicho e comecei a gritar descontroladamente. Caí de costas na moita e chorei muito! Vários carrapichos grudaram em mim, foi a maior vergonha, tinha carrapicho até na minha calcinha! O pior foi que, quando eu olhei para o gatinho, ele estava rindo com a galera dele, um horror! Ainda precisei de cinco pessoas para tirar todos os carrapichos de mim!

C.S.M., por e-mail

Fugidinha

Estava na casa das minhas primas, onde também estava toda a família dela. Por sinal, o primo dela é (na verdade, era) o meu melhor amigo e estuda comigo na escola. Quando terminamos de almoçar, fui ao banheiro e me esqueci de fechar a porta – até porque, achava que tinha fechado a porta do quarto e que faria tudo rapidinho. Mas... engano meu! No momento em que eu estava fazendo xixi, o pai do meu amigo entrou no banheiro e me viu naquela situação. Muuuito mico! E, para piorar, meu amigo fez o favor de contar a história para o colégio inteiro. Resultado: além do mico familiar, tive de aguentar a galera do colégio e até hoje sofro com isso!

L.D., Campina Grande, PB

Segura o menino

Era uma sexta-feira e eu resolvi ir à casa da minha amiga. Quando cheguei, a mãe dela disse que ela estava na casa da vizinha. Fui até lá e, quando abri o portão, minha amiga disse: "passa correndo que esse menininho é o cão!", e eu respondi: "não, vou andar normalmente". Mas, de repente, o menino soltou a mão da mãe dele e saiu correndo atrás de mim. Ele me pegou, mordeu a minha blusa e ainda rasgou. Comecei a rir e morri de medo. Foi terrível! Abri o portão da casa da vizinha e saí correndo. O garoto veio atrás de mim e eu comecei a correr mais rápido. De tanto rir e correr, acabei fazendo xixi nas calças. Acredita que ele correu atrás de mim até a minha casa? E o pior: estava cheio de gente na minha rua. Nunca mais entro na casa dessa mulher. Cara, que mico!

K.M., Fortaleza, CE

micômetro

Ninguém merece!

Ai, que péssimo!

Nossa, se esconde!

Nariz melado

Estava na seção de cosméticos de um mercado e fui escolher um creme para pentear. Na hora de cheirá-lo, apertei a embalagem demais e o creme vazou. Meu nariz ficou todo melado – e sedoso! Só que a minha rinite atacou e um menino que estava por perto teve um ataque de risos. Como moro em uma cidade muito pequena, todos se conhecem, logo, foi um mico histórico.
L.A., por e-mail

Já vai?

Estava saindo do cinema toda empolgada com as minhas amigas. Quando fomos até a escada rolante, eu estava de costas, tropecei e caí na escada sentada. Foi um mico! Eu parecia uma celebridade, o shopping todo parou para me ver caindo!
M.S., por e-mail

Estica e puxa

Estava na terceira aula, que era de Educação Física, jogando queimada. Na hora do intervalo, colocaram uma rede para o campeonato de vôlei, mas eu não sabia. Como a quarta aula foi vaga, a professora de Educação Física estava com uma turma e eu fui pedir uma bola. Quando a professora foi pegar, eu fui correndo atrás dela e não vi a rede. Resultado: minha cabeça e meu pescoço ficaram na rede, que esticou um pouco, me empurrando para trás com tudo. Eu caí e fiquei no chão. Nisso, deu tempo de todos me verem com cara de assustada. Minhas amigas choraram de tanto rir. Detalhe: minha turma inteira e mais outra estavam lá fora. Mico dobrado!
J. F., por e-mail

Tapa tudo

Eu estava na casa dos meus avós e fui tomar banho. Quando estava apenas de calcinha, pronta para ir pro banho, minha vó escancarou a porta e perguntou: "quando você vai pro banho?". E meu tio apareceu bem na hora, logo atrás, me fazendo outra pergunta! Não respondi nada, até porque a essa altura, eu já estava com as mãos tentando cobrir tudo!
R.A., por e-mail

Salto mortal

Em um dia nublado, saí da escola mais cedo e fui com os meus amigos para uma pracinha. Lá tinha alguns garotos jogando bola e meu amigo me deixou sozinha para ir ver o jogo. Quando fui até lá falar com ele, subi em um banquinho e pulei, só que embaixo tinha uma poça de lama. Eu até vi a poça, mas pensei que pularia por cima dela. Errado! Escorreguei e caí de bumbum na lama, na frente de todos os garotos! Sorte que tinha uma casinha com banheiro e pude me limpar, mas fui para a casa com dor e lembrando como os meninos riram de mim.
L. S. L. G., Rio de Janeiro, RJ

mico_do_famoso

FOTO: TV GLOBO/MARCIO NUNES

"Eu estava fazendo um teste para um musical quando vi uma menina e achei que fosse uma amiga. Fiquei sorrindo e acenei para ela como se a gente se conhecesse, mas só depois de um tempão vi que era a protagonista (que passava época) de uma novela das oito, e ela não fazia ideia de quem eu era. Fiquei com muita vergonha!"
Ana Terra, a Ângela de *Malhação*

www.saude.gov.br
DISQUE SAÚDE 0800 61 1997
FiqueSabendo

Teste de aids: faça sim

Se transou sem camisinha, faça o teste de aids, sífilis e hepatite.

É rápido, seguro e sigiloso.

Procure uma unidade de saúde.

www.camisinhaeuvou.com.br

SUS
Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas para as Mulheres
GOVERNO FEDERAL BRASIL PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Por Profa. Dra. Lilian Graziano, psicóloga e doutora em Psicologia pela USP; psicóloga clínica e diretora do Instituto de Psicologia Positiva e Comportamento

ILUSTRAÇÃO: ISABELA SANTOS

Impondo limites

Minha amiga quer que eu pare de ficar com um garoto, sem motivo algum, e ela fica meio que me seduzindo. Estou achando que ela é homossexual, mas eu não quero falar sobre isso com ela, para não ser indelicada. Não quero perder a amizade, mas também não quero ficar com ela. O que eu faço?
L.D.M., por e-mail

Antes de dizer a ela, com todas as letras, que não está à vontade com a situação, você pode, por exemplo, demonstrar desaprovação a cada atitude dela na qual você perceber essa intenção de sedução. Se ela olhar pra você com segundas intenções, por exemplo, diga: "Não gosto quando me olha desse jeito. Sinto-me desconfortável". Se, mesmo depois de falar isso algumas vezes, em diferentes situações, ela continuar insistindo, aí sim você precisará ser mais direta. E não se preocupe: a indelicadeza será dela, e não sua, por ter imposto seus limites.

enquete no celular

Você já terminou um namoro por torpedo, MSN, e-mail, Orkut, Twitter ou Facebook?

68% Sim 32% Não

O ex e a irmã

Minha irmã ficou com o meu ex, mesmo sabendo que eu gosto dele. Não estou falando com ela, mas todos dizem que ela estava bêbada e não teve culpa. Pelo MSN, ele falou que ninguém teve culpa. O que eu faço? Será que ele ainda gosta de mim?
J.B., por e-mail

O seu desafio é descobrir a questão principal: seria sua irmã ter ficado com o seu ex ou saber se ele ainda gosta de você? Quanto à sua irmã, bêbada ou não, ela ficou com ele porque quis. Por outro lado, o garoto era seu ex e, portanto, livre para ficar com quem quisesse. Na prática, a gente sabe que as coisas não são tão simples. Tente conversar com a sua irmã e entender melhor os motivos dela. Às vezes, a impulsividade nos leva a fazer coisas das quais nos arrependemos depois. Se foi isso o que rolou com ela, por que não perdoar? Quanto ao ex, só ele pode responder se ainda gosta de você. Mas antes de saber a resposta, pergunte-se se realmente gosta dele, ou se apenas deseja "tirá-lo" da sua irmã.

Será que rola?

Gosto de um garoto há um bom tempo. Eu me declarei, mas ele falou que eu não tinha chances. Tentei esquecê-lo e fiquei com outros garotos, mas ele ainda mexe comigo. Agora, a gente senta um ao lado do outro na classe e estamos bem próximos, conversando bastante. Minhas amigas dizem que estamos próximos demais, mas eu não sei o que está acontecendo. Será que estou me iludindo ou ele está começando a gostar de mim?
N., por e-mail

Essa resposta só ele pode lhe dar! No entanto, talvez mais interessante do que perguntar-lhe diretamente (e arriscar-se a tomar outro fora), seja continuar a se aproximar do garoto, mostrando a ele o quanto você é legal, interessante, divertida e outras coisinhas irresistíveis. É isso que chamamos de sedução, uma arma importante a ser utilizada na conquista. Além disso, diferentemente do que algumas pessoas imaginam, a amizade pode ser um excelente começo para um relacionamento!

@ Mande sua dúvida para a Atrevida, pelo e-mail atrevida@escala.com.br

ELAS TÊM UM LADO
QUE NÃO QUEREM MOSTRAR.

12 NÃO RECOMENDADO PARA MENORES DE 12 ANOS

$1

PRETTY LITTLE LIARS

ALGUNS SEGREDOS NUNCA MORREM.

TODAS AS QUARTAS, ÀS 20H.

boomerang®
ESSE É MEU JEITO.

pll.boomerangla.com

CONSULTE SUA OPERADORA DE TV POR ASSINATURA

INJAUS Alloy Entertainment in association with Warner Horizon Television. TM & © 2011 Warner Bros. Entertainment Inc., TM & © 2011 Cartoon Network.

ILUSTRAÇÃO: ISABELA SANTOS

Por Dra. Carolina Carvalho Ambrogini, ginecologista e coordenadora do Projeto Afrodite de Sexualidade Feminina da Unifesp

E o prazer?

Quando tinha 14 anos comecei a me masturbar e achava muito ruim no final, pois me sentia culpada. Fui me acostumando com o tempo e sempre fazia isso. Perdi a minha virgindade com meu namorado há pouco tempo, mas ainda não sinto nenhum prazer, só dor – e já é a segunda vez que transamos. Isso é normal? Será que vou sentir prazer fazendo sexo com ele depois de algum tempo?
I.S., por e-mail

Calma... As primeiras relações sexuais podem não ser muito prazerosas, mesmo. Você ainda está se adaptando a sentir a presença do pênis e sua musculatura vaginal, também. O importante é estar segura da sua decisão e se deixar levar pela excitação. No momento da penetração, é importante estar bem lubrificada para não sentir dor. Durante a relação, procure posições que causem um maior contato com o clitóris, o "botãozinho" mágico do prazer feminino. Com o tempo, você e seu parceiro vão ganhando intimidade e o prazer vem naturalmente.

A pessoa certa

Eu tenho 14 anos e namoro há seis meses. Chegamos a transar uma vez, mas eu ainda sou um pouco insegura, porque tenho medo de ele me dar um fora e, também, de contar pra alguém o que aconteceu entre nós. Ele já tinha tentado transar comigo algumas vezes antes, mas eu não sei se foi por amor, por desejo ou até por diversão! Vocês podem me ajudar?
B.M., Goiânia, GO

Com toda esta insegurança, acho que já ficou claro que não é a hora certa para você transar. Ou, talvez, ele não seja a pessoa certa. Para dar um passo tão importante como esse, é preciso ter confiança na pessoa, saber que ambos estão naquele momento por inteiro, porque gostam um do outro e querem vivenciar uma experiência intensa e profunda, que é o sexo. Se você acha que pode levar um fora depois da transa e, se isso vai magoá-la, é melhor dizer não. Outros meninos vão aparecer e você poderá decidir sem pressão.

Nem tanto desejo

Eu tenho 16 anos e namoro há 11 meses. Eu e meu namorado temos uma vida sexual bem saudável, mas, às vezes, não tenho vontade de fazer sexo. Será que tem algum problema comigo? Como posso falar para meu parceiro que não estou tão a fim de transar, sem que ele fique chateado comigo?
K.R.V., por e-mail

Estas oscilações do desejo sexual são bem comuns na sexualidade feminina, até porque nossos hormônios influenciam bastante. Por exemplo, perto da menstruação, é normal ter menos desejo. Muitas meninas têm até a famosa TPM neste período e ficam sem vontade de transar. Também sofremos muito com influências externas – como algum problema pessoal ou até mesmo uma semana mais cansativa –, que inibem o desejo sexual. Explique para seu namorado que, em alguns momentos, você não tem tanto desejo quanto ele, mas que o ama e que podem deixar a transa para outra ocasião.

enquete no celular

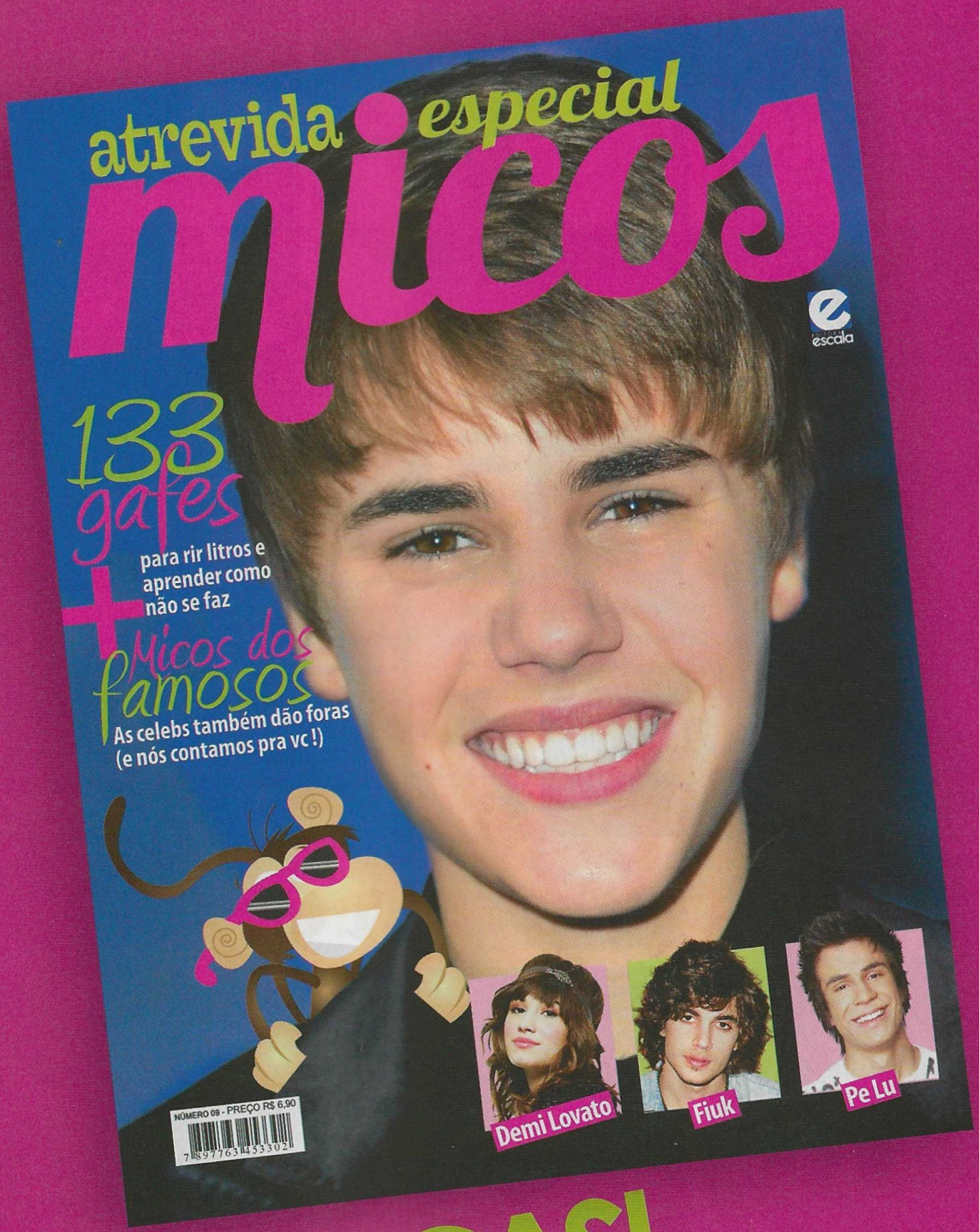
Você acha que perder a virgindade antes dos 15 anos é ser muito precoce?

A SIM **B** NÃO

Envie torpedo com a resposta para o número 50093 (R$ 0,31 + impostos, por mensagem)

Mande sua dúvida para a **Atrevida**, pelo e-mail **atrevida@escala.com.br**

Mico maior é você deixar de correr até a banca mais próxima pra ter a sua!



NAS BANCAS!

EuAMO Revista
É bom de ver, é bom de ler.

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS

Compre também pelo
www.escala.com.br ou 11 3855-1000

Enquanto alguns dão um tempo...

Hori

Após o anúncio da saída de Fiuk, em dezembro, a banda continuou com a rotina de shows, mas só até dia 30 de janeiro. Apesar das promessas de que seguiriam firmes, cada integrante tomou o seu rumo. Renan formou uma dupla sertaneja, o Vezes2, com o Fábio Maciel, ex-integrante da Etna; o Fê Campos está na banda Sonni; o Max segue carreira solo e o Xande agora arrasa como vlogueiro.

Hevo 84

A banda viveu altas emoções com a saída do Suspiro e do Leland. E para buscar novos integrantes e focar em outros projetos, deu uma pausa (com retorno já prometido!). Enquanto isso, Renee se dedica à carreira solo e Fernando dá aulas de guitarra e violão. Os caras estão retomando os ensaios e nós já estamos contando os dias para o retorno.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

...outros voltam com tudo!

Panic! at The Disco

Após a saída de Ryan Ross (guitarrista) e Jon Walker (baixista), em 2009, eles deram uma pausa, e agora retornam ao cenário musical. A banda que acaba de lançar o álbum *Vices & Virtudes*, com influência da Arcade Fire, tem feito o maior sucesso com a crítica e promete não deixar ninguém parado.

The Strokes

Depois de quatro anos sem gravar, eles voltaram com o recente lançamento do álbum *Angles*, que tem a mesma pegada clássica dos anteriores. E tem mais, a banda pretende dar início à nova turnê em junho! A Europa já foi confirmada, mas a pergunta que não quer calar é: será que rola show no Brasil? Estamos na torcida! \o/

Blink 182

As promessas se tornaram realidade e o grupo já tem álbum de retorno previsto para junho. E a fonte é segura, foi o próprio Travis Barker que contou à revista *Rolling Stones* que a banda entraria em estúdio. O novo álbum tem previsão de lançamento para o comecinho do verão norte-americano.

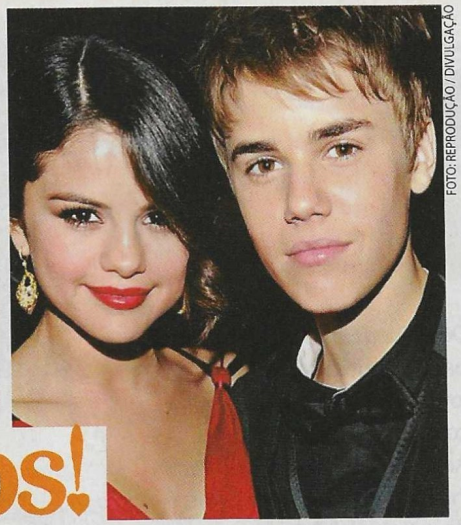


FOTO: REPRODUÇÃO / DIVULGAÇÃO

Assumidos!

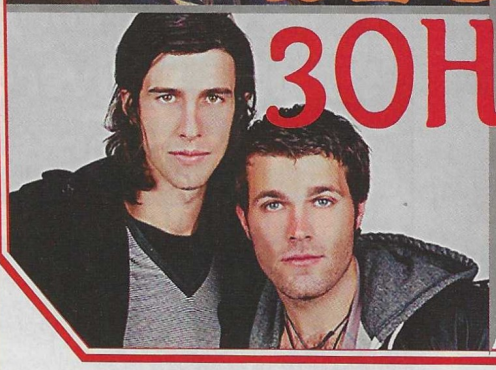
Depois de vários rumores sobre os amores dos integrantes da banda Restart, Pe Lanza decidiu abrir o jogo (depois de algumas fotos comprometedoras) e assumir seu namoro com a atriz Giovanna Lancellotti, a Cecília da novela *Insensato Coração*. Os pombinhos estão juntos há algum tempo e de acordo com a própria Giovanna, eles se conheceram em uma balada de São Paulo. Conversinhas para cá, SMS para lá, Pe Lanza e Gi foram ficando cada vez mais íntimos, até que assumir o romance foi inevitável. Justin Bieber e Selena Gomez também assumiram o namoro! Em entrevista à rádio *Z100*, Sel falou pela primeira vez sobre como tem sido difícil lidar com o ciúme das fãs de JB. "Eu fico magoada, de verdade. Não sinto como se estivesse fazendo alguma coisa errada, eu fui melhor amiga dele por muito tempo", entregou a estrela. É o amor, né?

Andrew Aranha

Andrew Garfield é, provavelmente, um dos atores mais gracinhas e talentosos que vieram a público nos últimos meses. Antes de estourar em *A Rede Social*, ele já tinha sido visto em outros filmes importantes como *Boy A* e *O Mundo Imaginário do Dr. Parnassus*. Mas o foco dos comentários sobre o galã neste momento é devido a um filme previsto para estrear só em 2012: *Homem-Aranha*. Andrew foi escolhido entre tantos atores (inclusive Zac Efron) para viver o protagonista Peter Parker quando jovem. Quando o diretor do longa anunciou o nome dele para o papel, prometeu aos jornalistas: "Gravem minhas palavras, vocês vão amar Andrew Garfield como Peter Parker". Promessa desnecessária, né? A gente já ama o cara desde agora!

Quem é Jessie J.?

Se você nunca ouviu esse nome, prepare-se, pois ela ainda vai dar o que falar. Jessie J. é uma inglesa de 22 anos, que tem colocado o show biz abaixo. Ela está lançando seu primeiro álbum, o *Who You Are*, e já emplacou os singles *Do It Like a Dude* e *Price Tag* nas paradas britânicas. Apesar de jovem, a garota já é uma velha conhecida no meio musical. Acredita que *Party In The U.S.A*, interpretada por Miley Cyrus, é de autoria dela? #choquei



BLG e 3OH!3 voltam ao Brasil

Mas agora é para fazer shows! A dupla de pop eletrônico o quarteto americano retornam ao nosso país este mês para cumprir uma agenda de shows, já que no ano passado ambas as bandas só estiveram aqui para compromissos com a imprensa. John Keefe, o baterista da BLG, contou para a **Atrê** em fevereiro que estava muito ansioso por essa volta. "Eu espero que o público esteja com a mesma energia da última vez e cante as músicas conosco... Nós estamos há alguns meses sem fazer show, vai ser bom voltar e detonar!", disse o músico. O BLG ainda divulga o segundo álbum, *Love Drunk*. Já o 3OH!3 desembarca em Porto Alegre, São Paulo e Curitiba para fazer o público dançar com o disco *Streets of Gold*. Viva abril!

FOTOS: DIVULGAÇÃO / REPRODUÇÃO

Vanessa Hudgens em dose dupla

2011 chegou para iluminar a carreira de Baby V, que estreou de uma vez dois filmes nos cinemas: *Sucker Punch – Mundo Surreal* e *A Fera*. No primeiro longa (*foto*) ela vive Blondie, amiga da personagem principal Baby Doll, uma garota internada num hospício, que sonha para esquecer a realidade. Já em *A Fera*, uma releitura moderna do famoso conto de fadas, Van é a protagonista Lindy, a única capaz de enxergar humanidade por trás de uma criatura assustadora. Nos EUA, *A Fera* surpreendeu na bilheteria, mas no Brasil, a previsão é de que o filme vá direto para as locadoras. #sad

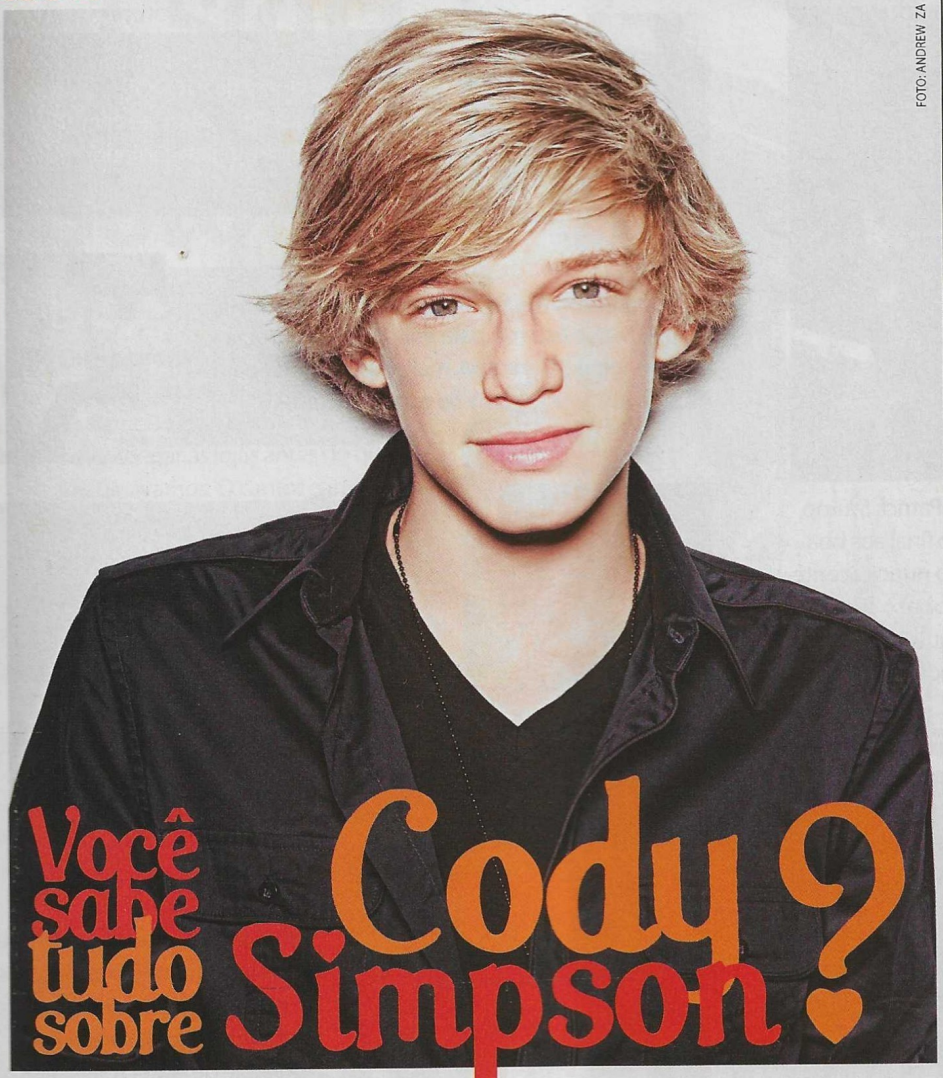


FOTO: ANDREW ZA

Você sabe tudo sobre Cody Simpson?

1 **O primeiro single do cantor foi *iYiYi*, em parceria com o Flo.Rida.**
( )Verdadeiro
( )Falso

2 **O loirinho nasceu em Los Angeles, nos Estados Unidos, mas mudou-se para a Austrália ainda pequeno. Para gravar seu primeiro disco, ele teve de voltar para Los Angeles.**
( )Verdadeiro
( )Falso

3 **Cody foi descoberto em um programa de talentos da Austrália, onde fez um cover do Justin Bieber.**
( )Verdadeiro
( )Falso

4 **O cantor adora nadar e surfar. Ele já ganhou duas medalhas de ouro ao nadar na competição Queensland Championships.**
( )Verdadeiro
( )Falso

5 **O gato aprendeu a tocar violão aos 6 anos de idade e aos 8, escreveu sua primeira canção.**
( )Verdadeiro
( )Falso

RESPOSTA: **1.** Verdadeiro **2.** Falso. Cody nasceu e sempre morou na Austrália, mas, atualmente, está em Los Angeles para gravar o álbum. **3.** Falso. Assim como Justin, Cody foi descoberto por uma gravadora por causa de seus vídeos no seu canal do YouTube. **4.** Verdadeiro **5.** Verdadeiro.

TÔNICA

As garotas amadurecem mais rápido que os garotos. Afinal, eles não têm um site como este.

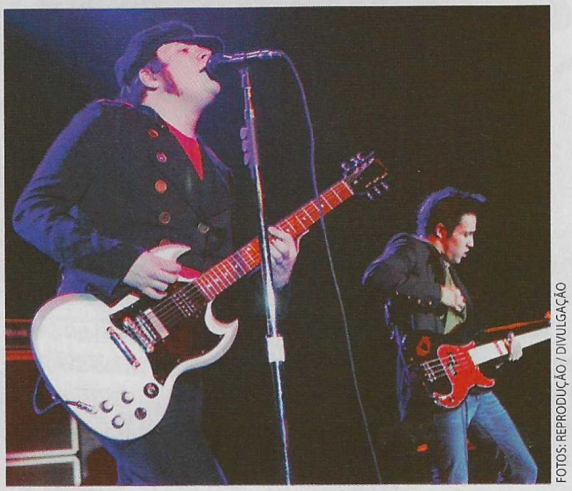
www.atrevida.com.br

EuAMORevista
É bom de ver, é bom de ler.

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS

Coleções e edições anteriores pelo www.escala.com.br ou 11 3855-1000

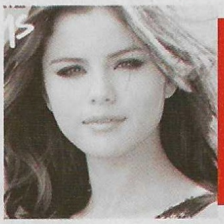
é_mentira!



FOTOS: REPRODUÇÃO / DIVULGAÇÃO

O Fall Out Boy não acabou! O vocalista, Patrick Stump, se cansou dos rumores e deu um ponto final aos boatos. "O Fall Out Boy nunca terminou. Isso nunca aconteceu. Nós [*banda*] nunca conversamos sobre o assunto. Estamos só fazendo uma pausa. Eu só queria esclarecer isso", revelou Pat em entrevista a uma rádio americana.

tweets_do_mês



@selenagomez Obrigada a TODOS pelos comentários sobre a música *Who Says*. Este single é para vocês e estou feliz que estejam curtindo!

@ justinbieber E o Bustin Jieber ama o Brasil. Mal posso esperar para encontrar as garotas brasileiras ;) Caramba, mal posso esperar para encontrar as garotas de todos os países ;)

@Fiuk O CD tá ficando demais! Tô louco pra lançar logo... Tá um pouco diferente, mas eu tô pirando! Tem uma música q vcs vão adorar #QueroTodaNoite

Voz poderosa

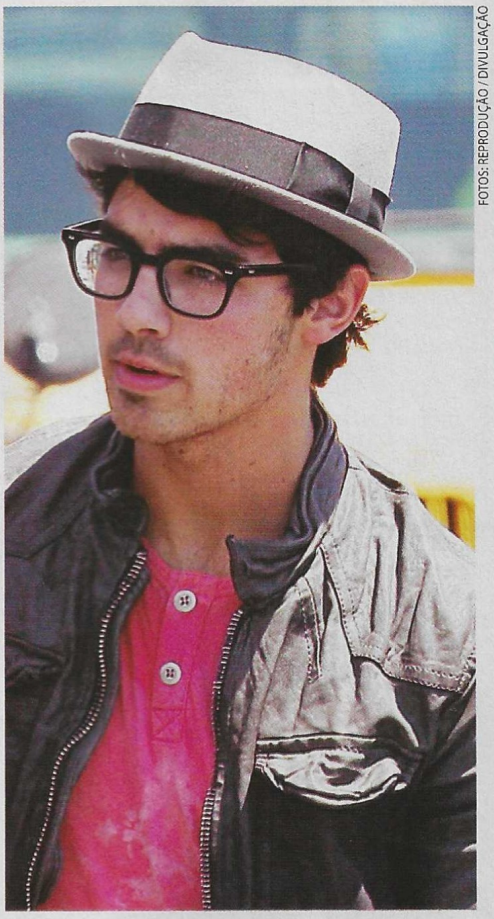
MANDY MOORE ARRASOU NA DUBLAGEM DE RAPUNZEL EM *ENROLADOS* E, DE QUEBRA, FEZ UMA APRESENTAÇÃO INCRÍVEL NO OSCAR COM A MÚSICA *I SEE THE LIGHT*, INDICADA AO PRÊMIO DE MÚSICA ORIGINAL. FALAMOS COM A ATRIZ SOBRE O LONGA:

Por que você quis interpretar Rapunzel?
Eu cresci assistindo ao que há de melhor no gênero – *A Pequena Sereia*, *Aladdin* e *A Bela e a Fera*. Que menina não sonha em fazer parte disso?

Qual é a melhor parte de se interpretar uma personagem de animação?
Ter de imaginar um mundo que necessariamente ainda não existe é realmente um desafio único, mas, para mim, é a maior oportunidade de voltar a ser criança. Você tem a chance de conhecer outro mundo. Tem a chance de vivenciar como seria estar na pele daquela personagem e viver naquele mundo fantástico.

Como foi gravar as canções do filme acompanhada de uma orquestra?
Inesquecível. Eu gravei com uma orquestra de 65 músicos. Quando me vi de pé diante da orquestra, parecia até que eu tinha me esquecido de tudo. Tudo desapareceu, porque o que eu queria era parar e ouvi-los tocar. Eu fico até arrepiada só de lembrar. Eu fiquei nervosa depois disso, mas depois tudo saiu bem.

O start da carreira solo de Joe Jonas



FOTOS: REPRODUÇÃO / DIVULGAÇÃO

Que Joe Jonas ia se jogar em uma carreira solo, nós já sabíamos, mas a surpresa é que o álbum do gato deve chegar às lojas antes do que imaginávamos. O cantor garante que o CD estará nas lojas já no segundo semestre de 2011! Em entrevista à revista *Entertainment Weekly*, Joe afirmou que seu álbum não cairá no óbvio. "Não é um disco de pop brega", contou Joe, que escolheu músicas mais dançantes numa mistura de electropop e country. Já as letras, continuam bem fofas, e sim, vão falar de amor!

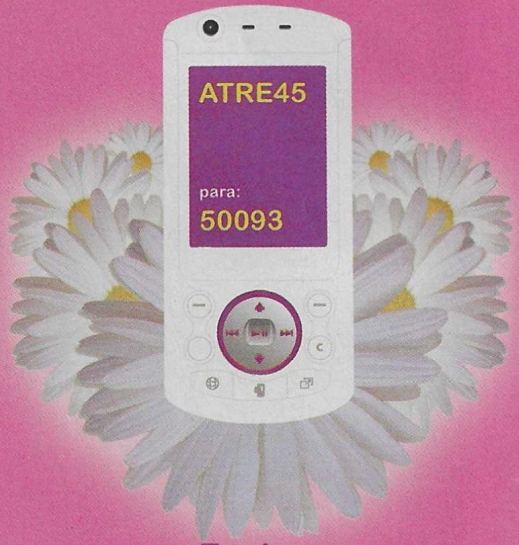
Os Segredos de Pitbull

Sim, ele é o cara! Pitbull tem uma arma impagável nas mãos: o poder de alavancar a carreira de qualquer artista e tornar qualquer um conhecido. Uma parceria com o rapper é garantia de sucesso para qualquer single. Prova disso são suas últimas uniões do músico com alguns cantores que já estavam esquecidos pelo público. Jennifer Lopez, por exemplo, acaba de renascer das cinzas com a ajudinha dele no single *On The Floor*. A princesinha Belinda também apostou nele para voltar a tocar nas rádios com a música *Egoista*. Até Chris Brown pediu uma mãozinha de Pitbull no hit *International Love* para conquistar as baladas do mundo inteiro. Pitbull é o novo amuleto da sorte das estrelas!

NOVOS Testes da Atrevida

Qual é o cara perfeito para você?
Você é mais razão ou emoção?
Faça os testes e descubra!

CÓDIGO	DESCRIÇÃO
ATRE41	Você sabe guardar segredo?
ATRE42	Você tem jeito de seduzir?
ATRE43	Você sabe tomar decisões?
ATRE44	Sua amiga é verdadeira?
ATRE45	Qual é o cara perfeito para você?
ATRE46	Vocês são almas gêmeas?
ATRE47	Você é razão ou emoção?
ATRE48	Que tipo de namorada você é?
ATRE49	Como anda a sua auto-estima?
ATRE50	Você é a ovelha negra da família?
ATRE51	Você é uma boa irmã?
ATRE52	Ela está mesmo a fim de você?
ATRE53	Como os meninos vêem você?
ATRE54	Que tipo de aluna você é?
ATRE55	Ela é mesmo sua melhor amiga?



Envie o CÓDIGO do teste para o número 50093.

Ex: envie o código ATRE45 para fazer o teste "Qual é o cara perfeito para você?"

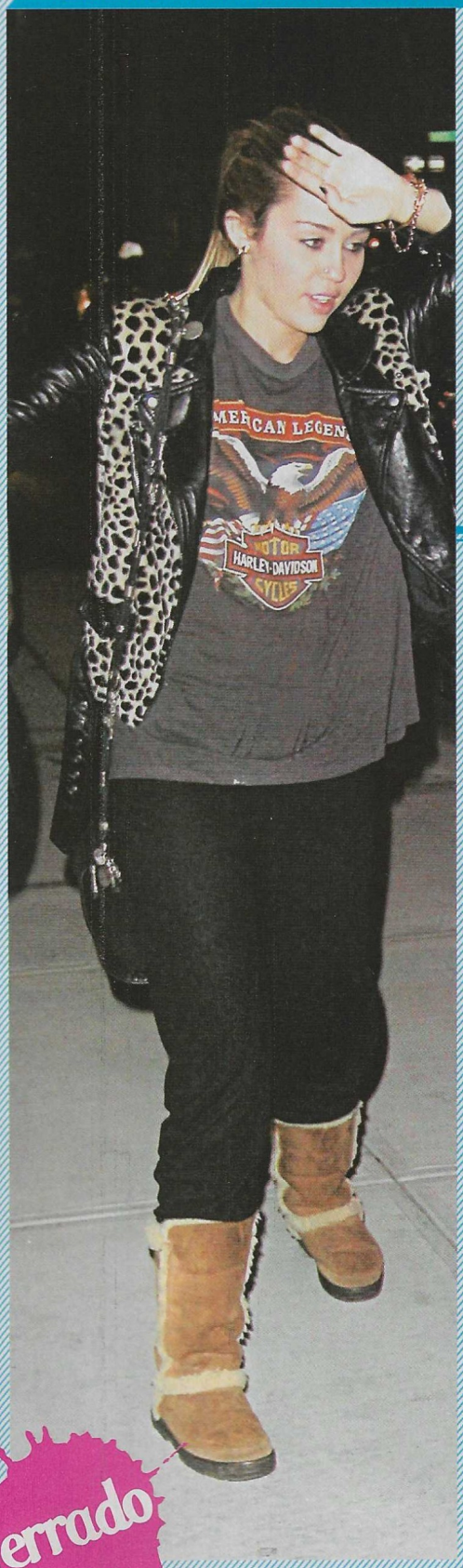
descolada, divertida, diferente
atrevida

Custo de R$0,31 + impostos por mensagem enviada
Disponível para todas as operadoras

Colaborou Sarah Ferrari

Miley Cyrus

Repetir roupa não é cafona! É sinônimo de estilo, já que, para isso, não pode faltar criatividade. Miley mostra como se faz (ou nem tanto) para não ficar brega nem blasé.



errado

#nãocopie

A jaqueta de couro de estampa peludinha de onça é trendy, melhor ainda se usada com uma t-shirt rock'n'roll do tamanho certo para cada tipo de corpo. Porém, Miley errou a mão e sumiu com suas curvas. A calça de moletom deu um chega pra lá na composição quase cool da parte de cima e a bota Ugg cor caramelo "chorou" ao ter uma calça tão larga dentro dela. Para usar esse modelito, só dentro de casa, num dia de fossa total.

certo

#arrasou

A camiseta + jaqueta já estiveram em uma produção-mico, mas, desta vez, Miley acertou! O look é perfeito para o outono: a hot pants jeans (shorts de cintura alta) acompanhada da meia-calça fio 20 rasgada – que protege do frio – é fashion, melhor ainda se usada com uma ankle boot tendência. Para a escolha ficar mais harmoniosa, ela colocou a camiseta dentro do short apenas na parte da frente.

IMAGENS: STARTRACKS

Por Michelle Harue (Gloss)

Puket.
R$ 24,90
(pacote
com três
pares)

Marisa.
R$ 13,99

Renner.
R$21,90

Puket.
R$ 23,90

Puket.
R$ 23,90

FOTOS: FABIO NAHOUM

Meiões

Neste inverno, as meias 5/8 serão grandes curingas em qualquer produção. Arrase por aí!

Marisa.
R$ 9,99

TriFil.
R$ 12,90

Puket.
R$ 24,90
(pacote
com três
pares)

Cravo&Canela.
R$ 19

TriFil.
R$ 12,90

Tudo o que toca
na sua cabeça,
toca na nossa.
©Disney
Rádio Disney
91.3
A rádio que te ouve.
radiodisney.com.br
@RadioDisneyBRA

#copie_o_look

Por Michelle Harue (Glloss)

FOTO: AGÊNCIA FOTOSITE

O visual outono-inverno da Maria Bonita Extra é fofo, delicado e cai bem em diversas ocasiões.

Bolsa, Marisa. R$ 69,99

Regata, Marisa. R$ 19,99

Base líquida, Avon. R$ 14

Esmalte Crochê, Impala. R$ 2,49

Calça, Renner. R$ 59,90

Sombra luminosa Color Trend, Avon. R$ 14

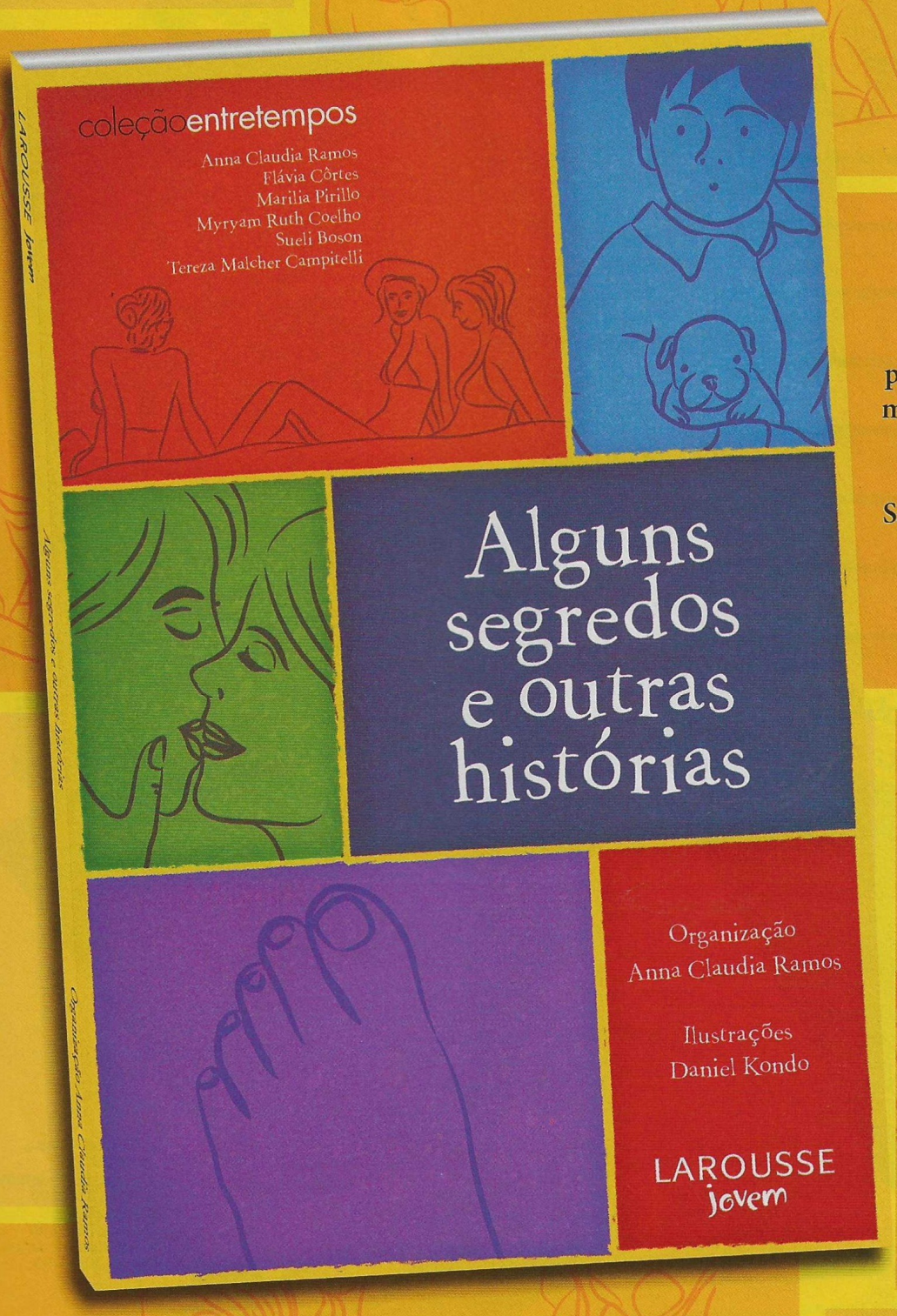
Blush cream, Vult Cosméticos. R$ 6

Batom, Extratos da Terra. R$ 16

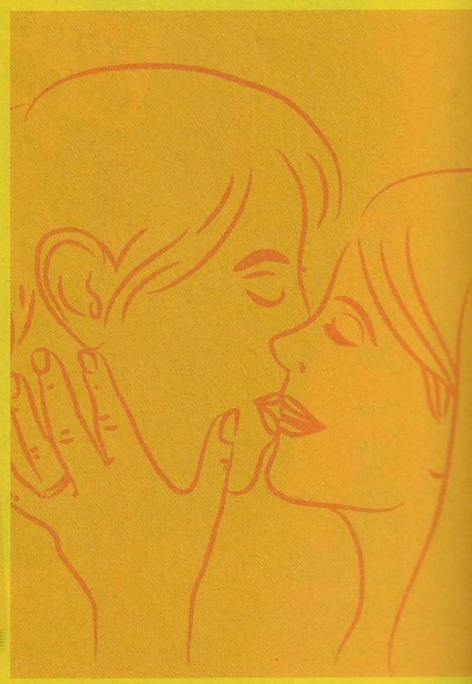
Sapatilha, Sonho dos Pés. R$ 69,90

FOTOS: PABLO MANSI/ABEPEM

Histórias incríveis de dúvidas, vazios e sentimentos



Existe um tempo na vida em que começamos a viver outras histórias. É um tempo cheio de segredos e mistérios. Num piscar de olhos, parece que tudo muda. Dentro e fora da gente. O mundo fica complicado. Tudo que se quer é uma explicação. São mil perguntas sem resposta. Solidão. Vontade de gritar. Há necessidade de esconder tudo. Só que ninguém no planeta consegue nos entender...



NAS LIVRARIAS

Compre pelo site
www.larousse.com.br
SAC ☎ 0800 772 2120

LAROUSSE
jovem

Por Michelle Harue

Empresa descolada

Empresa formal

Looks em conta pra chegar fina na entrevista do tão sonhado primeiro emprego.

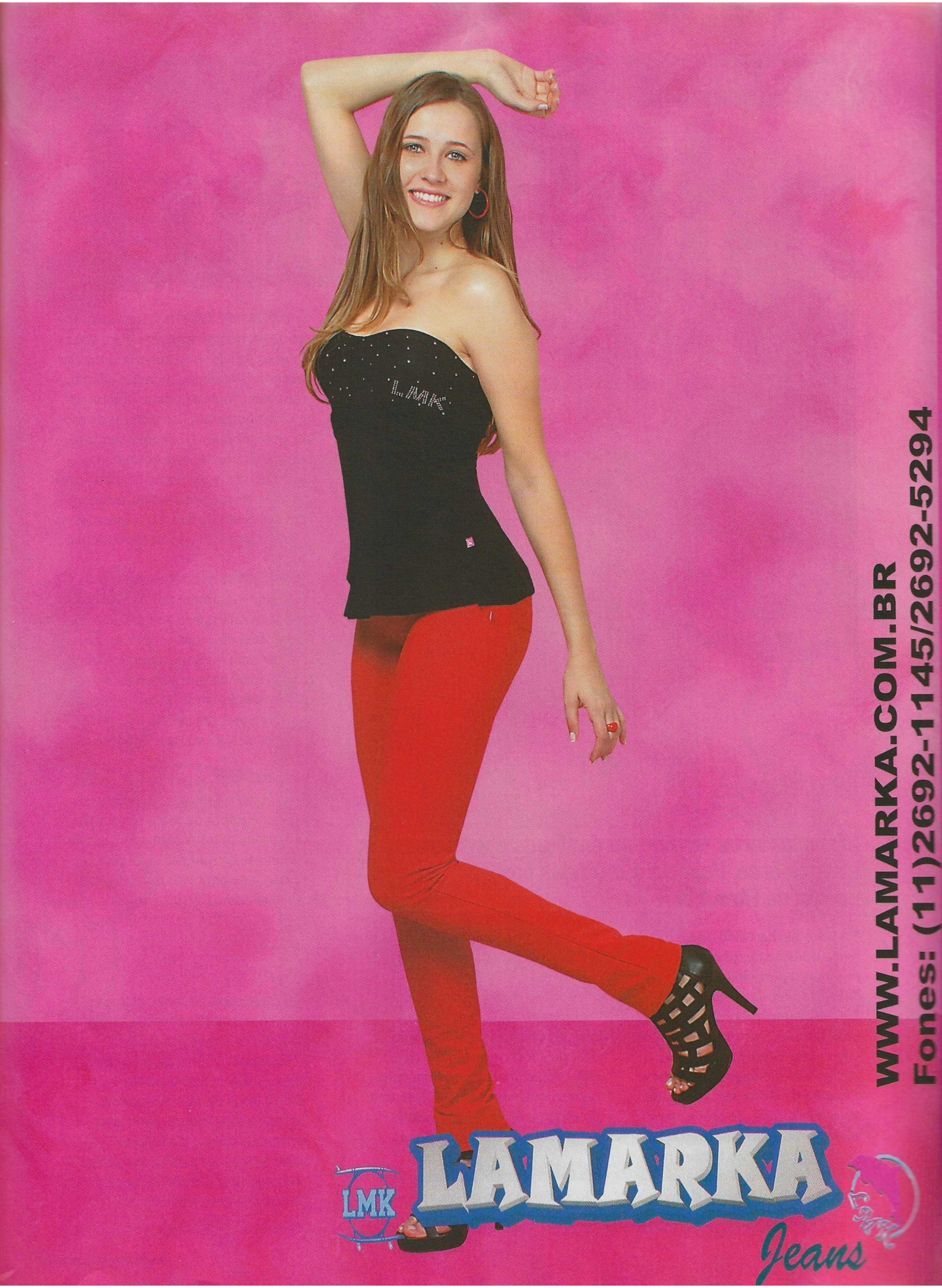
Preço total do look: R$ 185,78

1. Camisa polo, Riachuelo. R$ 29,90
2. Calça jeans, Marisa. R$ 29,99
3. Oxford, Moleca. R$ 109,90
4. Brincos, Marisa. R$ 15,99 (conjunto com 3 pares)

Preço total do look: R$ 156,87

1. Camisa, Marisa. R$ 49,99
2. Calça de alfaiataria, Renner. R$ 45,90
3. Sapatilha, Moleca. R$ 44,99
4. Grampos de strass, Marisa. R$ 15,99

FOTOS: FÁBIO MANGABEIRA


LMK
LAMARKA
Jeans
WWW.LAMARKA.COM.BR
Fones: (11)2692-1145/2692-5294

Por Marina Oliveira

FOTO: FABIO MANGABEIRA

Produtora de Moda

Michelle Harue formou-se em Moda e, há oito anos, atua na área. Hoje ela é uma das produtoras da equipe da Atrevida.

Curso: o bacharelado de Moda tem a duração de quatro anos. Algumas das disciplinas são Cultura da Moda, História da Arte, Desenho e Estilismo. Cada escola pode oferecer habilitações diferentes, como, por exemplo, Design e Modelagem e Negócios e Gestão de Moda. Na opinião de Michelle, "o curso de Moda, bem como as matérias ministradas na faculdade, ainda são totalmente voltados para quem quer atuar na área de estilo (designers de moda e estilistas). O legal é fazer um curso específico para produtor."

Precisa gostar de: ser organizada. "Sem organização, você enlouquece!", conta a produtora, enfatizando a responsabilidade que este profissional tem ao lidar com objetos que não são dele. "Se sumir ou estragar algo, a responsabilidade é do produtor", completa.

Dia a dia: rotina é uma palavra que não existe na vida de uma produtora de moda. "Às vezes, começo o meu dia às 11h e trabalho até a noite! Em outros dias, começo a trabalhar às 4h! E também não temos hora para terminar, já trabalhei 18 horas seguidas!", conta a produtora.

O mercado de trabalho: o mercado, apesar de grande, já está um pouco saturado para aqueles que querem trabalhar com moda feminina. A moda infantil, masculina, praia e lingerie precisa de mais profissionais. Consultores de moda, que orientam o cliente a vestir-se adequadamente em determinadas ocasiões, são atualmente bastante procurados. Nesta mesma área, também tem a procura de famosos e pessoas públicas por este tipo de profissional.

Quanto ganha: produtores de moda geralmente ganham por trabalho feito e não um salário fixo ao final do mês. O cachê varia de acordo com a empresa que contrata. Trabalhos publicitários pagam mais do que editoriais de revista, por exemplo. O cachê inicial de publicidade é, em média, R$ 1 mil e, para revistas, R$ 400 por editorial.

Onde trabalhar: gerenciar a compra de coleções de roupas em lojas e coordenar equipes de estilo em confecções; produzir fotos para editoriais de veículos de comunicação, catálogos, exposições e anúncios publicitários; trabalhar como personal stylist.

fica_dica

Algumas escolas também oferecem o curso tecnológico de Moda, com menor duração do que o bacharelado. A diferença principal entre os dois cursos é a ênfase dada à teoria da área. Enquanto o bacharelado aprofunda-se na parte teórica da moda, o tecnológico parte de uma vez para as disciplinas práticas, como Criação de Roupas, Corte e Costura e Modelagem.

Luluzinha

A heroína mais amada dos quadrinhos em histórias de morrer de rir!

Agora, todos os meses nas bancas e livrarias!

Luluzinha e Luluzinha teen são produtos da PIXEL

www.revistaluluzinha.com.br

Por Marina Oliveira

FOTO: DIVULGAÇÃO

Pretty Little Liars

Baseada na série homônima de oito livros, que virou hit entre as adolescentes dos EUA, para nossa alegria, o seriado chegou à TV paga brasileira no dia 30 de março. *Pretty Little Liars* conta a história de quatro amigas, estudantes do mesmo colégio, que veem seus maiores segredos (e isto inclui homossexualidade, atração por um professor, compulsão alimentar, cleptomania...) ameaçados de tornarem-se públicos de uma hora pra outra. Isso porque após um ano do misterioso desaparecimento de Alison – a ex-líder e confidente do grupo – o quarteto começa a receber ameaças por bilhetes, SMS e e-mails de alguém que assina como "A" e, definitivamente, sabe tudo sobre elas. Na cabeça das meninas, a amiga desaparecida era a única que conhecia as histórias obscuras, sendo assim, só poderia ser ela a responsável por colocar terror no grupo. E é aí que a casa cai! Pouco tempo depois do início das ameaças, o corpo de Alison é encontrado. E a pergunta que fica no ar é: então, quem é a pessoa que sabe de todos os segredos? No papel das amigas Aria, Hanna, Spencer e Emily estão as atrizes Lucy Hale, Ashley Benson, Troian Bellisario e Shay Mitchel, respectivamente. Sasha Pieterse é Alison. Guarde bem estes nomes, porque estas garotas, provavelmente, serão suas próximas inspirações de moda, make e cabelo, já que a produção da série está linda! O sucesso lá fora foi tão grande que o ABC, canal produtor da série, já até encomendou a produção de outro seriado baseado no livro *The Lying Game*, também de Sara Shepard, autora de *Pretty Little Liars*.

Quando: quartas-feiras, às 20h.
Onde: Boomerang.

FOTO: DIVULGAÇÃO

Ecos Falsos

Nome: "Nos conhecemos na USP [Universidade de São Paulo], e como eu estudava na ECA [Escola de Comunicações e Artes] e os outros integrantes na FAU [Faculdade de Arquitetura e Urbanismo], alguém um dia falou essas siglas juntas e acabou ficando. Mas aí depois nós 'demos um google' em 'Ecos Falsos' e vimos que significava 'sinal de atividade alienígena'. Então, falamos isso para as pessoas, porque a história original é muito idiota", brinca o vocalista Gustavo Martins.

Integrantes: Gustavo Martins (guitarra, teclado e voz), Daniel Akashi (guitarra e voz), Rodrigo Mattos (teclado, guitarra e voz), Davi Rodriguez (bateria e voz) e Vini (baixo e voz).

Início: eles se conheceram na faculdade em 2002 e começaram a tocar em festas universitárias. Dois anos depois, gravaram a primeira demo e partiram para tocar em bares de São Paulo, que abriam espaço para músicas autorais. A partir de 2005, os convites para tocar fora do Estado começaram a pipocar. Foi então que os músicos se deram conta que era o momento de levar a banda a sério.

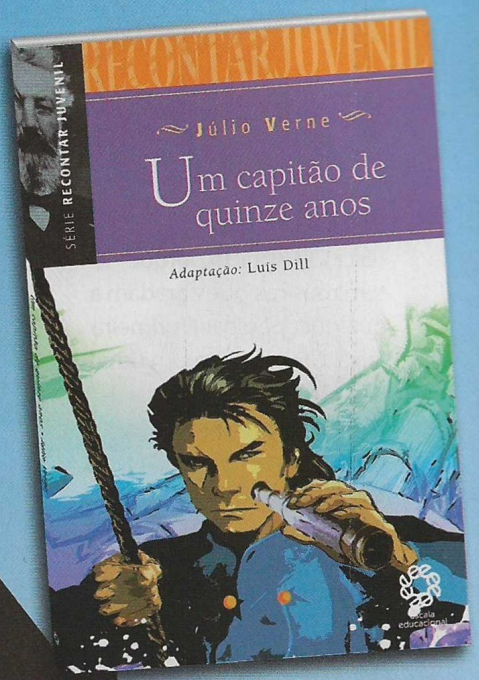
Trabalhos: a demo lançada em 2005 levava o nome de *A Última Palavra em Fashion*. Em 2007, ficou pronto o primeiro disco, *Descartável Longa Vida*. O segundo álbum, *Quase*, saiu em partes durante 2009 e 2010, e foi finalizado com o livro-CD *Quase Tudo*, lançado em dezembro do ano passado. A atual música de trabalho é *Verão 69*. "A gente sabe que o verão já passou, mas a música é sobre isso mesmo, não deixar o verão passar", diz Gustavo.

Influências: Radiohead, Queens of the Stone Age, Mutantes e Ultraje a Rigor.

Vale destacar: em 1993, Gustavo entrou para o *Guinness Book* do Brasil (o livro dos recordes) por ser o escritor brasileiro mais jovem. Ele lançou um livro aos 8 anos de idade! Entre 1992 e 1998, o vocalista da banda publicou seis livros infantis.

Para conhecer melhor: visite o site oficial (www.ecosfalsos.com.br). Eles também estão Twitter (@ecosfalsos) e no Facebook (facebook.com/ecosfalsos).

Ele tem idade de quem está na escola, mas já é capitão



Em **Um capitão de quinze anos** *Júlio Verne* conta a história de Dick Sand, um jovem que recebe a difícil tarefa de comandar um navio. Nesta adaptação de *Luís Dill*, ilustrada por *Rogério Borges*, há também informações sobre a obra, seus contornos, o autor e sua época.

Nas livrarias

Compre pelo site **www.escala.com.br** ou pelo tel.: (11) 3855-1000

escala educacional

testado!

FOTO: DIVULGAÇÃO

BRUNO MARS

"Este CD é ótimo porque tem músicas que agradam a qualquer pessoa. A primeira faixa, *Grenade* tem um ritmo não tão lento, nem tão agitado. Para as mais românticas, recomendo *Talking to the Moon*. O álbum é PER-FEI-TO! *Kaylene Sardeiro Pereira, Goiânia – GO.*

dvd

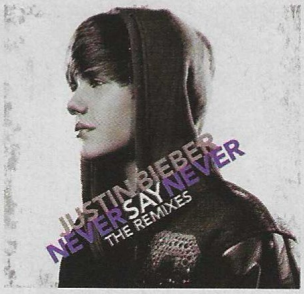
FOTO: DIVULGAÇÃO

NX ZERO - PROJETO PARALELO

No documentário de mais de uma hora você vai saber que a ideia do proejto surgiu de Di e Gee, em parceria com Tulio Deck. Os cinco músicos ao lado de Rick Bonadio, o produtor, e os rappers participantes contam como cada música foi pensada. O DVD ainda tem dez clipes inéditos, além do videoclipe de *Onde Estiver*. Presentão para os fãs!

cds

JUSTIN BIEBER - THE REMIXES



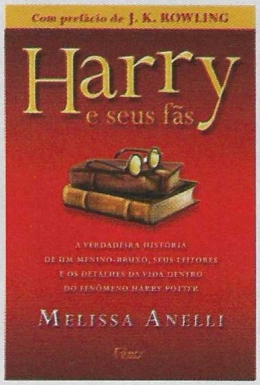
No CD estão sete músicas de JB, sendo seis versões remixadas e apenas uma canção inédita. O diferencial do álbum são as parcerias com outros cantores em todas as faixas, exceto em *Born to Be Somebody*, a única surpresa para os fãs. Jaden Smith participa de *Never Say Never*, o rapper Usher canta *Somebody to Love*, Chris Brown aparece em *Up* e a querida Miley Cyrus está na versão *Overboard*, gravada no show de Justin no Madison Square Garden, em NY. *That Should Be Me* (com a banda Rascal Flatts), que teve o clipe fofo divulgado há pouco tempo, também está no álbum.

SABONETES

Se você nunca ouvir falar neles, já passou da hora de conhecer o som feito por estes músicos curitibanos. Formada por Artur (voz e guitarra), Alexandre (bateria), João Davi (baixo) e Wonder (guitarra), a Sabonetes tem sido apontada como uma das bandas mais promissoras do rock nacional. Os integrantes relançaram este primeiro CD, antes divulgado com selo independente, há pouco tempo, quando conseguiram contrato com uma gravadora. São 12 canções no álbum. Escute *Nanana, Hai Cai, Onde Vai Parar* e *Hora de Partir.*

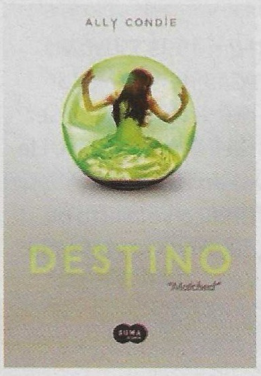
FOTOS: DIVULGAÇÃO

livros



HARRY E SEUS FÃS

Na contagem regressiva para o lançamento do último filme de *Harry Potter*, a autora deste livro, Melissa Anelli, entrevistou J.K. Howling, editores, publicitários e fãs dos livros para registrar os bastidores da maior febre literária dos últimos anos. Com o conhecimento adquirido por encabeçar a equipe do conhecido fansite do bruxo, *The Leaky Caldron*, Melissa traz informações exclusivas e detalhadas da série de livros e filmes e a visão de quem estava no olho do furacão da pottermania. J.K. Howling tanto aprovou o livro, que escreveu o prefácio. *(Editora Rocco)*

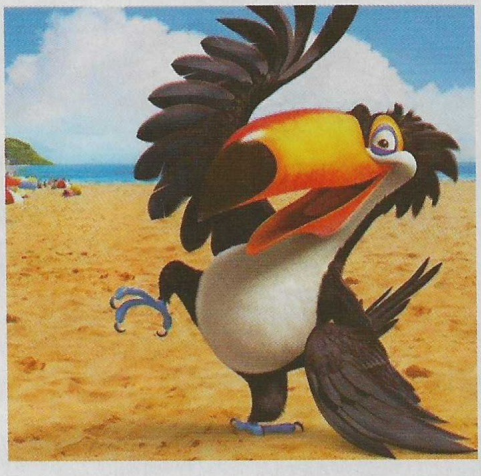


DESTINO

Aos 17 anos, Cassia tem o direito de ir a uma cerimônia da *Sociedade*, onde conhecerá o amor de sua vida. Ao chegar lá, descobre que Xander, seu melhor amigo, é o cara escolhido para fazê-la feliz. Porém, quando vai inserir o cartão com as informações dele no terminal (é uma sociedade futurística!), aparece também o rosto de outro rapaz, Ky. A partir daí, ela começa a refletir o que esta "falha" quer dizer. Será que a *Sociedade* sabe o que é melhor para ela? *Destino* é o primeiro livro de uma trilogia, escrita por Ally Condie. Em 2010, a Disney comprou os direitos dos livros para fazer filme. *(Editora Objetiva)*

Rio

A animação mais esperada do ano chega aos cinemas no dia 8 de abril. *Rio* vai contar a história de Blu, uma simpática arara-azul que vive em uma cidadezinha dos Estados Unidos, aos cuidados de sua dona, Linda, e nunca aprendeu a voar. Blu e Linda acreditam que ele seja o último de sua espécie, até que descobrem a existência de outra arara, a charmosa e esperta Jade, que mora no Rio de Janeiro. Ela é a única fêmea da espécie! Decidido a achá-la, Blu parte para o Brasil, mas logo após encontrar sua parceira, as duas araras são capturadas por um grupo de contrabandistas bem atrapalhados. Nestas condições, a única chance de Blu voltar para casa é aprendendo a voar! A animação foi dirigida pelo brasileiro Carlos Saldanha, criador da trilogia *A Era do Gelo*.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Malibu
Viva o seu tempo
diversas cores
LOCKE
WWW.LOCKE.COM.BR

Arthur Aguiar

Ele é campeão de natação e, agora, promete bombar na versão brasileira de *Rebelde*. Também, com esses atributos, quem não vai gostar desse lindo?

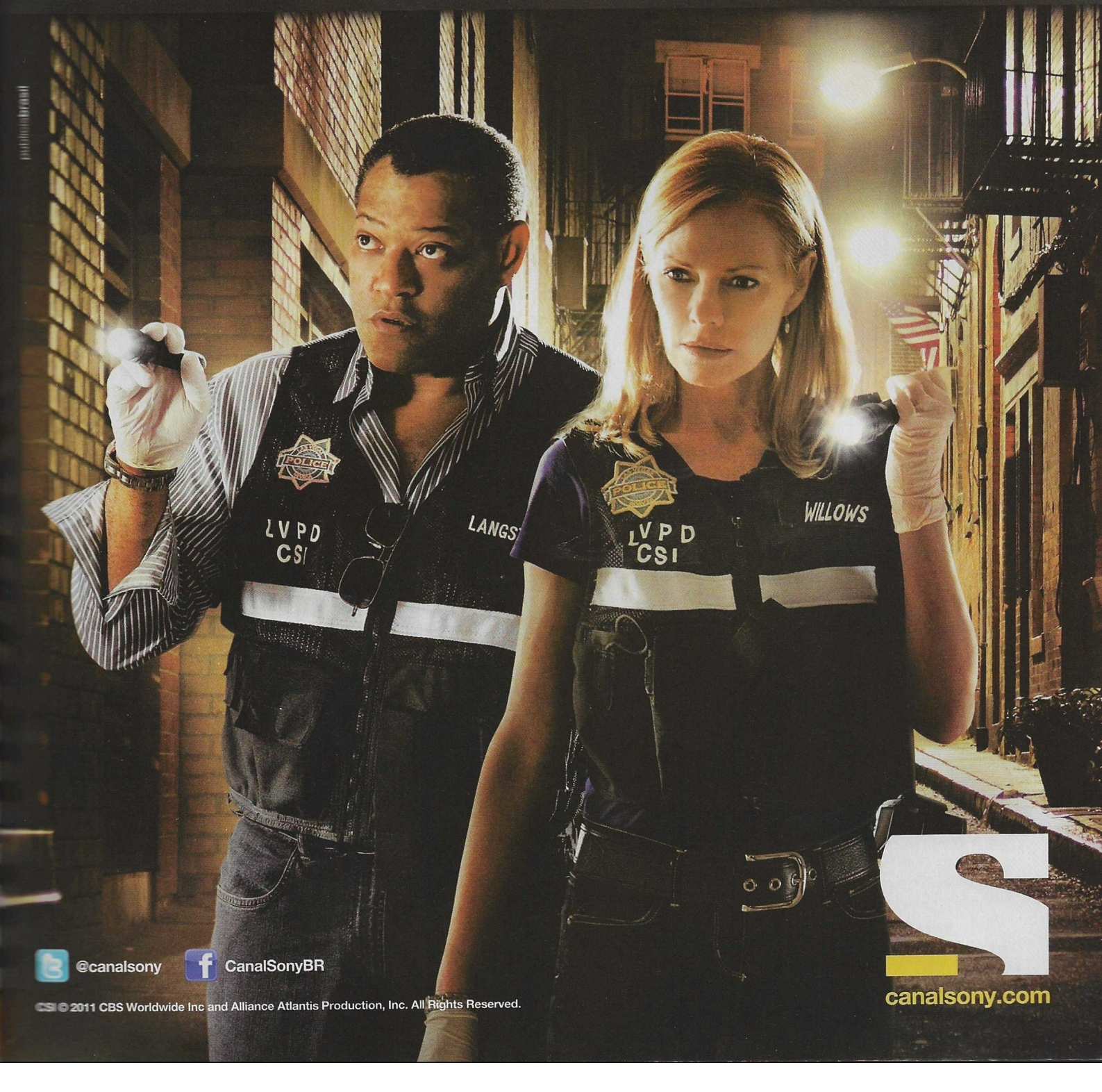
NOME COMPLETO: Arthur Queiroga Bandeira de Aguiar
DATA DE NASCIMENTO: 3/3/1989
UM SONHO: "Na verdade, eu tenho dois! Um é conseguir fazer bons trabalhos no teatro, no cinema e na televisão; o outro é conseguir dar uma vida melhor para a minha família."
NAS HORAS VAGAS...: "Nado, surfo, malho, toco violão, canto, vou à praia. Eu topo ir pra qualquer lugar!"
ONDE ENCONTRÁ-LO: Arthur mora no Rio de Janeiro e curte sair com a galera dele, tanto na zona norte quanto na zona sul da cidade.
UMA FRASE: "'A estrada é longa e a espera é dura, sei que demora, mas um dia vem' – é um trecho de uma música minha."

FOTO MICHEL ANGELO (RECIFE)

CSI

AGORA no Sony Entertainment Television.

Nova temporada. A partir de 4 de abril, às 21h.



@canalsony

CanalSonyBR

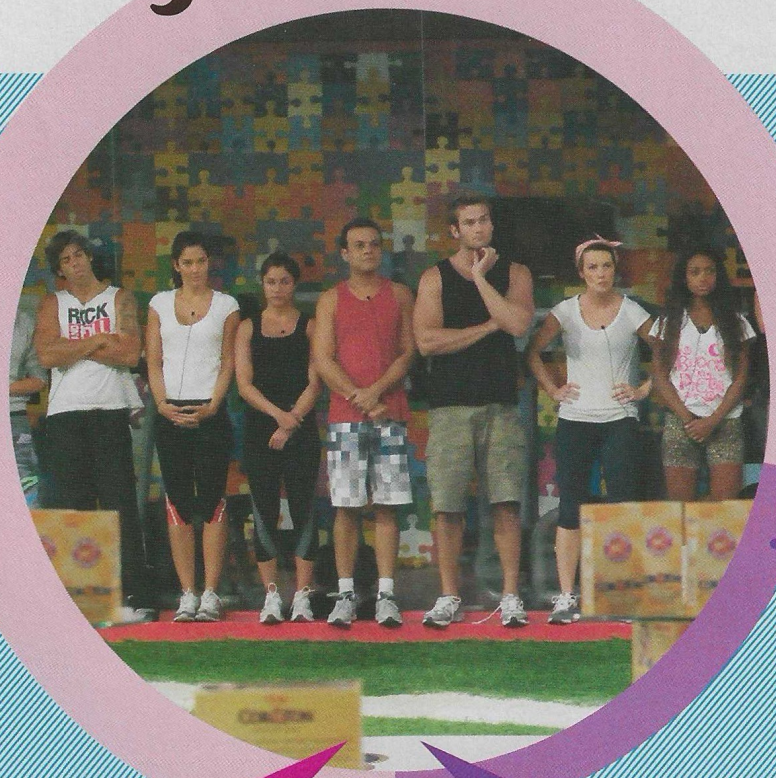
CSI © 2011 CBS Worldwide Inc and Alliance Atlantis Production, Inc. All Rights Reserved.

canalsony.com

Colaborou Sarah Ferrari

Você faria parte de um reality show?

Em tempos de *Big Brother Brasil*, A Fazenda e tantos outros "programas realidade" que invadiram a TV, a gente se pergunta se realmente vale a pena pagar tanto mico pra ter 15 minutos de fama.



74% sim

26% não

Sim

Com certeza eu participaria de um reality show, já que é uma ótima oportunidade de ganhar popularidade e abrir portas profissionais. E quem é que nunca sonhou em ficar famosa? É muito gratificante ser reconhecida nas ruas, ser parada para fotos, participar de festas, estampar capas de revista... Eu amo isso, gosto de me expor e ser o centro das atenções! Quero ter oportunidades de mostrar quem sou eu para o mundo e por meio do programa, seria mais fácil. Toda vez em que assisto *A Fazenda* ou *BBB*, imagino o que faria se estivesse lá. Mas a única coisa que sei é que, se um dia eu participar mesmo desse tipo de programa, vou passar a dar mais valor às coisas que tenho, afinal, só sabemos o valor de certas coisas quando estamos sem elas.

Eduarda Lis Macêdo Costa, 15, Piumhi, MG

Não

Eu não participaria de um reality por causa da superexposição, dos (pré) julgamentos de pessoas estranhas sobre mim e por saber que minha vida está sendo analisada pelo Brasil inteiro no horário nobre. Sei que a maioria das pessoas que sonha em participar deste tipo de programa tem o objetivo de ficar popular, mas acredito que se alguém quer ser famoso e reconhecido, existem outros meios para isso. E se a pessoa é realmente boa, opções não vão faltar. Para mim, reality show é uma forma bizarra de explorar o comportamento do ser humano, mostrar aparência e ganhar audiência com isso. Então eu prefiro ser anônima a sair na rua e ser apontada como "a garota daquele programa da TV".

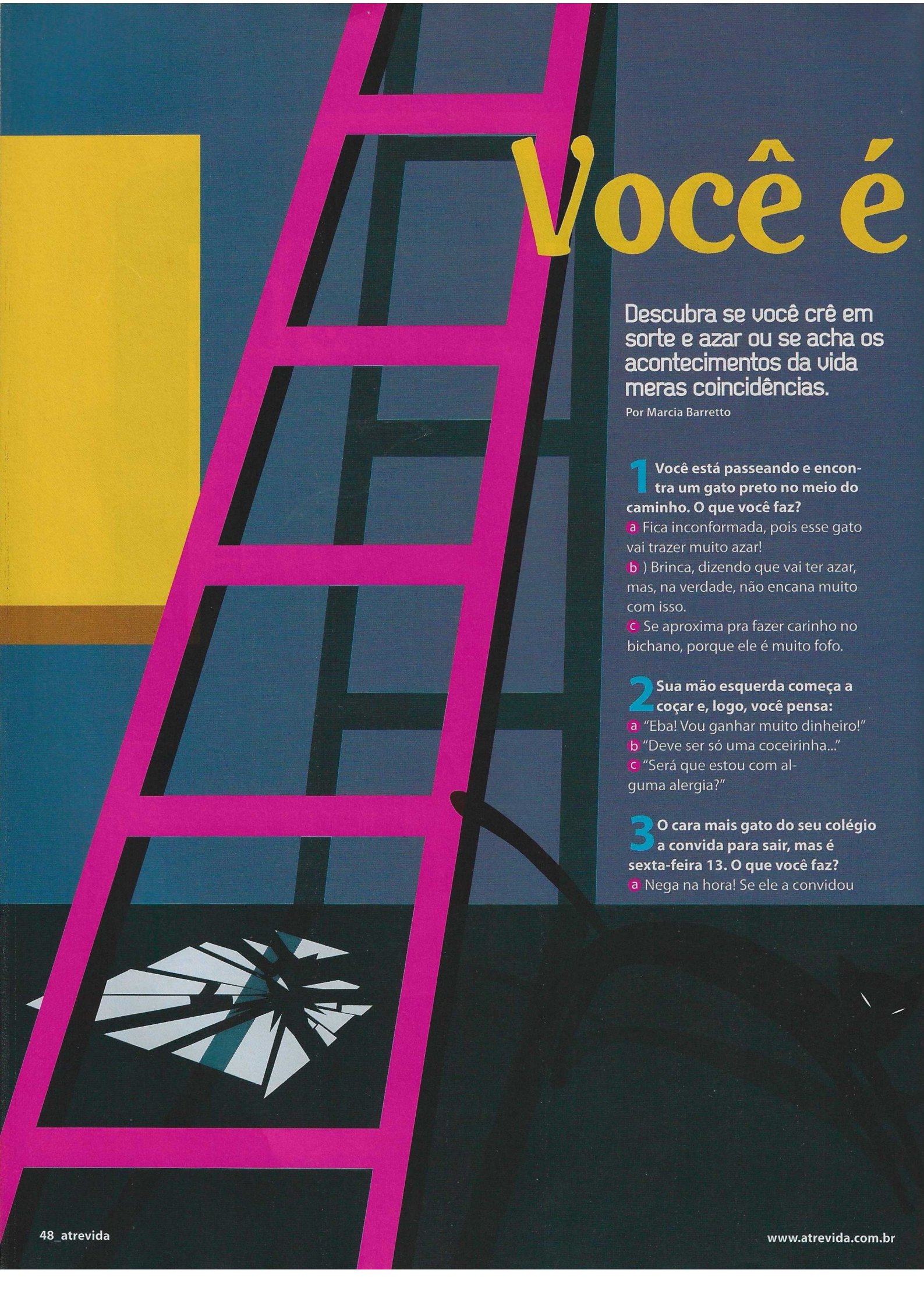
Beatriz Felix, 16, Rio de Janeiro, RJ

*4.015 leitoras responderam à enquete no site.

FOTO: REPRODUÇÃO/RECORD

A Atrê na ponta dos dedos.

Como adoramos ficar conectadas a você, agora também estamos no iPad!



Você é

Descubra se você crê em sorte e azar ou se acha os acontecimentos da vida meras coincidências.

Por Marcia Barretto

1 Você está passeando e encontra um gato preto no meio do caminho. O que você faz?

a Fica inconformada, pois esse gato vai trazer muito azar!

b) Brinca, dizendo que vai ter azar, mas, na verdade, não encana muito com isso.

c Se aproxima pra fazer carinho no bichano, porque ele é muito fofo.

2 Sua mão esquerda começa a coçar e, logo, você pensa:

a "Eba! Vou ganhar muito dinheiro!"

b "Deve ser só uma coceirinha..."

c "Será que estou com alguma alergia?"

3 O cara mais gato do seu colégio a convida para sair, mas é sexta-feira 13. O que você faz?

a Nega na hora! Se ele a convidou

supersticiosa?

nesta data é porque "não é pra ser". Se for, com certeza, será o pior encontro da sua vida!
b Fica em dúvida, mas aceita. Para se proteger, leva um trevo de quatro folhas, pra não deixar o azar passar nem perto.
c Aceita sem pensar duas vezes. Jamais você perderia uma chance dessas!

4 Sem querer, você deixa o seu espelho favorito cair no chão e ele se quebra. O que isso significa, em sua opinião?
a Sete anos de azar, na certa!
b Só pode ser muito azar, mesmo. Era seu espelho favorito, mas sete anos é exagero. Uma semaninha e esse azar passa.
c Não acredita que vai ter de comprar um espelho novo!

5 Você acorda atrasada pra ir ao colégio. No desespero, levanta correndo e percebe que saiu da cama com o pé esquerdo (antes do direito). Qual é o significado disso pra você?
a "Que eu não deveria nem sair de casa. Com certeza, hoje vai dar tudo errado."
b "Comecei o dia acordando atrasada. Só isso já foi o suficiente pra deixar a vida tumultuada."
c "Eu nem me lembro com qual pé pisei no chão."

6 Ao perder alguma coisa, o que você faz?
a Pede para São Longuinho ajudá-la, e em troca você dará três pulinhos.
b Pega em algo verde pra ver se lhe traz sorte para achar o objeto.
c Já procura uma loja onde possa comprar um novo.

7 Se a sua orelha está quente, ardendo ou vermelha, só pode ser sinal de que...
a Tem uma pessoa falando muito mal de você. Nesses casos, é melhor morder o dedo mindinho pra que ela morda a língua agora!
b Alguém está falando de você.
c Será que seu piercing está inflamando?

8 Você vai conhecer a família do seu novo namorado e, sem notar, acaba passando debaixo de uma escada ao entrar na casa. O que você pensa?
a "Preciso ir embora agora! Não vai dar nada certo. A família dele não vai gostar de mim. Digo que preciso ir e marco outro dia pra voltar."
b "Mesmo com um medinho, vou arriscar e ficar."
c "Escada? Que escada?"

9 Sua amiga teve um sonho horrível com você. Na hora em que ela conta como foi, você...
a Bate na madeira três vezes para isolar o azar.
b Pensa em rezar pra que nada de mal lhe aconteça.
c Começa a dar risada e pensa que isso jamais aconteceria com você.

10 Qual é o seu amuleto da sorte?
a "Ando com um olho grego, uma pimenta, um trevo de quatro folhas, um pé de coelho e uma pedrinha de sal grosso."
b "Tenho um chaveiro de olho grego e só."
c "Levo uma foto da minha família na carteira."

Respostas

Maioria A
MEGASSUPERSTICIOSA
O universo é seu melhor amigo. Sempre lhe mandou um sinal é porque assim que tem de ser. Você nunca sai de casa sem um amuleto e sempre lê o horóscopo do dia.

Maioria B
GAROTA DA SORTE
Às vezes, você aproveita a desculpa do azar como pretexto para não tomar uma atitude da qual tinha dúvida. Mas quando quer algo, não há sinal que possa fazê-la desistir.

Maioria C
DESENCANADA
Você não liga para superstições e deixa a vida lhe levar. Se algum plano der errado, você aceita na boa e segue em frente, sem culpar o universo por isso.

Solteira, sim Sozinha, nunca

Taylor Swift é linda, famosa e não está comprometida por opção. A diva, assim como um monte de meninas comuns, já sacou que estar sem namorado é muito diferente de ficar sozinha.

Por Rita Trevisan e Giovana Pessoa

Dizem que a cantora foi dispensada pelo ex, Jake Gyllenhaal, às vésperas do ano novo. E por telefone! #bapho Agora, pensa que a fofa andou dando mostras do quanto sofreu com o fora? Taylor continuou sendo vista em baladinhas com as amigas e, de lá pra cá, recebeu mil investidas. Uma delas veio do vocalista da banda Owl City, Adam Young, que se declarou publicamente à loirinha, pelo site da banda. Porém, ainda assim, a cantora preferiu continuar sozinha. Quer dizer, solteira. Porque tem muita diferença entre uma coisa e outra. "Algumas meninas ficam tristes quando não estão namorando. Mas há garotas que namoram e, mesmo assim, se sentem sozinhas. A pior solidão é a dois", diz Regina Vaz, especialista em relacionamentos.

Ou seja, é muito melhor estar livre para curtir – até encontrar alguém que valha a pena – do que encarar um namoro que só vai trazer sofrimento. Larissa Maruyamma, de 15 anos, leva essa história a sério. "Prefiro ficar a namorar. Às vezes, vejo minhas amigas passando por situações tão difíceis com os namorados, que penso: nossa, não estou preparada para isso! Tenho certeza de que o menino certo vai aparecer na hora certa", conta. Enquanto esse garoto especial não surgir, Lari vai continuar curtindo com as amigas, sem dar espaço para a deprê. No fundo, ela sabe que estar com alguém não é o suficiente para garantir a felicidade. "Se dependemos de um namorado para levantar a nossa autoestima, podemos nos frustrar. Porque não é um menino que vai nos fazer sentir melhores e mais confiantes. Isso vem de dentro para fora", completa Regina.

Por não se amarem o suficiente, muitas garotas começam a namorar só para não se sentirem sozinhas. E pior: acabam sofrendo, sem ter coragem de terminar. Só que, nesse caso, a orientação dos especialistas é clara: "Antes de tudo, aprenda a gostar de você. Assim, não colocará a sua felicidade nas mãos de outra pessoa", aconselha a psicóloga Mara Push, da Universidade Federal de São Paulo.

Quando precisamos do outro para nos sentirmos completas, o risco é criar uma dependência nadinha saudável. "Eu vejo na escola alguns casais muito dependentes. Eles estão sempre juntos, mas vivem brigando. Daí eu penso que não quero isso pra mim. Por isso, não fico procurando por um namorado. Quero continuar solteira até encontrar um garoto que goste de mim do jeito que eu gosto dele. Não vejo futuro no namoro quando um tem sempre de fazer a vontade do outro, o tempo todo", diz Lari.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Todo dia é dia de curtir!

Outra que não troca a sua solteirice por nada é a leitora Ana Carolina Batista, de 16 anos. Ela namorou por oito meses e demorou umas duas semanas para se recuperar depois do fora. "Chorei e fiquei muito mal, como todo mundo. Mas depois eu me levantei, decidi que ia voltar a me divertir e comecei a sair de balada. Logo me acostumei, percebi que estar solteira é diferente, mas também é legal e tem muitas vantagens", diz. "O fundamental é entender que o relacionamento acabou, o que não significa que o mundo acabou", avisa a psicóloga Mara Push. "Ao contrário, agora você tem um mundo de oportunidades à sua frente, nas quais provavelmente não tinha reparado enquanto namorava", completa.

A primeira grande vantagem da solteirice é ter mais tempo para fazer só o que você gosta. "Quando estamos namorando, temos de ficar atentas aos sentimentos do garoto e acabamos fazendo muitas concessões. Porém, quando estamos livres, fazemos nossas escolhas mais à vontade: podemos sair com os amigos sem precisar dar satisfações, podemos assistir àquele filme romântico que os meninos geralmente detestam e podemos até ficar em casa, de pijama, vendo TV, num sábado à noite. Afinal, não temos de agradar a ninguém, a não ser a nós mesmas", ensina Regina.

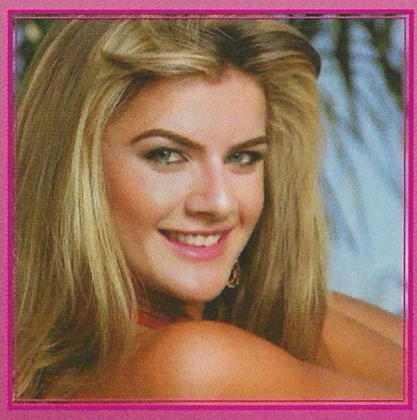
Com mais tempo livre, também fica fácil focar nos projetos pessoais. "Basta estarmos apaixonados e deixamos de nos dedicar à família, aos amigos e mesmo aos estudos, colocando o namoro em primeiro plano", afirma o especialista em relacionamentos Thiago de Almeida. Então, na falta de um namorado, o bacana é poder fazer justamente o oposto: agitar encontros com os primos que você mais gosta, conversar mais com seus pais, passar horas fofocando na casa das suas amigas e até voltar a pensar em antigos sonhos que guardou na gaveta: um intercâmbio, uma aula de música, um cursinho de teatro. Agora é a hora!

As fases da vida que passamos sem namorar são, ainda, excelentes oportunidades para nos conhecermos, para aprendermos a nos cuidar melhor e a curtir até, sem depender de companhia. "Se não sabemos como nos divertir sozinhas, como vamos fazer isso com outra pessoa?", provoca Regina. A especialista garante que, sem o mínimo esforço, é possível descobrir muitas fontes de prazer. "Se buscar atividades que você realmente gosta, para preencher o seu tempo livre, estará sempre de bem com a vida. E vai descobrir algo muito importante: que a sua companhia é agradável. Daí, se tornará uma companhia muito mais agradável para os outros também", garante a expert.

Namorar pra quê?

Além da Taylor, tem muitas outras celebridades que não estão nem um pouquinho a fim de compromisso...

A apresentadora Sabrina Sato tomou uma bota daquelas, mas a dor de cotovelo passou e, no carnaval, ela já estava toda sorrisos e brilhou como rainha de bateria da Unidos de Vila Isabel.



Mirella Santos terminou com o cantor Latino, mas não perdeu o bom humor. No dia seguinte, já estava curtindo uma praia. Desde então, Mirella tem sido vista em baladas com os amigos.

Miley Cyrus continua se declarando solteira, apesar dos rumores de um possível affair com o ator Joshua Bowman. Ao que tudo indica, ela anda é beijando muito, sem medo de ser feliz!

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Xô, deprê!

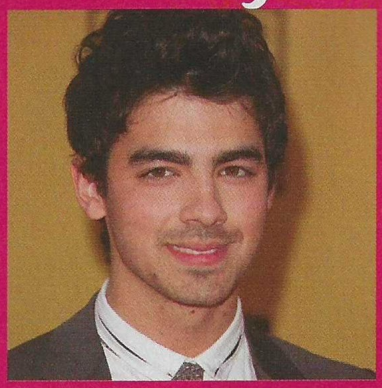
É claro que mesmo as solteiras mais bem-resolvidas do mundo passam por uns momentos de carência, do tipo tá-todo-mundo-namorando-menos-eu! E, nessas horas, é preciso sacudir a poeira. "Eu geralmente procuro a minha melhor amiga e nós passamos o dia juntas, passeando, comendo panquecas e assistindo a filmes", conta Lari. "Eu procuro encontrar a galera para dar muito risada", diz Ana. E, segundo os especialistas, as duas estão certíssimas! "Quando bate aquela solidão, faça algo divertido. Vá à academia, saia para dançar, encontre uma forma de se distrair e de se divertir", ensina Regina.

No mais, é legal aproveitar para fazer um balanço do relacionamento que acabou, antes de sair procurando um novo amor, desesperadamente. "É muito comum algumas garotas se apaixonarem por meninos que têm atitudes ou características que elas não gostam. Só que depois elas terminam e, em pouco tempo, arranjam outros bem parecidos. Isso porque não pararam para pensar no que realmente esperam de um namorado", conclui. "Tentar descobrir no que você errou com o ex e ver como pode melhorar para o próximo relacionamento também é muito importante", acrescenta Mara.

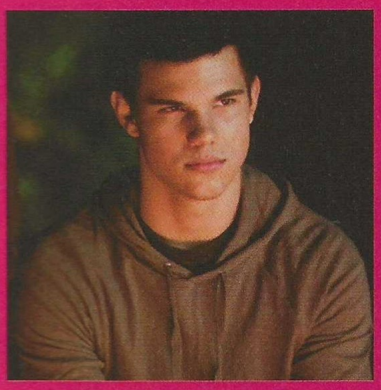
Foi o que fez a leitora Brenda Tavares, de 17, durante os sete meses em que ficou solteira. "Meu último namoro tinha sido bem tumultuado, terminamos porque ele me traiu. Mas como sofri muito, me sentia na obrigação de esquecê-lo. Só que não conseguia me envolver com mais ninguém, fiquei com o maior medo de sofrer de novo. Levou um tempo até eu conseguir pensar mais sobre o nosso relacionamento e, no fim, acabei amadurecendo com tudo isso. Hoje eu vejo que criei muitas expectativas para o meu primeiro namoro e isso tornou as coisas mais difíceis. Agora, com o meu atual namorado, estou fazendo tudo bem diferente", conta.

Os (ex) amores de Taylor

Joe Jonas



Ele terminou com ela em um telefonema de 27 segundos! Ok, isso é péssimo, mas, pense pelo lado positivo: antes acabar tudo pelo telefone que colocar um chifre no meio da testinha linda da Taylor, não acha? Pra afogar as mágoas, a cantora escreveu pra ele a música *The Story of Us*.

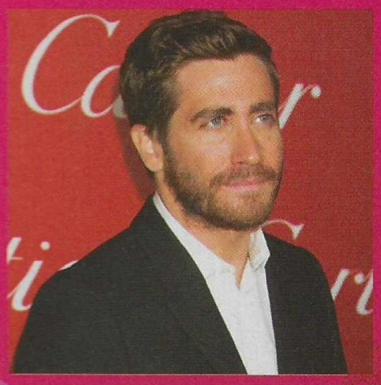


Taylor Lautner

Essa história já é um pouco diferente. Parece que o fofo fazia de tudo pra acompanhar Tay nas cidades por onde ela fazia shows, enquanto que a loira, por sua vez, não se esforçava taaanto assim... O resultado foi que o namoro micou. Parece que a estrela se arrependeu. Tanto que, na canção *Back to December*, ela pede desculpas para o nosso lobisomem favorito.

John Mayer

Os dois tiveram um rolinho rápido, mas o lance foi suficiente para deixar Taylor tristinha. Para se recuperar, ela compôs a música *Dear John*. Mas o que importa mesmo é que, com ele, ela teve a experiência de ficar com um cara mais velho e mostrar ao mundo que cresceu. E dizem que crescer dói, certo?



Jake Gyllenhaal

Com o ator, Taylor teve seu mais recente namoro. E, ao que tudo indica, o affair também terminou por telefone. Pura coincidência ou será que a fofa Taylor mete medo nos marmanjões? O fato é que ela ainda não teve tempo de compor uma música sobre Jake e a gente tem certeza de que saberá melhor sobre esse rolo no próximo álbum da diva... Duvida?

FOTOS: SHUTTERSTOCK

Colaborou Sarah Ferrari

É fria gostar de um cara mais velho?

"NÃO, porque não é a razão que escolhe quem amar, é o coração. E se a menina gosta de um cara mais velho, deve investir, já que para o amor não existe idade."
Gabriel Schubert

"SIM, porque idades diferentes vivem em realidades diferentes. É enorme a possibilidade de um cara mais velho querer se aproveitar da menina e da imaturidade dela."
Felipe Louback

FOTO: KIT CAION / PRODUÇÃO: CAROL PIZA

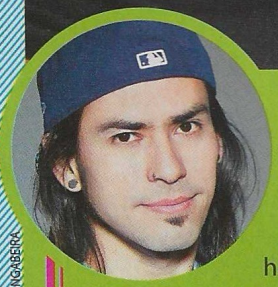


FOTO: FABIO MANGABEIRA

palavra_do_japinha

Penso que gostar não é um problema, o importante é haver uma boa sintonia entre a menina, que deve ser mais madura, e o cara, que tem que ter pique de jovem. Porém, se envolver com um cara mais velho pode causar problemas, e o maior deles tende a ser a diferença de interesses e hábitos, além do preconceito que ainda existe contra esse tipo de relacionamento. Homens mais velhos pensam em programas mais adultos, até mesmo a forma de namorar pode ser diferente, com menos ação e diversão, apreciando mais a companhia e o sexo. Mas como para toda regra existe uma exceção, nada impede do cara vir a gostar de verdade de uma garota novinha. Como diria um antigo filósofo "o inferno são os outros". Então é bom pensarmos primeiro na gente e depois no que as pessoas vão comentar. A dica é: pense e pese as possibilidades e consequências do relacionamento e tenha a certeza do sentimento de ambos os lados antes de se envolver. Pode muito bem ser uma fria, mas pode também ser uma experiência valiosa e diferente de todas as que você já viveu.

UM SONHO, UM REALITY E A MÚSICA DA SUA VIDA
ASSISTA A NOVA NOVELA DA NICK!
sonha COMIGO
DE SEGUNDA A SEXTA ÀS 7 DA NOITE
MUNDONICK.com
facebook.com/NickelodeonBR - twitter: @NickelodeonBR
nickelodeon

SEU ÍDOLO ESTÁ AQUI!

A revista Top Teen tem muitas fotos + segredos + posters dos seus astros preferidos

Mais

Mensagens do coração para recortar e colar onde quiser, testes, horóscopo e passatempo.

Cabe no seu fichário

NASBANCAS!

EuAMO Revista
É bom de ver, é bom de ler.

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS

Compre também pelo
www.escala.com.br ou 11 3855-1000

21 dicas pra ser uma garota atrê

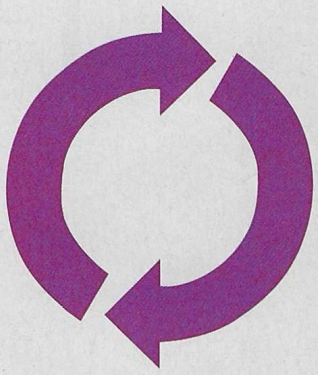
Se tudo o que quer é ser uma garota **Atrevida**, taí um guiazinho básico que ajuda a aprimorar as qualidades que você certamente já tem! Com esses toques, vai ficar muito mais fácil se dar bem com a galera de casa, com a turma e com os meninos!

Por Rita Trevisan e Louise Vernier

Eu sou mais eu!

1 Amar o seu jeito de ser: o mais importante é nos aceitarmos como somos, com defeitos e qualidades. Desenvolver a autoestima só depende de você. Então, tente fazer as pazes com o espelho, vai?

2 Não ter medo de mudar: não se acomode com um defeito seu que você sabe que pode melhorar. Tipo: você é ciumenta e vive destruindo seus namoros por isso? Bora transformar suas atitudes!



3 Contar vantagens sobre você mesma: dá para contar as suas qualidades sem parecer metida. Em vez de dizer "meu cabelo está feio hoje", comente algo bom, como "peguei uma cor incrível na praia!".

4 Contar vantagens sobre os outros: assim como é legal perceber os seus pontos fortes, tente fofocar menos sobre os defeitos dos outros e elogiar mais. Só tem uma coisa: o elogio tem de ser 100% sincero para colar.

5 Fugir das comparações: um jeito eficiente de se sentir um lixo é comparar-se com a atriz da TV, com a garota popular da escola, com a atual do seu ex... Não entre nessas! Descubra o que tem de melhor e mostre ao mundo.

6 Curtir a vida de verdade: se estiver achando a sua rotina meio sem graça, busque novas atividades que possam lhe dar prazer. Vale praticar um esporte, aprender a tocar um instrumento, fazer um blog...

7 Não dormir antes de sonhar: tem uma canção que diz exatamente isso. E, se parar pra pensar, vai ver que tem lógica. Quando sonhamos acordadas, planejamos um futuro de coisas boas, que começa no dia seguinte, ao acordar.

8 Perseguir seus sonhos: também não basta sonhar e esperar que tudo caia do céu. É preciso ir atrás do que você acredita, daquilo que deseja para a sua vida. Com persistência e dedicação, você chega lá!

10 Dizer não às drogas: esse negócio de usar qualquer tipo de artifício pra ficar numa boa é bobagem. Dá para se divertir limpa. Com as drogas, o que era curtição, rapidinho vira escravidão. E sofrimento.

11 Dar menos importância à opinião dos outros: defina quem são as pessoas que realmente importam pra você e leve só a opinião delas em conta. Ignore as críticas daquela galera que só quer te ver lá embaixo.

hahahaha!

9 Rir muito dos seus foras: de que adianta ficar se lamentando porque errou a resposta à pergunta do professor, na frente da classe inteira? Ou porque tomou um tombo no meio do shopping? Dê risada da sua própria burrada e siga em frente. Assim, os outros também vão acabar desistindo de tirar uma com a sua cara e a história será esquecida rapidinho.

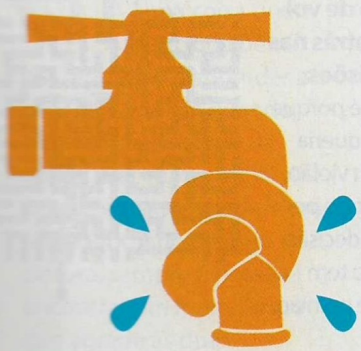
12 Fazer umas loucuras de vez em quando: que tal ter sonhos daqueles que todos dizem que são loucuras? Nessa viagem, perceberá que pode fazer muito mais do que imagina!

13 Conversar em vez de brigar: essa vale para evitar barracos em casa. O segredo é esperar a raiva passar e falar com os pais de cabeça fria. Dá mais certo do que bater a porta na cara deles.

14 Saber ouvir: quem quer se dar bem, em todas as situações, precisa aprender a silenciar, para ouvir o outro. Pode ser difícil no começo, mas, com o tempo, vira um ótimo hábito.

15 Entender que seus pais também podem errar: quer aprender a evitar brigas em casa? Em vez de criticar seus pais quando eles pisam na bola, comece a considerar que eles são pessoas como você, e também erram tentando acertar.

16 Dizer não ao desperdício: maneirar no tempo do banho, fechar a torneira enquanto escova os dentes, apagar a luz do quarto ao sair são atitudes simples e que fazem toda a diferença.



17 Esperar sempre o melhor: quando nos entregamos ao pessimismo, ficamos sem forças para lutar. Então, tente tomar uma dose de otimismo, todo dia, logo no café da manhã.

18 Proteger a natureza: vá de carona sempre que possível, castre seu pet se não puder cuidar dos filhotes dele, use pilhas recarregáveis em vez das comuns... Há um milhão de maneiras de ajudar!

19 Não sofrer tanto se algo não sair como o esperado: tente não ficar tãão frustrada se alguma coisa, no meio do caminho, der errado. É preciso ser um pouquinho flexível se quiser encontrar uma saída, sempre que surgirem problemas.

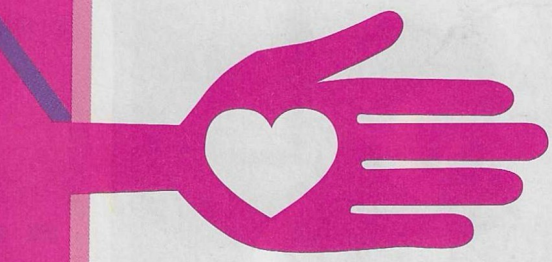
20 Pensar duas vezes antes de comprar: taí outra atitude super-responsável. Se pararmos de comprar por impulso, vamos reduzir a quantidade de lixo no ambiente, o que já é um grande negócio!

21 **Aprender a dizer não:** contrariar os outros é um pouco chato, mas fundamental para colocar limites nas intervenções – ou nos pedidos sem noção – da família, dos amigos ou do pretê.

22 **Reciclar:** em casa, separe o lixo reciclável do orgânico. Pense também em reutilizar o papel sulfite e em customizar o jeans que já enjoou. Isso é ser do bem!

23 **Contar com seus pais:** são eles que ficarão do seu lado sempre, pensando no seu bem-estar. Por isso, eles merecem a sua confiança.

24 **Dar uma mãozinha a quem precisa:** Doe roupas, comida, arrecade uma grana e pense em maneiras de fazê-las chegar a quem precisa. Se não pode dar uma força a quem está do outro lado do mundo, comece auxiliando os necessitados do seu bairro.



25 Distribuir sorrisos a todos.

26 Valorizar o que tem.

27 Ouvir os conselhos dos mais velhos.

28 Tratar os irmãos como amigos.

29 Enfrentar seus medos.

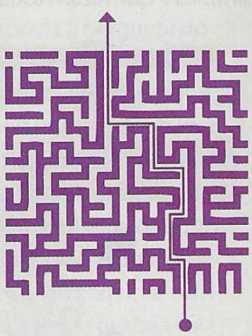
30 Esquecer as mágoas.

31 **Pedir desculpas sem vergonha:** você também precisa admitir que teve certa culpa (ou toda a culpa) numa situação difícil que pintou. Depois de tudo resolvido, você vai se perguntar: por que não fiz isso antes?

32 **Procurar ajuda quando preciso:** é supernormal se sentir confusa na adolescência. Então, não queira resolver todos os seus problemas sozinha, porque dói muito mais. Compartilhe com quem confia e vai ver como se sentirá aliviada.

33 **Fazer paz, em vez de guerra:** não vale só pedir desculpas depois que o caos se instalar na sua casa. No dia a dia, faça o possível para criar situações que favoreçam a troca de ideias, a boa convivência, enfim, a união da família.

34 **Não ter receio de voltar atrás nas decisões:** não é porque você disse que não queria mais fazer inglês (ou violão, ou vôlei) que não pode perceber que tomou a decisão errada. Todo mundo tem direito de mudar de opinião.



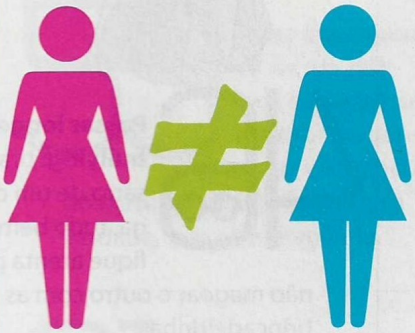
De boa com a galera

35 **Deixar passar algumas faltas dos amigos:** finja que não viu as mancadas leves e deixe a vida fluir. Quando preciso, pare tudo e converse.

36 **Saber perdoar os erros graves:** depois de lavar a roupa suja, bote uma pedra no assunto e esqueça de verdade a tristeza que a fizeram sentir.

37 **Respeitar as diferenças:** sua BFF continua incrível mesmo se não gostar da banda que você ama. Dê mais valor às opiniões que têm em comum.

38 **Mantenha o bom humor:** é um porre aguentar pessoas reclamando da vida. Às vezes, tudo bem, mas se for sempre, sua turma começará a se afastar.



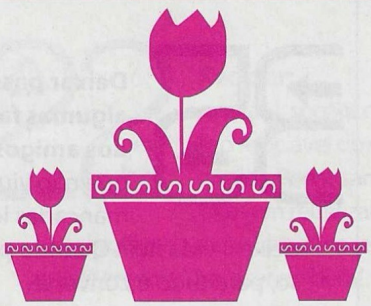
39 **Gostar de quem gosta de você:** aproxime-se das pessoas que realmente valorizam a sua companhia, que a fazem se sentir bem, que a respeitam.

40 **Não esperar que sua amiga adivinhe o que está sentindo:** se está chateada, conte à sua BFF o que a deixou magoada. Isso é amizade pra valer!

41 **Negociar em vez de brigar:** e, por falar em conflito, uma coisa que funciona bem nas amizades é aprender a ceder, de vez em quando, para fazer a vontade da amiga. Daí, numa outra situação, é ela quem cede. Com um pouquinho de jogo de cintura, sempre é possível encontrar um meio-termo que agrade às duas.

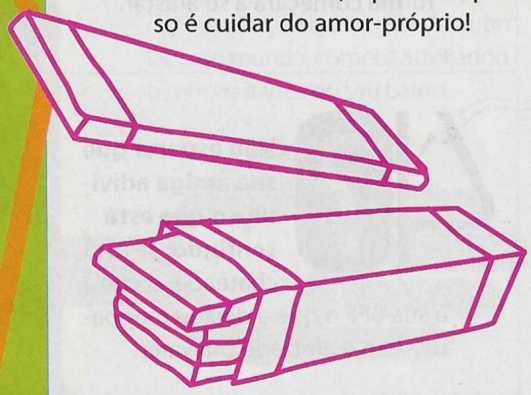
42 **Perder a vergonha de aparecer:** não adianta se dedicar nos trabalhos em grupo e ficar parada na hora da apresentação. No fim das contas, quem fala é quem mostra mais o que estudou. Vença o medo!

43 **Cuidar das suas amizades como se fossem plantinhas:** fazer amigos é até fácil. O difícil é manter contato e estar próxima nos momentos importantes.



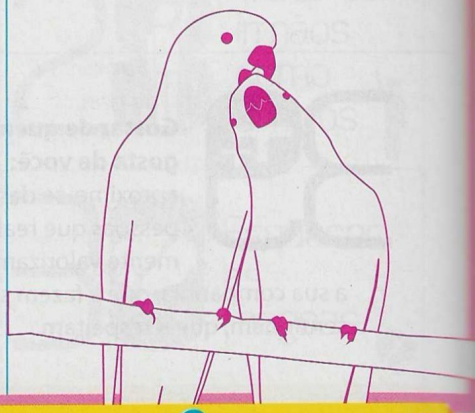
44 **Aproveitar as brigas inevitáveis:** não passe a oportunidade de crescer com o ocorrido. Pense o que poderia ter feito diferente para evitar o barraco.

45 **Desgrudar para deixar sua amiga respirar:** e você respirar também. Nos comportamos assim quando a nossa autoestima está baixa. Então, o primeiro passo é cuidar do amor-próprio!



46 **Passar longe do bullying:** tirar um sarro de um colega, tudo bem. Mas fique atenta para não magoar o outro com as suas brincadeirinhas.

47 **Oferecer um ombro amigo:** ao notar que uma amiga está quieta, pergunte o que está rolando e, se puder, ajude-a a resolver o problema.



48 Aprender a confiar.

49 Jogar limpo na amizade.

50 Curtir as amigas da sua BFF.

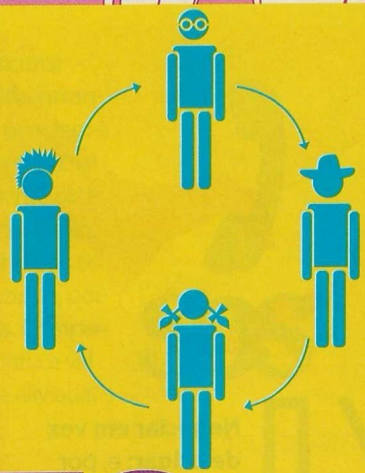
51 Não mentir quase nunca.

52 Evitar a recuperação.

53 Tirar suas dúvidas sempre.

54 Ignorar a turminha do mal.

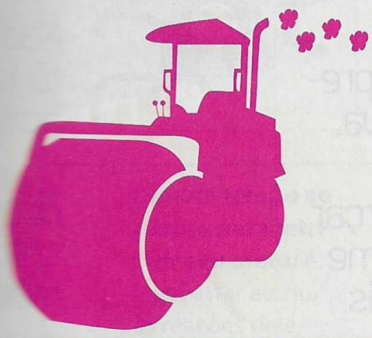
55 Paquerar até cansar.



56 **Circular por todos os grupos (ou quase):** a mania de andar sempre com as mesmas amigas pode nos fazer desperdiçar milhões de oportunidades de conhecer outras pessoas, no grupo, que são tão legais quanto.

57 Virar amiga dos professores: ou pelo menos dos que são mais abertos para conversar. Por mais que a matéria que eles ensinam seja difícil, pode ser que eles se revelem pessoas interessantes. O único cuidado é não confundir as coisas e achar que o cara vai dar nota de graça, só porque são mais íntimos.

58 Passar por cima dos seus próprios preconceitos: você acha aquela menina da classe esquisita? Aceite que isso é um preconceito e tente conhecê-la melhor. Esta atitude vai ajudá-la a conquistar muitos amigos.



59 Falar o que pensa de um jeitinho especial: se a amiga perguntou o que achou do corte de cabelo dela, diga a verdade, mas sem magoá-la.

60 Entender se a BFF começar a namorar: se coloque no lugar da amiga e faça a ela o que gostaria que ela fizesse, se você fosse a comprometida.

61 Ter pelo menos um amigo menino: o ponto de vista deles é completamente diferente do nosso. E por isso, eles são muito úteis!

62 Cuidar ainda melhor dos seus grandes amigos: dê prioridade às pessoas que deram várias demonstrações de que amam você de verdade.

63 Fazer a sua parte nos trabalhos em grupo: vá atrás do que precisa entregar o quanto antes. Garanta o seu: nem mais, nem menos.

64 Pedir ajuda nas matérias que você não entende: é natural pedir ajuda a um colega que vai bem na matéria. Marque de estudarem juntos.

65 Desista dos amigos que querem mudá-la: não tem por que continuar com uma turma que quer nos forçar a fazer algo que não estamos a fim.

66 Aceitar a bronca depois de dar uma vacilada: se mereceu tomar um sermão do professor ou da diretora, segure a onda e tente não aprontar mais.

Namoros, ficadas e rolos

67 Não entregar o jogo logo de cara: os meninos gostam desse lance da conquista. Então, faça um charme, mas não seja difícil por muito tempo.

68 Fugir dos complicados demais: se ele faz o tipo "adoro problemas", desista. Os comprometidos e confusos, então, nem pensar!

69 Aceitar que eles também têm BFFs: se não respeitar a turma dele, como vai querer que ele não encrenque com a sua galera?

70 Ser gentil com os amigos dele: isso vai ajudá-la a ganhar pontos com o garoto. Só não tente virar íntima deles de repente, para não deixar o namô com ciúme.

71 Acreditar que príncipes existem: meninos que sabem tratar uma garota com respeito, existem. Para encontrá-los basta se dispor a isto, e fugir dos sapos, que a farão sofrer.

74 E aceitar que às vezes eles viram sapos: o garoto é um doce mas também tem defeitos. E aceitar uma ou outra falha dele é essencial para que o namoro siga firme.

79 Dar bandeira de que está a fim: vale lançar olhares mais demorados, puxar conversa ou pedir a uma amiga para dizer ao garoto que você o achou interessante.

84 Marcar presença: mesmo se não puder vê-lo todo dia, dê um jeito de ligar ou mandar um torpedo fofinho. O romance precisa ser cultivado com carinho.

72 Não aceitar tudo.

73 Visitar um ginecologista.

75 Ser compreensiva.

76 Não afastá-lo dos amigos.

77 Disfarçar o ciúme a mais.

78 Nunca criticar a mãe dele.

80 Mostrar-se interessante.

81 Contar com a D.R. para ser feliz.

82 Não exagerar no sermão.

83 Evitar as reclamações.

85 Ser romântica na medida certa: para não pagar micos e arrepender-se depois, guarde suas provas de amor para quando estiverem sozinhos.

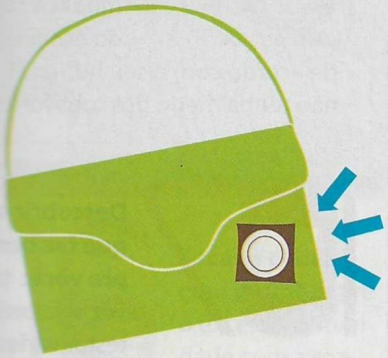
86 Cuidar da sua privacidade: não é porque namora que precisa contar tudo sobre o seu passado, presente e futuro ao gato.

87 **Conversar sobre sexo, antes de fazer:** conte a ele sobre as suas expectativas e seus medos. Pergunte também o que ele espera desse momento. Troquem ideias na boa.

88 **Ter um tempo para as amigas, mesmo namorando sério:** não precisa passar 24 horas colada no pretê. Que tal marcar um sorvete com as meninas durante a semana?

89 **Agradar ao gato, mas não se esquecer de agradar a você mesma:** em algumas situações, será preciso abrir mão das suas vontades para contentar o outro. Mas fazer isso todo dia, não dá.

90 **Carregar camisinha na bolsa se estiver pronta:** não tenha medo de oferecer o seu preservativo ao garoto. Com a segurança da camisinha, vocês poderão curtir bem mais!



91 **Interessar-se pelas coisas que ele curte:** tente saber mais sobre as coisas que o garoto gosta de fazer no tempo livre e, na medida do possível, acompanhe-o.

92 **Não brincar com os sentimentos dos outros:** se não está mais a fim do gato, abra logo o jogo. Não é isso o que você gostaria que ele fizesse, se a situação fosse ao contrário?

93 **Seguir em frente depois do fora:** chorar um ou dois dias tudo bem. Só não dá para passar mais do que uma semana trancada em casa. Tente cuidar mais de você e se divertir!

94 **Dar um tempo ao garoto para retribuir seu afeto:** é legal estar atenta às reações dele, para não exagerar na bajulação e acabar assustando o gato. Na dúvida, vá com calma.

95 Não dar uma de mãe dele.

96 Dar valor ao gato.

97 Vencer a rotina do namoro.

98 Dar uma segunda chance.

99 Ser carinhosa com ele.

100 **Correr o risco de amar de verdade:** o medo de tomar um fora existe. Mas quem só pensa nisso perde as oportunidades de ser feliz. É legal curtir enquanto a relação durar!

De bem com o espelho

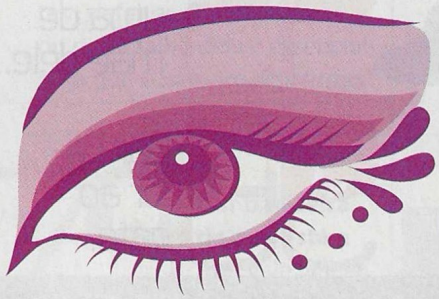
101 **Beber água até dizer chega:** mesmo sem sede, empurre uns copinhos. Afinal, para a pele e o cabelo ficarem lindos e brilhantes, é preciso garantir uma boa hidratação também de dentro para fora.

102 **Curtir o seu cabelo como ele é:** não precisa ser escrava da progressiva ou da chapinha. Se usar a criatividade, verá mil maneiras de arrasar no look.

103 **Aprender uns penteados legais:** existem tranças, coques e rabos de cavalo em versões pra lá de modernas. Então, que tal pesquisar e treinar?

104 **Usar esmaltes coloridos:** que tal mudar a cor do esmalte de acordo com o seu humor? E não tenha medo dos tons fortes.

105 **Realçar os cílios:** eles dão um efeito todo especial ao olhar. Modele-os com curvex e depois aplique uma máscara para alongar ou dar mais volume.



106 **Fazer um ritual gostoso ao acordar:** experimente lavar o rosto com um sabonete leve e a aplicar um hidratante facial, antes do make.

107 **Descobrir o que faz bem pra você:** talvez seja preciso testar várias marcas até achar o cosmético perfeito. Mude até ficar satisfeita.

108 **Testar uns truques de maquiagem:** procure alguns passo a passos nos sites especializados e treine na frente do espelho, até acertar.

109 **Mudar o cabelo de vez em quando:** até um cabelão comprido pode ganhar mais movimento com um corte em camadas, uma franja ou um repicado leve.

110 **Investir num bom cabeleireiro:** mesmo que saia mais caro, fique com o profissional mais experiente e atualizado. Um corte benfeito pode modernizar totalmente o seu look.

111 **Inventar receitas com ingredientes saudáveis:** é bacana investir numa alimentação saudável. Busque na internet receitas diferentonas, com frutas e verduras.

112 Cuidar dos lábios.

113 Repetir o mesmo ritual à noite.

114 Dormir bem.

115 **Acertar na armação:** não importa se você usa só óculos de sol ou se precisa de grau, o bacana é escolher um modelo que se ajuste perfeitamente ao rosto. Quando estiver experimentando, ele deve entrar e sair certinho, sem ficar largo nem justo demais e sem pegar em nenhum ponto. Afinal, conforto é tudo!

116 **Secar o cabelo com jeitinho:** tire o excesso de umidade com a toalha, sem esfregar os fios. Quando necessário, use o secador na temperatura média.

117 **Visitar seu médico todo ano:** um especialista pode tirar todas as suas dúvidas de saúde. Ele pedirá exames de rotina que ajudam a mostrar se está tudo beleza.

118 **Dar um basta na preguiça:** tente tirar, todo dia, pelo menos meia hora para passear com seu dog, dar uma volta de bicicleta ou jogar vôlei com a galera.

119 **Harmonizar o make com o visu:** vá de cores mais básicas no look, se quer as mãos em destaque. Ou vice-versa. Combinar roupa com esmalte é cafona demais!

120 **Desfilar com um dourado fake:** para quem não curte as pernas branquinhas, o autobronzeador é uma ótima pedida. Ele tinge a pele sem fazer mal.

121 **Cuidar da pele:** se a sua é ressecada ou oleosa demais, se você tem tendência à acne ou ao aparecimento de manchas, procure um médico dermatologista.

122 Arrasar nas unhas.

123 Não esquecer o desodorante!

124 Fracionar as refeições.

125 **Escolher seus óculos de sol não só pelo modelo:** prefira os que são estilosos, mas também dão conta de bloquear os raios UVA e UVB. É papo sério!

126 **Arriscar um smokey eye:** use um lápis de ponta macia para o contorno dos olhos, na parte superior. E então, esfume com um aplicador de sombra.

127 **Adotar o batom vermelho sem medo:** ele transforma qualquer visual basiquinho em luxo. Para não errar, deixe a boca como destaque da produção.

128 **Arrasar no make nude:** apague as imperfeições com corretivo e use um pó fininho para tirar o brilho. Aplique um rímel nos olhos e gloss para hidratar os lábios.

129 1 FEV **Estar em dia com a depilação:** seja qual for o método escolhido, o ideal é manter os pelos sob controle o ano inteiro, mesmo no inverno!

130 **Manter a sobrancelha sempre linda:** ela é a moldura do rosto. Depois de acertar o formato uma vez, você não vai querer parar mais!

131 1kg **Cuidar do peso sem neuras:** para manter o corpitcho em forma é preciso uma alimentação balanceada e exercícios. Nada de investir em dietas malucas!

132 **Usar a cor, mas sem abusar:** de vez em quando, brinque com sombras, lápis e delineadores coloridos. Mas lembre-se de deixar a boca "nada" para não pesar.

133 **Fazer um spa em casa:** pelo menos uma vez por mês, tome um banho gostoso, hidrate o cabelo, esfolie a pele, aplique uma máscara e relaxe!

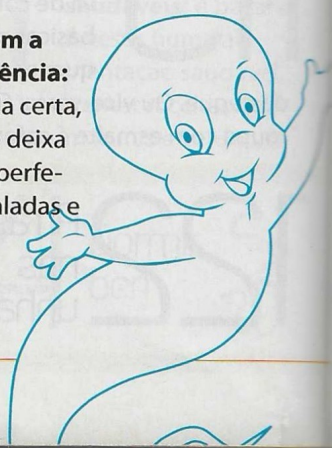
Tá na moda!

135 **Apostar nas meias 7/8:** elas cobrem só as canelas e são versáteis à beça. Dá pra fazer um look menininha, um estilo rocker e até um visu sexy.

136 **Embarcar na onda navy:** as peças azuis e brancas e com listras são tendência há séculos e continuam atualíssimas! Com jeans, impossível errar!

134 **Dar uma de boneca:** os sapatos baixos, de frente arredondada, chamados de boneca, serão outra febre no inverno. Se enfeitados com lacinhos e frufrus, melhor ainda!

137 **Ousar com a transparência:** na medida certa, o detalhe deixa o look superfeminino. Vai muito bem em baladas e em outros eventos noturnos.



138 Investir nas luvas.

139 Escolher bem a bolsa.

140 Abusar das botas.

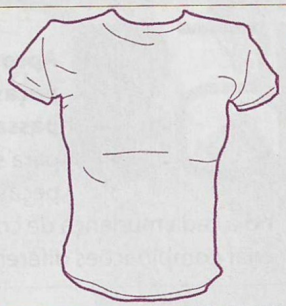
141 Acertar nas cores.

142 Misturar estilos diferentes.

143 Dar um up no visu.

144 **Arriscar um sapatinho Oxford:** taí uma peça que garante uma produção chique e, ao mesmo tempo, pra lá de confortável. Então, por que não se render a essa tendência?

145 **Gastar mais com peças curingas:** divida o valor da roupa pelo número de vezes que pretende usá-la e descubra se o benefício compensa o custo.

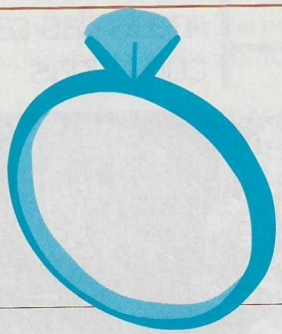


146 **Apostar nos clássicos:** tudo bem comprar os hits da moda, mas também é bom ter algumas pecinhas básicas, do tipo que combinam com tudo.

147 **Espantar o frio com estilo:** invista nos tricôs quentinhos. Eles vão aparecer nas meias-calças, vestidos, nas faixas de cabelo e nas bolsas. Então, aproveite!

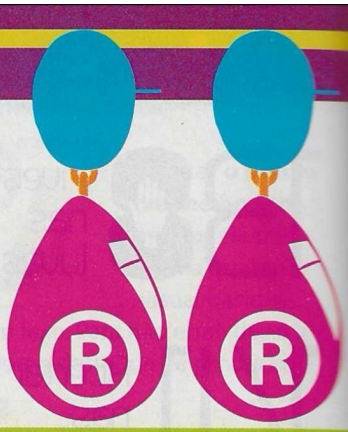
148 **Usar a internet antes de comprar:** pesquise looks em sites de moda. Isso lhe ajudará a buscar o que fica legal para o seu estilo e tipo de corpo.

149 **Usar maxianéis:** garotas altas podem combinar vários, enquanto as donas de mãozinhas mais delicadas devem se contentar com um ou dois apenas.



150 **Sempre carregar um nécessaire salva-vidas:** separe todos os itens básicos que você precisa ter à mão, para continuar linda e estilosa durante um dia inteirinho.

151 **Eleger um acessório para ser a sua marca registrada:** pode ser um brincão, uma flor no cabelo, um colar beeem diferente. Inspire-se nas famosas e escolha também o seu!



152 Ter sempre um lenço por perto.

153 Se jogar nos acessórios para cabelos.

154 Usar peças de couro.

155 Abusar da renda.

156 Usar peças megaestampadas.

157 Vestir calças skinny.

158 **Aproveitar as peças da estação passada:** não dá para substituir as peças do seu armário a cada mudança de coleção. Tente criar combinações diferentes.

159 **Usar a regra do menos é mais:** quando montar sua produção, escolha um ponto do corpo para dar destaque e use quase nada no restante.

160 **Saber qual é o melhor perfume para cada ocasião:** no primeiro encontro, aposte numa essência marcante e mais sensual. Já para ir à escola, o melhor são as mais frescas.

161 **Valorizar o corpo que tem:** use só se estiver se sentindo bem. E experimente mil modelos diferentes na loja, até encontrar o que realmente lhe parece perfeito.

162 **Não enlouquecer nas liquidações:** é bom pagar a metade do preço em uma roupa. Mas é preciso se segurar para não comprar várias peças baratas que nunca vai usar.

163 **Seguir as tendências, respeitando o seu estilo:** não vale usar uma peça que está super na onda se não estiver se sentindo confortável.

164 Perder o medo das saias compridas.

165 **Limpar o guarda-roupa de vez em quando:** se vive com a sensação de que nunca tem nada para vestir, experimente doar as roupas que estão ali só ocupando espaço.

166 **Investir no casaqueto:** além de quentinho, ele é charmoso. Para não cair num visual careta, misture com jeans e camisetinhas transadas.

Diversão pra valer!

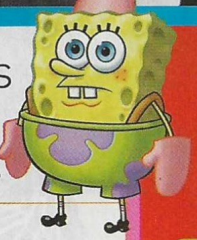
167 **Ser como o Greg de *Todo Mundo Odeia o Chris*:** ele é um dos únicos que tratam o Chris de igual para igual. É um cara que não considera apenas as aparências, mas leva em conta o caráter. Certo ele, né?

168 **Se inspirar nos looks das personagens de *Gossip Girls*:** fofoqueiras, sim, mas com estilo! Impossível assistir ao seriado e não se encantar com as produções da Serena, não é?

169 Ouvir Demi no último volume.

170 Dançar ao som da Taylor Swift.

171 Ver muitos desenhos animados.



172 **Não perder uma cena do Clark Kent em *Smallville*:** mesmo que não curta super-heróis, foque no sorriso lindo do ator Tom Welling.

173 **Ficar grudada na TV vendo *House:*** tá esperando uma ligação que nunca chega? Comece a acompanhar um episódio e pronto! !

174 **Ser fofa com a sua mãe como a Rory, de *Gilmore Girls*:** ela e a Lorelai se divertem muito juntas. Que tal pensar em um programinha com a sua mami?

175 Ver *Two and a Half Men*.

176 Assistir a *Jonas L.A.* até o final.

177 Fugir dos looks bizarros da Gaga.

178

Colocar um pouco de cor na sua vida com o som da Restart: pra que sofrer se você pode ser feliz? E fica ainda mais fácil entrar nessa vibe boa com as músicas dessa galera.

179

Fazer carão com o *America's Next Top Model*: aproveite as dicas que as modelos recebem, sem preocupar-se com a eliminação.

180

Decorar todos os livros da série *Crepúsculo*: é o tipo de história que você pode ler e reler mil vezes e continuar achando emocionante!

181

Sonhar com os caras do Nx Zero: as músicas também são demais, mas é difícil prestar atenção em letra e melodia quando eles aparecem, né?

182

Descobrir como não agir com a série *90210*: muitos dos alunos do colégio vivem sem a menor responsabilidade e só pensam em aparecer.

183

Ter uma amizade bacana como a de Miley e Lily em *Hannah Montana*: é claro que isso exige certo esforço. Mas, no final, vale a pena!

184

Unir-se aos seus amigos como a galera de *Camp Rock*: no filme, os personagens também têm diferenças, mas aprendem a superá-las!

185

Acompanhar o romance entre Elena, Stefan e Damon em *The Vampire Diaries*: e sonhar em ser a protagonista por pelo menos um dia.

186

Ouvir as músicas lindas do John Mayer: melhor ainda é assistir um dvd daquele gato-coisa-linda-de-se-ver!

187

Não piscar vendo o Dean, de *Sobrenatural*: o ator Jensen Ackles já vale a audiência. Mas o Jared Padalecki, também não fica atrás.

188 **Dar risada com os nerds de *The Big Bang Theory*:** eles são engraçados e bizarros ao mesmo tempo. O que é ótimo para desestressar total!

189 **Cantar com o *American Idol*:** se a música escolhida for conhecida, fica melhor ainda! Alguns participantes conseguem emocionar.

190 **Cantar com os Jonas Brothers:** e também traduzir as letras, para que a brincadeira ganhe ainda mais sentido.

191 **Curtir as músicas da Strike com a turma:** que tal fazer a sua seleção com as melhores e botar pra tocar enquanto estão juntos?

192 **Ouvir as músicas fofas da Selena Gomez:** ou assistir a mais um episódio de *Os Feiticeiros de Waverly Place*.

193 **Escutar Paramore para dar aquele relax:** ou entrar na fossa de vez. Só não vale fazer isso por semanas depois do fora, ok?

194 Escutar sucessos do passado.

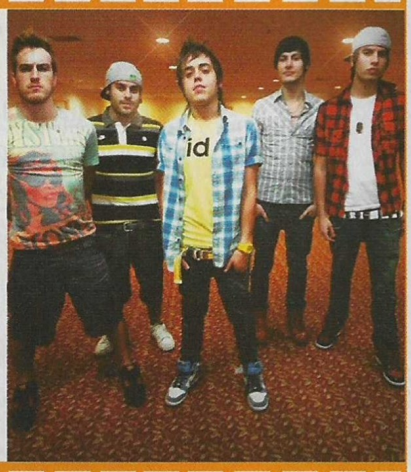
195 Ter um mp3 player por perto.

196 Games portáteis tiram o tédio.

197 **Curtir as músicas do Justin Bieber:** e, se possível, vê-lo na tela, para pirar naquela carinha linda que só o garoto tem!

198 **Não perder um episódio da segunda temporada de *Glee*:** que conta com várias participações pra lá de especiais.

199 **Escutar Cine antes de ir pra escola:** a música *Garota Radical* é do tipo que levanta o astral, mesmo antes das sete da manhã.



200 **Promover um esquenta ao som de Katy Perry:** ela é perfeita para deixar a galera toda animadinha. Faça o teste!

Michel Teló

Caroline Favret, 17 anos, é louca pelo Michel Teló! A **Atrevida** resolveu realizar o sonho dessa Superatrê e a levou para dar uma volta com o sertanejo no shopping. E o encontro foi muito além de uma entrevista. Naquela tarde, a Carol parou para tomar sorvete com o gato e ainda ganhou um urso gigante e um CD autografado pelo ídolo. Mesmo tremendo de nervosismo, ninguém duvida que a leitora amou o passeio e foi dormir sorrindo!

Por Marcia Barreto

FOTOS: FÁBIO MANGABEIRA / PRODUÇÃO: MICHELE PALADINI
MAKE E CABELO: CAMILA TOSO
CAROLINE VESTE BLUSA, SAIA E CINTO RENNER, OXFORD BOTTERO, PULSEIRA, BRINCO E COLAR LENÇO MININA DI MINAS
AGRADECIMENTO: SHOPPING ELDORADO

Você tem algum ritual para entrar no palco?
Eu como uma barra de cereal, tomo água de coco, faço aquecimento de voz e uma oração para agradecer a Deus por mais um dia cumprido, por ter tanta gente cantando comigo.

Como você compõe as suas músicas?
A *Fugidinha*, em especial, foi composta por Rodriguinho e Thiaguinho. Eu componho algumas músicas e a dupla João Bosco e Vinícius já gravou algumas canções minhas. Eu compunha bastante quando era do grupo Tradição, mas, agora, estou dando prioridade para outros compositores da música sertaneja.

Em que você pensa quando escreve uma letra?
Eu me baseio em situações do cotidiano. Uma vez, por exemplo, eu escrevi uma música chamada *Não é Mais Como Antes*, em uma época que eu tinha acabado de terminar um relacionamento. Então, resolvi escrever uma música que falasse como no começo achávamos que seria tudo maravilhoso, eterno, mas deu tudo errado e o nosso amor acabou virando um inferno.

Você tem tempo para uma vida normal, curtir com os amigos e sair com a família?
Não muito! Eu viajo bastante. Neste ano, já são mais de 200 shows, ou seja, são 250 dias fora de casa. Estou o tempo todo na estrada, então acaba ficando difícil para praticar alguns hobbies do dia a dia.

Você sente falta da sua privacidade?
Às vezes é bacana você conseguir chegar num lugar e ficar tranquilo. Eu acredito ter a minha privacidade. Minha vida é até tranquila. Quando ando em algum lugar preciso parar e atender as pessoas, tirar foto, conversar, mas eu gosto disso tudo. É legal ver que existe esse reconhecimento e que o pessoal está curtindo o meu trabalho.

O que você gosta de fazer no tempo livre?
Gosto de pescar, jogar futebol e videogame, compor, ouvir música, assistir a filmes, cantar com os amigos e passar o tempo com a minha família.

O que você acha de a música sertaneja estar super na moda?
O sertanejo quebrou todas as barreiras do preconceito. De norte a sul, a galera começou a gostar. É muito bacana isso. O sertanejo tem muito a crescer ainda. Foi uma evolução. Esse estilo veio com uma cara nova, mais pop, e a galera acabou curtindo. Espero que o sucesso dure por muitos e muitos anos, porque nós vamos continuar muito felizes de fazer esse som para a galera.

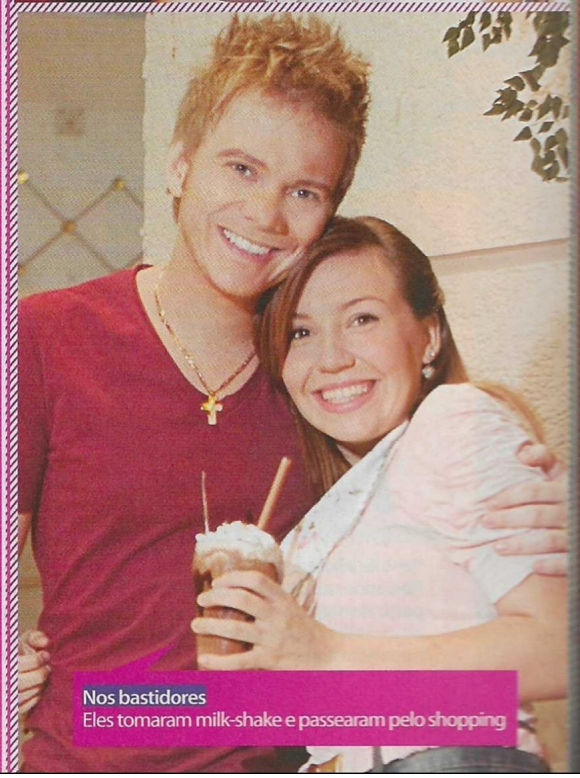
Você coloca a carreira ou o coração em primeiro lugar?
A minha carreira está no meu coração. A música está no meu coração, na minha alma, no meu sangue. Claro que a família sempre está em primeiro lugar. A família é a base de tudo, mas tento conciliar as duas coisas. Os dois são muito importantes.

Se não pudesse ser cantor, qual profissão você seguiria?
Eu não me vejo fazendo outra coisa. Eu canto desde os 7 anos. Mas se, por um acaso, eu não tivesse essa oportunidade, acho que seria comerciante, pois todo mundo da minha família é.

Quais são as novidades na sua carreira?
A partir do mês que vem eu começo a colher repertório para o próximo disco. No começo do próximo semestre já quero lançar um CD novo, só de músicas inéditas. Acabei de lançar uma música nova chamada *Se Intrometeu*, também do Rodriguinho e do Thiaguinho, inclusive a galera pode fazer o download pelo meu Twitter (@micheltelo).

Manda um recado para suas fãs atrevidas!
Eu quero dizer que amo essa galera de todo o meu coração. As minhas fãs e pessoas que gostam do meu trabalho são a minha vida, o motivo de eu cantar e continuar batalhando na estrada. Vocês são a base do meu trabalho. Eu só tenho a agradecer o amor e o carinho que têm por mim. Espero estar sempre junto do coração de vocês.

Carol ficou surpresa com o presente que ganhou do ídolo.


Nos bastidores
Eles tomaram milk-shake e passearam pelo shopping

Você tem algum ritual para entrar no palco?
Eu como uma barra de cereal, tomo água de coco, faço aquecimento de voz e uma oração para agradecer a Deus por mais um dia cumprido, por ter tanta gente cantando comigo.

Como você compõe as suas músicas?
A *Fugidinha*, em especial, foi composta por Rodriguinho e Thiaguinho. Eu componho algumas músicas e a dupla João Bosco e Vinícius já gravou algumas canções minhas. Eu compunha bastante quando era do grupo Tradição, mas, agora, estou dando prioridade para outros compositores da música sertaneja.

Em que você pensa quando escreve uma letra?
Eu me baseio em situações do cotidiano. Uma vez, por exemplo, eu escrevi uma música chamada *Não é Mais Como Antes*, em uma época que eu tinha acabado de terminar um relacionamento. Então, resolvi escrever uma música que falasse como no começo achávamos que seria tudo maravilhoso, eterno, mas deu tudo errado e o nosso amor acabou virando um inferno.

Você tem tempo para uma vida normal, curtir com os amigos e sair com a família?
Não muito! Eu viajo bastante. Neste ano, já são mais de 200 shows, ou seja, são 250 dias fora de casa. Estou o tempo todo na estrada, então acaba ficando difícil para praticar alguns hobbies do dia a dia.

Você sente falta da sua privacidade?
Às vezes é bacana você conseguir chegar num lugar e ficar tranquilo. Eu acredito ter a minha privacidade. Minha vida é até tranquila. Quando ando em algum lugar preciso parar e atender as pessoas, tirar foto, conversar, mas eu gosto disso tudo. É legal ver que existe esse reconhecimento e que o pessoal está curtindo o meu trabalho.

O que você gosta de fazer no tempo livre?
Gosto de pescar, jogar futebol e videogame, compor, ouvir música, assistir a filmes, cantar com os amigos e passar o tempo com a minha família.

O que você acha de a música sertaneja estar super na moda?
O sertanejo quebrou todas as barreiras do preconceito. De norte a sul, a galera começou a gostar. É muito bacana isso. O sertanejo tem muito a crescer ainda. Foi uma evolução. Esse estilo veio com uma cara nova, mais pop, e a galera acabou curtindo. Espero que o sucesso dure por muitos e muitos anos, porque nós vamos continuar muito felizes de fazer esse som para a galera.

Você coloca a carreira ou o coração em primeiro lugar?
A minha carreira está no meu coração. A música está no meu coração, na minha alma, no meu sangue. Claro que a família sempre está em primeiro lugar. A família é a base de tudo, mas tento conciliar as duas coisas. Os dois são muito importantes.

Se não pudesse ser cantor, qual profissão você seguiria?
Eu não me vejo fazendo outra coisa. Eu canto desde os 7 anos. Mas se, por um acaso, eu não tivesse essa oportunidade, acho que seria comerciante, pois todo mundo da minha família é.

Quais são as novidades na sua carreira?
A partir do mês que vem eu começo a colher repertório para o próximo disco. No começo do próximo semestre já quero lançar um CD novo, só de músicas inéditas. Acabei de lançar uma música nova chamada *Se Intrometeu*, também do Rodriguinho e do Thiaguinho, inclusive a galera pode fazer o download pelo meu Twitter (@micheltelo).

Manda um recado para suas fãs atrevidas!
Eu quero dizer que amo essa galera de todo o meu coração. As minhas fãs e pessoas que gostam do meu trabalho são a minha vida, o motivo de eu cantar e continuar batalhando na estrada. Vocês são a base do meu trabalho. Eu só tenho a agradecer o amor e o carinho que têm por mim. Espero estar sempre junto do coração de vocês.

Carol ficou surpresa com o presente que ganhou do ídolo.

Nos bastidores
Eles tomaram milk-shake e passearam pelo shopping

Por Marcia Barretto

olhar fatal

Aprenda a tirar a sobrancelha da maneira certa e garanta um visual cheio de personalidade para arrasar!

Make e design de sobrancelha: Kelly Gonçalves, do Espaço Be

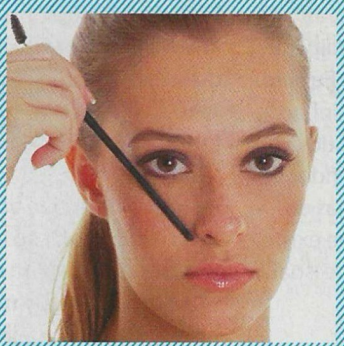
FOTOS: JUCA VIEIRA
PRODUÇÃO: MICHELE PALADINI
MODELO: LILIAN PARNO (MONICA MONTEIRO)

LILIAN USA VESTIDO RENNER E BRINCO MININA DI MINAS

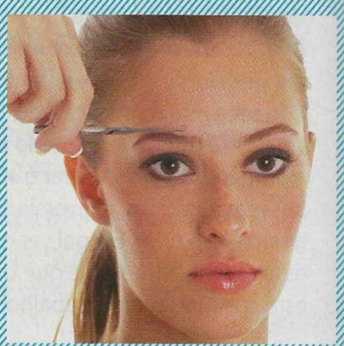
dica: Para manter a sobrancelha, coloque o dedão entre as duas e retire os pelos que ficarem sob o dedo com uma pinça.

1 Penteie a sobrancelha para cima. Posicione um pincel em pé, a partir da metade do nariz. Com a pinça, retire os pelos que ficarem fora desta linha.

2 Para medir onde deve começar o arqueado, olhe para o espelho e coloque o pincel em frente à pupila. A partir daí, tire os pelos inferiores em direção ao canto externo.



3 Coloque a ponta do pincel no canto do nariz e direcione-o para o canto externo dos olhos. Este é o local onde deve terminar a sua sobrancelha.



4 Escove os pelos para cima e corte somente os que estiverem fora do desenho. Finalize corrigindo as falhas com uma sombra marrom ou solução para sobrancelhas.

Por Marcia Barretto

Qual cor de cabelo combina mais com você?

1 Qual a cor dos seus olhos?
a) Azul.
b) Mel.
c) Verde.
d) Castanho.

2 Como você se definiria?
a) Fofa.
b) Básica.
c) Sexy.
d) Divertida.

3 Qual o seu tom de pele?
a) Branco.
b) Amarelo.
c) Bege ou dourado.
d) Moreno ou negro.

Maioria A
Tons de loiro-acinzentado com mechas valorizam e iluminam a sua pele. Ruivos acobreados também caem muito bem e dão um colorido ao rosto.

Maioria B
Todas as tonalidades de castanhos são válidas para você. Mechas douradas e mel iluminam o seu visual.

Maioria C
Brancas ou bronzeadas de olhos claros podem abusar de todos os tipos de loiros! Os dourados ajudam a valorizar o bronze.

Maioria D
Os castanhos médios em tons quentes e marrons dourados destacam bem os olhos, sem deixar um visual muito carregado. Se quiser ousar, opte por técnicas como Ombré Hair e Balayage.

DEU AS INFOS: VERA MOSCONI, HAIR DESIGNER DO STUDIO VERA MOSCONI BEAUTY

Cabelo de mentira

Se você cortou as madeixas, mas está louca para fazer um penteado diferente, daqueles que só dão pra fazer em cabelos compridos, pode optar por um aplique (#tánamoda). E não precisa ir até o salão fazer mega-hair. Alguns apliques contêm tic-tacs que desaparecem quando presos, são fáceis de aplicar e retirar e podem ser lavados normalmente. Além de estar na moda, o melhor é que eles também podem ser expostos a modeladores, chapinhas e secadores. Veja como faz:

FONTE: HAIRUWEAR

Passo 1
Faça um rabo com um elástico.

Passo 2
Prenda o tic-tac do aplique na parte de trás da cabeça.

Passo 3
Pegue uma mecha do aplique, enrole-a ao redor do elástico e prenda com dois grampos.

Passo 4
Passe um spray fixador e pronto!

FOTO: DIVULGAÇÃO

fios de diva

FOTO: DIVULGAÇÃO

As estrelas de Hollywood têm um novo segredo para os cabelos maravilhosos: o Moroccanoil. Lady Gaga, Scarlett Johansson e Madonna já aderiram a esta mania, feita à base de óleo de nozes extraído do fruto de Argan, encontrado em árvores do Marrocos. A hairstylist Meire Carriel, do Lo Studio Panamby, em São Paulo, explica como funciona: "Este tratamento penetra profundamente no fio para ajudar a reconstruir e desfazer os danos causados por produtos químicos e outros elementos, como sol e vento. A máscara revitalizadora protege contra os raios UV, combate a ação da umidade, que causa o temido frizz, e ajuda a melhorar a saúde interna do cabelo, garantindo hidratação profunda, maciez e brilho incríveis!".

Por Marcia Barretto

Qual cor de cabelo combina mais com você?

1 Qual a cor dos seus olhos?
a) Azul.
b) Mel.
c) Verde.
d) Castanho.

2 Como você se definiria?
a) Fofa.
b) Básica.
c) Sexy.
d) Divertida.

3 Qual o seu tom de pele?
a) Branco.
b) Amarelo.
c) Bege ou dourado.
d) Moreno ou negro.

Maioria A
Tons de loiro-acinzentado com mechas valorizam e iluminam a sua pele. Ruivos acobreados também caem muito bem e dão um colorido ao rosto.

Maioria B
Todas as tonalidades de castanhos são válidas para você. Mechas douradas e mel iluminam o seu visual.

Maioria C
Brancas ou bronzeadas de olhos claros podem abusar de todos os tipos de loiros! Os dourados ajudam a valorizar o bronze.

Maioria D
Os castanhos médios em tons quentes e marrons dourados destacam bem os olhos, sem deixar um visual muito carregado. Se quiser ousar, opte por técnicas como Ombré Hair e Balayage.

QUEM DEU AS INFOS: VERA MOSCONI, HAIR DESIGNER DO STUDIO VERA MOSCONI BEAUTY

Cabelo de mentira

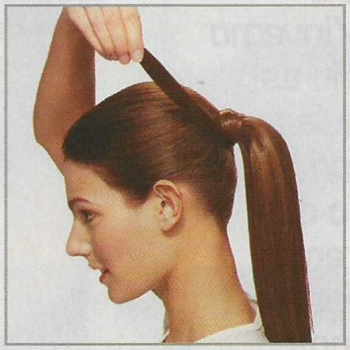
Se você cortou as madeixas, mas está louca para fazer um penteado diferente, daqueles que só dão pra fazer em cabelos compridos, pode optar por um aplique (#tánamoda). E não precisa ir até o salão fazer mega-hair. Alguns apliques contêm tic-tacs que desaparecem quando presos, são fáceis de aplicar e retirar e podem ser lavados normalmente. Além de estar na moda, o melhor é que eles também podem ser expostos a modeladores, chapinhas e secadores. Veja como faz:

FONTE: HAIRUWEAR

Passo 1
Faça um rabo com um elástico.

Passo 2
Prenda o tic-tac do aplique na parte de trás da cabeça.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Passo 3
Pegue uma mecha do aplique, enrole-a ao redor do elástico e prenda com dois grampos.

Passo 4
Passe um spray fixador e pronto!

fios de diva

FOTO: DIVULGAÇÃO

As estrelas de Hollywood têm um novo segredo para os cabelos maravilhosos: o Moroccanoil. Lady Gaga, Scarlett Johansson e Madonna já aderiram a esta mania, feita à base de óleo de nozes extraído do fruto de Argan, encontrado em árvores do Marrocos. A hairstylist Meire Carriel, do Lo Studio Panamby, em São Paulo, explica como funciona: "Este tratamento penetra profundamente no fio para ajudar a reconstruir e desfazer os danos causados por produtos químicos e outros elementos, como sol e vento. A máscara revitalizadora protege contra os raios UV, combate a ação da umidade, que causa o temido frizz, e ajuda a melhorar a saúde interna do cabelo, garantindo hidratação profunda, maciez e brilho incríveis!".

Por Marcia Barretto

Preview Inverno 2012

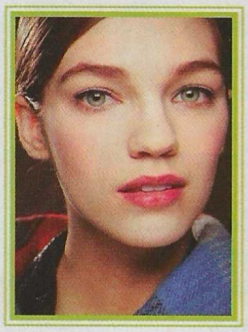
Você não leu errado! Lá fora, já estão rolando as tendências para a temporada outono/inverno 2012! A Atrevida conferiu as tendências de maquiagem da *New York Fashion Week* e conta para você o que vai bombar lá na frente (mas que você já pode usar no inverno deste ano!).

Blush marcado

Aplicar um blush cremoso abaixo das têmporas (o ossinho da bochecha), fazendo uma sombra, deixa aquele ar de "queimadinha" de frio, além de afinar o rosto. Uma dica é fazer biquinho e passar um blush de cor quente na parte funda.

Delineador discreto

O delineador estará com tudo no inverno de 2011 – e vai continuar em 2012, mas um pouquinho mais discreto. Para a próxima temporada, use-o ao contrário, começando com um traço grosso e seguindo para o mais fininho, sem aquele lance de puxar o traço para fora da pálpebra.



Muita cor

As cores continuam, mas bem cintilantes. O aspecto de gloss na sombra ou nos lábios dá o brilho necessário para conferir aquele up no make. Aposte nas sombras cremosas, molhadas e batons líquidos.

Bocão vermelho

Este é um clássico que dificilmente vai sair de moda. Ele é o produto que não poderá faltar no seu nécessaire. Um batom vermelhão e mais nada de maquiagem. Isso será suficiente para estar elegante e chamar a atenção por onde passar.

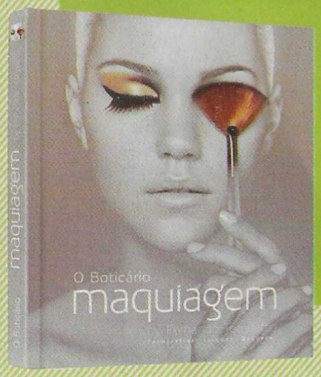
Esfumado sem erro

Essa técnica sempre dá um efeito superlegal na maquiagem, por causar um dégradé de cores. E, em 2012, ela volta um pouco mais marcada. A combinação de cores escuras, principalmente grafite, azul-escura e roxa, dão profundidade e chamam a atenção para o olhar.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

O fantástico mundo do make!

O maquiador das estrelas Fernando Torquatto lançou um livro em que conta todos os truques para fazer uma pele perfeita, um olho de arrasar e uma boca linda, realçando seus pontos fortes e disfarçando os defeitinhos. Com fotos maravilhosas, a cada capítulo, você encontra o passo a passo de um make para diferentes estilos, além de várias curiosidades e dicas de cuidados com a pele. *O Boticário – Maquiagem, by Fernando Torquatto* pode ser encontrado em qualquer loja O Boticário, por R$ 89.



#nécessaire

Por Marcia Barretto

Rock, Roll'n'

A **Sombra Purple Neon, Kreati,** contém pigmentos micronizados que brilham no escuro, além de micropartículas de pérolas, para dar uma aparência acetinada. **R$ 18,15**

Esmalte Betty Boop, cor Estocolmo, seca rápido e possui cobertura uniforme. **R$ 4,50.**

O **Fluidline Dark Diversion, da M.A.C,** é supercremoso e pode ser utilizado como sombra ou delineador. **R$ 71**

Kit My Look Rock, Mundial. R$ 11,90

- Lixa de brilho, Caveira, Mundial. Dá brilho na superfície das unhas.
- Lixa de unha, Raio Rosa, Mundial. Ajuda a dar forma e tirar o comprimento.

Lixa de unha

TESTADO! Glossy Máscara para cílios, ColorTrend, Avon. R$ 16

"Adorei! A máscara possui vitamina E, que condiciona e deixa os cílios com um leve brilho, e bem volumosos. Muito bom!" *Larissa Magalhães, São José dos Campos, SP.*

COLORTREND glossy máscara para cílios preto 12g AVON

TESTADO!

Body Splash Glamour Rock, Planet Girls. R$ 24,90

"Para quem gosta de colônias doces, ele é muito bom! Tem um cheirinho bem gostoso e suave, além de hidratar a pele e deixá-la muito macia." *Gabriella Soares, Alto Rio Novo, ES.*

PLANET GIRLS' Glamour Rock Body Splash 120 ml

A **Colônia desodorante Diva Ébano, da Jequiti,** combina essência de bergamota e limão-siciliano com sândalo e notas de madeira ébano. Um perfume forte e sexy. **R$ 69,90.**

Jequiti Diva ébano

O **batom Colorburst, cor Grape, da Revlon,** tem cor e brilho intensos, textura confortável, além de antioxidantes e óleo de amêndoas, que evitam o ressecamento dos lábios. **R$ 41,44**

REVLON

Nécessaire Skull in Love, Shell Arte e Mimos. R$ 15.

Por Cris Marques

"Descobri pelo Orkut que sou adotada"

FOTO: SHUTTERSTOCK

Com a revelação, a vida de Carla Renata Gonçalves Roja, 17 anos, virou de cabeça para baixo!

"Antes de saber a verdade, eu nunca tinha ficado em dúvida em relação aos meus pais, porém, fui descobrindo aos poucos outras pequenas mentiras dentro de casa. Nessas, meu tio (e padrinho) apareceu com a nova esposa dele e foi perceptível que não houve muita afinidade entre minha família e ela. Um dia, quando entrei no Orkut, tinha um depoimento dessa mulher dizendo coisas absurdas e, entre elas, que eu era adotada. Fiquei chocada, muito nervosa e comecei a perguntar constantemente para minha mãe se aquilo era verdade. No início, ela dizia que era mentira, mas, com o passar do tempo, eu só conseguia pensar nisso e a pressionava cada vez mais, até que ela contasse tudo. E foi o que aconteceu. Como assim eu era adotada? Já tinha 15 anos e tudo o que havia vivido antes tinha sido uma mentira! Fiquei totalmente sem chão, me isolei de todos e chorava muito. Entrei em depressão e comecei a frequentar um psicólogo, que me receitou antidepressivos. Perdi muitas amizades na escola e não conseguia mais me dedicar aos estudos. Nessa época, acabei tirando inúmeras notas baixas e quase repeti de ano. No começo foi difícil, lembro que chorávamos muito, eu e meus pais, ao tocar no assunto, tanto que nunca me aprofundei na história da adoção. Mas, apesar disso, sempre mostrei ser grata por tudo que me fizeram. A tristeza que sentia não era por ser adotada e, sim, por eles não terem confiado em mim para contar a verdade. O tempo passou e fui superando essa mágoa, mas sinto que não sou mais a mesma. Fui obrigada a amadurecer muito em pouco tempo, e isso me mudou completamente. Hoje, quando penso na adoção, fico muito grata, pois eles não precisavam ficar comigo, não eram obrigados, mas me escolheram, me acolheram e esse gesto me faz amá-los ainda mais."

Quer contar sua história de superação aqui na Atrevida? Envie um e-mail para **atrevida@escala.com.br** com a palavra **Desabafo** no assunto. Não se esqueça de informar seu nome completo e telefone.

EONLINEBRASIL.COM

@EONLINEBRASIL

don't stop believing

E SE A FEBRE DO MOMENTO SE TORNASSE UMA COMPETIÇÃO?

UMA DISPUTA DE TALENTOS MUSICAIS
QUE VAI TRANSFORMAR SONHOS EM REALIDADE.

CON EMMA BUNTON

INÉDITO, TODA SEXTA, ÀS 20H A PARITR DE 1º DE ABRIL

HORÁRIO ALTERNATIVO, SEGUNDA ÀS 13H

E!®

NET	SKY	TVA	Telefônica	VIA Embratel	OI
84	33	63	362	54	400

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Ser

Em *Glee*, Finn é um cara admirado por todos, mas não dá a mínima pra isso. Na vida real, tá cheio de gente que, ao contrário, faz tudo por uns minutinhos de fama. Será que vale a pena?

Por Rita Trevisan e Giovana Pessoa

Finn, personagem de Cory Monteith no seriado *Glee*, é lindo e faz as meninas passarem mal, além de deixar os outros garotos morrendo de inveja. E não por acaso: o fofo é a estrela do time de futebol americano, canta no coral, é responsável e atencioso. Ou seja, faz o tipo homem perfeito! E o melhor é que ele nem liga pra popularidade e não entende o motivo de chamar tanta atenção. Isso é que é humildade, né? Completamente diferente da personagem Rachel, interpretada pela atriz Lea Michele, que faz de tudo para aparecer. Só que ela acaba apelando e o máximo que consegue é se estranhar com a turma. Fora das telinhas, poucas garotas têm coragem de fazer as coisas que a Rachel faz na tentativa de se dar bem. Mas, no fundo, a maioria de nós compartilha com ela essa vontade de ser a queridinha da galera. Segundo a psicóloga Rosana Zanella, não há nada de errado em querer ser mais popular. "Na adolescência, a aceitação do grupo é muito importante para fortalecer a autoestima", explica. Ou seja, quanto mais nos acham sensacionais, mais nos sentimos assim.

popular é a sua?

Os segredos de quem é pop

A grande questão é que algumas pessoas têm mais facilidade para alcançar esse tipo de posto, enquanto outras garotas vão ter de fazer um esforço danado para chegar lá. De qualquer jeito, algumas táticas são infalíveis! "O carisma, a facilidade de fazer amigos, a criatividade e o bom humor ajudam a atrair as pessoas", ensina o psicólogo César de Moraes. Outra coisa que funciona é tentar descobrir os seus talentos. Daí, fica mais fácil se destacar naquilo que é a sua especialidade – ou as suas especialidades, se você for como o Finn.

> **"Para ser popular, dependemos do nosso talento. A adolescente introvertida, que não se mostra muito, tende a seguir quem é popular para ser uma referência na turma. Ela também tem talentos, mas não sabe bem como mostrá-los."**

explica Rosana. Só não vale querer mudar radicalmente o seu jeito ou fazer tipo só para conquistar as pessoas ou um garoto especial. Pode ter certeza de que uma hora você mesma vai acabar cansando de fazer teatrinho e alguma hora todos vão perceber que foram enganados. E, depois de tantas mentiras, não há relação que resista, né? Além disso, se o que você quer é ter amigos de verdade – e não só uma lista enorme de seguidores no Twitter – o mais importante é ser autêntica e companheira. Ao se aproximar de uma nova galera, vá com jeitinho, sondando as pessoas antes de dar opiniões. Melhor é tentar se enturmar da forma mais natural possível, sem forçar a barra. Assim, você vai conseguir criar várias oportunidades para mostrar quem é e quantas coisas boas tem para oferecer.
E tem mais: não é nenhum pecado querer ser reconhecida pela turma e se empenhar nesse objetivo, mas é legal considerar que alguns limites devem ser respeitados. Os seus limites! Daí, se começar a perceber que está passando por cima dos seus valores e das suas vontades, só para impressionar quem quer que seja, então pode ser uma boa hora para pisar no freio e acabar com essa viagem. No fim das contas, você chegará à conclusão de que as pessoas precisam gostar de você pela sua personalidade e não pelo seu status na turma (xô, gente interesseira!).

Quando o seu pretê é "o" cara!

Sair com o garoto que na sua escola faria o papel do Finn é tudo de bom... Mas só até a segunda página! Em outras palavras, embora essa situação pareça perfeita, ela também traz desafios para quem topa encará-la. Então, antes de começar a paquerar o cara mais pop do colégio, é bom saber se você está preparada. Segundo o psicólogo Armando Colognese Jr., para namorar um menino desses, a garota não deve se importar com o fato de que será sempre a coadjuvante e que ele estará no centro das atenções. Além disso, terá de se perguntar se vale a pena entrar numa competição com outras garotas só para ver qual é a do gato. "Para namorar um garoto popular, a menina precisa ter muita autoconfiança, porque ele é muito assediado. Então, garotas inseguras podem sofrer por causa do ciúme", avisa a psicóloga Maria Teresa Reginato. Agora, se você acha que o garoto é irresistível, daqueles que vale a pena viver só para beijar uma vez, daí o jeito é investir. Na pior das hipóteses, pode até ser que essa história termine no zero a zero. Mas também pode acontecer de o cara se apaixonar de verdade. Afinal, mesmo o garoto mais pegador uma hora toma jeito, ao encontrar a garota que realmente mexe com os seus sentimentos. E isso pode acontecer na sua vez, não é? Pra fazer dar certo, tente não elogiar o garoto o tempo todo. Esse é o tipo de menino que vai achar diferente cruzar com uma garota que se valoriza também e que faz charme na paquera.

Quem é você (na escola) em Glee

Você é tranquila e não liga muito pra essa história de ser popular? Ou faz de tudo para conquistar um minuto de fama? Faça o teste e descubra qual personagem da série tem mais a ver com você.

1 Quais estratégias você usa para conquistar um pretê?

a) Todas. Para mim, vale tudo, tudo mesmo, para ganhar o coração do gato!
b) Eu faço a tímida, mas sei muito bem como dar o meu recado e me insinuar sem parecer vulgar. Quase sempre funciona!
c) Sou decidida e gosto de mostrar interesse. Mas a verdade é que não entendo muito do assunto e acabo me dando mal, na maioria das vezes.
d) Eu abuso de todo o meu charme e sensualidade para seduzir o fofo.
e) Nenhuma. Eu não sei explicar muito bem o porquê, mas os garotos não saem do meu pé!

2 O que você faz quando seus amigos precisam de uma ajudinha?

a) Depende. Se eu souber que a minha atitude vai pegar muito bem, eu até dou uma forcinha. Caso contrário, prefiro deixar cada um com os seus problemas e simplesmente ignoro.
b) Se esse amigo for um cara bem gato, eu dou todo o apoio necessário, com certeza!
c) Não penso duas vezes e faço tudo o que puder por eles, mesmo que, para isso, eu me prejudique.
d) Nada. Já me bastam os meus próprios problemas!
e) Faço o que estiver ao meu alcance. Agora, se eu não puder mesmo ajudar, vou dizer isso aos meus amigos de um jeito fofo.

3 Se você pudesse se definir em uma única palavra, qual seria?

a) Perfeccionista.
b) Mandona.
c) Companheira.
d) Baladeira.
e) Responsável.

4 Quando pensa no seu futuro, você se imagina...

a) "Como uma atriz da Broadway. Bem-sucedida, claro!"
b) "Pegando os caras mais gatos do pedaço!"
c) "Como uma cantora de sucesso!"
d) "Nunca perdi meu tempo pensando nisso. Prefiro viver o presente e só."
e) "Como uma grande atleta."

5 Na escola, como você preenche a maior parte do seu tempo?

a) Desfilando pelos corredores e tentando chamar a atenção.
b) Jogando todo o seu charme pra cima dos pretês.
c) Ouvindo e dando colo aos seus amigos que estão passando por dificuldades.
d) Aprontando um monte e se divertindo até
e) Dedicando-se ao que realmente interessa: as aulas.

6 Qual estilo tem mais a ver com você?

a) Gosta de estar sempre bem-vestida, mas cria a sua própria moda.
b) Prefere roupas e acessórios românticos e fofos.
c) É fashion victim total! Faz questão de seguir as últimas tendências.
d) Curte peças mais despojadas, não gosta de ficar parecida com todas as outras garotas do colégio.
e) É basiquinha, não curte muito a ideia de atrair os olhares da galera para a roupa que está usando.

7 Vão rolar os jogos interescolares na sua cidade e, como participante, você...

a) Faz tudo o que pode para se destacar nas partidas, mesmo que seu time perca.
b) Assume a liderança da equipe e joga pra valer, preo-

cupada com o que os garotos vão achar da sua performance.
c) Faz questão de ser a titular, mas entra em campo pensando nos interesses de todo o grupo.
d) Defende o seu time com a maior garra (e usando unhas e dentes mesmo!).
e) Dá o melhor de si na competição, simplesmente porque adora a ideia de se superar.

8 Como é a relação com a sua família?
a) "Sou a queridinha de todos e sempre fui extremamente mimada."
b) "Péssima. A gente vive se estranhando."
c) "Somos uma família unida e temos os mesmos problemas de todas as famílias normais que eu conheço."
d) "Não tenho muito tempo pra eles, a vida é mais divertida fora de casa."
e) "Tranquila, mas eu gostaria de receber mais atenção da minha família."

9 O que você mais gosta de fazer no seu tempo livre?
a) "Qualquer coisa, desde que todos estejam olhando para mim, o tempo todo."
b) "Ficar ou namorar."
c) "Bater papo com os meus amigos."
d) "Sair de balada."
e) "Ficar com a família."

10 Que loucura você faria para conquistar o que mais deseja?
a) "Não preciso fazer loucuras, consigo tudo o que quero sem muito esforço. Sei usar as pessoas a meu favor!"
b) "Invento uma mentirinha, de vez em quando, ou parto pra chantagem mesmo."
c) "Faço tudo o que eu posso, mas de forma honesta. Não preciso e nem quero prejudicar ninguém."
d) "O que der na telha, coragem é o que não me falta para enfrentar as consequências."
e) "Não faço nenhuma loucura, penso muito bem antes de agir."

Resultados

Rachel — MAIORIA A

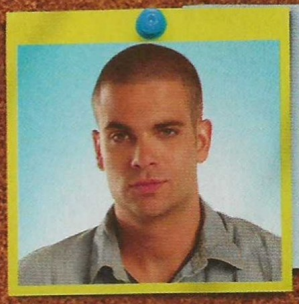
Você é supertalentosa, mas vive tão preocupada em chamar a atenção que, às vezes, acaba irritando um pouco a galera. Será que não é hora de ser mais carinhosa e companheira, para conquistar seus amigos de vez?

Quinn — MAIORIA B

Você tem cara de meiga e jeitinho inocente e, por isso, acaba conquistando a todos. Mas, por trás desse cordeirinho, mora um lobo bem mandão. Então, que tal fazer menos tipo e levar seus relacionamentos a sério?

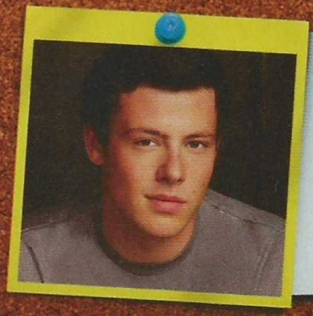
Mercedes — MAIORIA C

Você é uma pessoa que sonha alto e quer alcançar o topo. Por outro lado, faz questão de não passar por cima de ninguém para conseguir o que quer. A galera toda gosta de você! E quer saber? É assim que se faz!



Puck — MAIORIA D

Você faz o estilo bad girl e adora tocar o terror. Só que, lá no fundo, é uma pessoa gentil e amável. Então, pare de se esconder atrás da máscara de durona e deixe que as pessoas vejam o tanto de qualidades que você tem.



Finn — MAIORIA E

Você é megapopular no colégio, mas não esnoba ninguém por isso. Muito pelo contrário: às vezes, gostaria de passar despercebida! Você se mostra para as pessoas do jeito que é, e esse é o seu segredo. Continue assim!

FOTOS: SHUTTERSTOCK E DIVULGAÇÃO

Ninguém segura Diana Agron

Conhecida por viver a popular Quinn, em *Glee*, a atriz conquistou Hollywood e este mês estreia nos cinemas no papel de uma garota tímida que se apaixona pelo cara errado.

Por Marina Oliveira

Antes de conseguir o papel de Quinn Fabray, a cheerleader grávida da primeira temporada de *Glee*, Dianna Agron tinha feito apenas algumas pequenas participações em seriados famosos. Mas ao entrar para o elenco da série musical, ela caiu nas graças dos estúdios de Hollywood e do público. Em seu novo trabalho, o filme *Eu Sou o Número Quatro* – com lançamento previsto para 15 de abril – ela vive a personagem Sarah, que é o oposto da popular Quinn: uma garota que se sente completamente excluída e deslocada na pequena cidade onde mora. Sarah se apaixona por John (Alex Pettyfer), o cara mais errado possível! Isso porque, John vive fugindo de inimigos que querem destruí-lo a qualquer custo. O filme exigiu de Dianna muita dedicação, já que as gravações eram quase todas feitas durante a noite. Por outro lado, o longa rendeu a ela um namorado gatíssimo! Na vida real, Alex não é um cara problemático e os dois estão felizes da vida juntos! Nesta entrevista concedida para o lançamento de *Eu Sou o Número Quatro*, ela conta o que admira no namorado e relembra os tempos de colégio.

Qual foi seu maior desafio neste filme?

Fazer quase todas as cenas durante a noite. Eu ia para a cama às seis ou sete da manhã e dormia até uma ou duas da tarde. Depois, voltava ao trabalho às cinco ou seis da noite. Com o tempo, eu descobri que gostava disso, mas no começo demorei um pouco para me adaptar.

Você se sentia excluída na sua época de colégio, assim como a Sarah?

Sim, me sentia. Tinha uns alunos muito sofisticados e eu nunca me senti muito segura em relação ao que eu queria de verdade. Eu ficava sempre nas turmas dos melhores alunos, eu gostava de ter boas notas; gostava de aprender. Eu estava até no clube do livro do ano! De certo modo, eu era querida, porque era legal. Mas eu não era uma garota popular.

Será que você é meio nerd?

Sou! Passe um tempo comigo e você vai entender. Eu acho que, às vezes, com a popularidade, pode haver arrogância ou ignorância para compreender as pessoas. Acredito que, muitas vezes, os populares são os mais inseguros, eles só não querem que alguém perceba isso.

No filme você parece um moleque. Você também é assim na vida real?

Depende do dia. Eu acho que a razão de eu amar atuar é que eu sempre adorei imaginar e explorar mundos diferentes. Então eu vivo isso com o modo como eu me visto. Tem dias em que eu quero ser um garoto, então visto moletom e calças largas, e depois quero seguir a linha Katharine Hepburn.

Mesmo fazendo cenas na escola neste filme e em Glee, há muita diferença entre as duas produções?

Adorei que tenha feito esta pergunta, porque são mundos muito diferentes. Em *Glee*, nós somos personagens muito extremos e eu acho que deu muito certo na série. Em *Eu Sou o Número Quatro*, tem mais a ver com o sentimento de estar excluído, de se sentir sozinho na escola e a sensação de estar em uma cidade pequena. Tudo é muito mais íntimo. A Sarah tem alma velha. Ela já explorou esse aquário e quer ver o que existe fora de lá, especialmente porque é uma artista. Estes dois projetos é como o dia e a noite e, muitas vezes, é literalmente noite e dia! Nós estamos à noite durante a maior parte do filme. E estamos claramente durante o dia em *Glee*.

Quando você conheceu Alex Pettyfer? Durante os testes?

Nós não nos conhecemos durante os testes. Na verdade, eu não o conhecia até a noite anterior às filmagens, quando tivemos de provar nossas roupas. Nós nos demos muito bem. Ele estava empolgado com o filme e isso me surpreendeu. Eu nunca julgo ninguém; não se pode ver uma imagem e fazer suposições, mas ele realmente me surpreendeu pela atenção, cuidado e paixão pelo projeto. Acho que ele está ótimo no filme. Acho que mostra seu trabalho árduo.

Você vê alguma diferença entre Alex e os garotos americanos?

Com certeza. Eu acho que o interessante sobre pessoas que não são dos EUA [Alex é da Inglaterra] é que há uma visão mais ampla do mundo, especialmente quando você vê como é incrível viajar e ver outras culturas. Ele, com certeza, tem essa sensibilidade. Foi isso que de fato me encantou nele.

> "...muitas vezes, os populares são os mais inseguros, eles só não querem que alguém perceba isso."

Há um papel que você realmente queira fazer?

Qualquer um baseado em fantasia. Eu adoraria fazer algo tipo *O Senhor dos Anéis* ou um filme do Tim Burton [o diretor de *Alice no País das Maravilhas*]. Eu me apaixonei por *As Crônicas de Nárnia* e por todas as histórias de hobbit que li quando eu era criança. Foi isso que me fez gostar de ler, de histórias, de personagens e de coisas assim. Um papel assim seria fantástico.

Que tipo de música você ouve?

Meu gosto é muito eclético, porque meu pai gostava muito de música. Quando eu era criança, meu primeiro show foi do The Who, e eu adorava os Rolling Stones, os Beatles e Led Zeppelin. Era essa a minha base. Depois, me tornei bailarina, então, ouvia música clássica. Agora eu adoro todo tipo de música e gente tipo Radiohead e Grizzly Bear, e algumas bandas indie. O divertido sobre viajar é que você também descobre bandas em vários lugares. Você pergunta às pessoas o que elas estão ouvindo. E, agora, com a internet, também é muito fácil.

Por Milena Wiek

Ímãs de geladeira à la iPhone

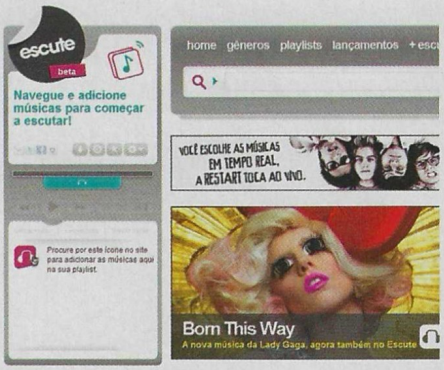
A sua mãe tem aqueles ímãs de geladeira de cachorrinho que late? Pois eles estão com os dias contados! A novidade são ímãs com os ícones do iPhone, para dar um toque de modernidade a qualquer cozinha. **http://bit.ly/imasiphone**

Capas fofas de câmera – para câmera!

Apenas olhe para essa fofura ao lado e pense como sua câmera de mão pode ficar muito bem protegida e fofa com essas capinhas, que simulam uma câmera colorida e sorridente. O site é japonês, mas envia para o mundo todo. **http://bit.ly/capinhas**

Escute: um jeito novo de ouvir música

Baixar música é uma prática comum, mas é ilegal e prejudica quem vive de música. Uma alternativa é o Escute, novo portal que, por até R$ 14,90 por mês, permite que você baixe e ouça música legalmente, podendo até xeretar na playlist de famosos. É para PC e celular. **http://bit.ly/portalescute**



ON

Trocar ou doar seu portátil antigo

Quanta gente gostaria de ter um portátil para jogar? Se você comprar ou ganhar outro, com certeza pode vender ou doar o que não usa mais.

OFF

Jogar tecnologias antigas no lixo

Além da poluição ambiental, que não está fácil, você pode fazer uma boa ação à sua irmã ou prima e iniciá-la no mundo dos games.

menina que joga

Eu quero um Nintendo 3DS!

Leia a coluna e descubra por que você também vai querer um

Se tem algo que aguça minha curiosidade desde que tive notícia sobre o lançamento é o Nintendo 3DS. Quando o PSP foi lançado, todos pensaram que ele fosse o melhor portátil de todos. Estávamos numa época em que os gráficos realistas impressionavam mais do que uma jogabilidade alternativa. A tela do PSP era bem maior que as duas do Nintendo DS e, mesmo que não possuísse a função touch que o DS sempre teve, o PSP era tido como portátil definitivo.

Acontece que, para mim, os dois portáteis sempre funcionaram como complemento um do outro. O que um não tinha e eu sentia falta, o outro completava. E aí começa minha história de amor com o Nintendo 3DS.

Sua maior novidade é a capacidade de exibir imagens em 3D sem a necessidade de óculos. É uma técnica relativamente simples: a tela (que é do tamanho da de um iPhone), na verdade, lança duas imagens em pontos estratégicos do nosso olho. A gente as enxerga e o cérebro as processa de tal maneira que cria uma terceira dimensão de visão, dando a sensação de profundidade – logo, mais imersão no jogo.

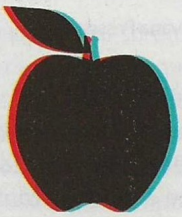
Se não bastasse toda essa tecnologia, ainda há os atraentes lançamentos para o console, entre eles *The Sims 3*, *DJ Hero 3D*, *Super Mario Bros 3DS*... Se você ainda não acredita em tudo isso, espere para ver o de um amigo e jogar. Aposto que vai ser difícil largar!

@meninaquejoga
www.meninaquejoga.com.br

Por Ana Carolina Giarrante

Em terceira dimensão

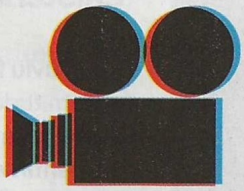
Entenda como a gente consegue ver imagens em 3D no cinema.



Vida Real

Tudo o que enxergamos pessoalmente é em terceira dimensão. Se você olhar para uma maçã sobre uma mesa agora, você a estará vendo em 3D. Isso porque cada olho enxerga uma imagem diferente e o cérebro as combina em uma única cena, criando uma percepção de profundidade, distância, posição e tamanho dos objetos.

X



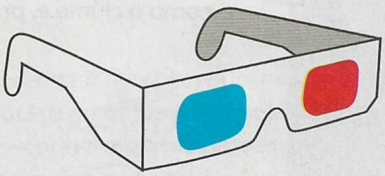
Ficção

No cinema, as imagens são captadas por equipamentos especiais de alta definição que possuem duas câmeras acopladas. Uma delas faz o papel de "olho direito" e, a outra, de "olho esquerdo". É como se esse aparelho enxergasse com olhos humanos, já que o espaço entre os eixos de suas lentes é equivalente à distância entre os nossos olhos.

Mas não é só isso...

Na edição das imagens, é preciso intercalar as cenas capturadas pelas duas câmeras e, se liga só: são 144 quadros intercalados por segundo! Isso acontece para que a visão humana não perceba a troca de quadros e para que nossos olhos "acreditem" que estão vendo uma imagem única.

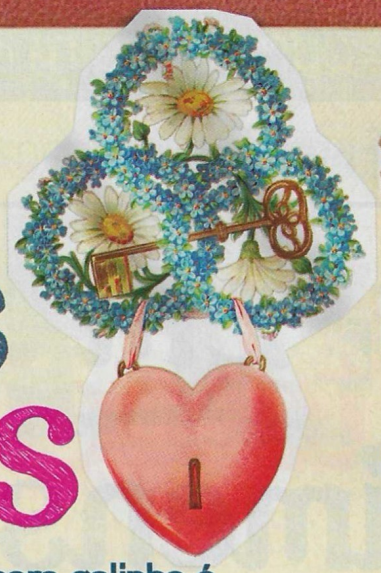
>



Os óculos

Mesmo com equipamentos ultramodernos, os óculos servem para filtrar as imagens e potencializar o efeito do polarizador, fazendo cada um dos olhos enxergar a sua respectiva imagem e sobrepondo-as. Como nosso olho é bobinho, né?

Quem deu as infos: *Luciano Silva, diretor de tecnologia e infraestrutura da Rede Cinemark, e Miguel Fontanet, diretor de expansão dos Cinemas Severiano Ribeiro/ Kinoplex*



Amores Secretos

Se apaixonar pelo ídolo, professor ou um cara galinha é comum. O problema é pirar num cara que nem sabe da sua existência e fugir dos casos reais. Por Rita Trevisan e Giovana Pessoa

Já ouviu falar em amor platônico? Ele tem tudo a ver com essa história de gostar de alguém em segredo, de cultivar um sentimento que só existe no coração ou na imaginação, e não na realidade. O "alvo" pode ser um cantor, alguém que nunca vimos pessoalmente, um professor mais velho ou um cara com quem até conversamos, mas que nem sonha com o interesse especial que temos por ele.

Em geral, quando uma garota entra nessa, é porque ela ainda não se sente preparada para encarar um relacionamento de verdade. Afinal, num namoro, será preciso lidar com situações que envolvem sentimentos como o ciúme e, principalmente, o medo da perda. "Na adolescência, estamos aprendendo a nos relacionar e há uma insegurança em relação às descobertas. Também é comum que o amor platônico surja pelo medo de se expor e de ser rejeitada", explica a psicóloga Ivete Gattás, da Unidade de Psiquiatria da Infância e da Adolescência da Unifesp.

Em outras palavras, quando o amor é platônico, a gente meio que se protege dos sofrimentos que fazem parte de um relacionamento real, ficando numa posição pra lá de confortável.

O amor platônico tem ainda outra coisa boa em relação ao real. Como não conhecemos de verdade o carinha, ele passa a ser um tipinho sem defeitos, pois só enxergamos nele os pontos positivos.

> "Na imaginação, tudo é possível. Então, criamos aquele menino na nossa mente do jeitinho que gostaríamos que ele fosse",

conta Gattás. Já num namoro ou numa ficada, é certeza de que, em algum momento, o garoto vai fazer algo que a gente não esperava e que vai nos chatear. E aí será preciso aprender a negociar e dialogar.

Vale a pena entrar nessa?

Por tudo isso, viver um amor platônico é como fazer um treino para se entregar, por inteiro, a um amor real, quando começamos a nos sentir preparadas para ele. Afinal, quando sonhamos com o garoto ideal, também começamos a perceber o que é que nos chama a atenção e como gostaríamos de ser tratadas num relacionamento de verdade.

O amor platônico só passa a ser um problema quando começa a tomar conta da nossa vida, de todo o nosso tempo e energia, e quando se prolonga demais. Isso porque, no começo, é até gostoso imaginar o garoto impossível e como seria bom se estivéssemos com ele. Mas, depois de um período, tanto sonho acaba virando pura frustração e sofrimento, já que aquela fantasia nunca se realiza. "Alguém que passa a maior parte do tempo voltada para esse amor platônico, mesmo sabendo que não há a mínima chance de poder viver esse sentimento na realidade, certamente se decepcionará", avisa Gattás.

Então, na maioria dos casos, quando o sentimento chega nesse ponto, é natural que a gente vá por dois caminhos:

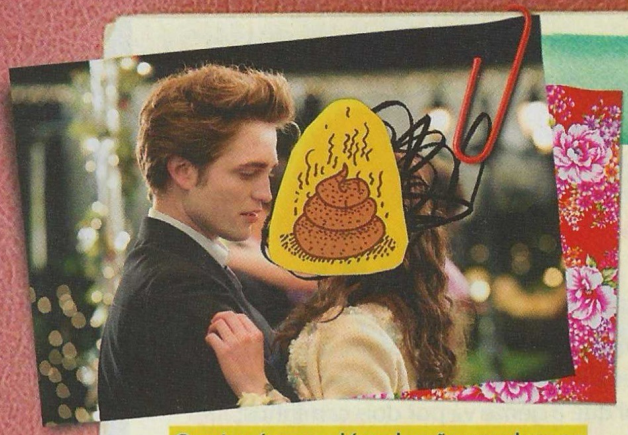
1 pensamos em um plano mirabolante para conquistar o amado, se ele for ao menos uma pessoa do nosso convívio

ou

2 esquecemos esse amor platônico e, mesmo tendo sido algo muito intenso num determinado período, ele vai embora tão rápido quanto chegou. A crise começa quando ignoramos essas duas saídas e, mesmo à base de muita tristeza, continuamos fantasiando com aquele cara impossível.

O que pode estar acontecendo, nesses casos, é que o amor platônico seja um jeito de escondermos de nós mesmas uma dose muito grande de insegurança, que é o que nos impede de dar o passo que nos leva do amor idealizado ao amor real, como seria o esperado. E aí a gente precisa refletir. "Muitas vezes, se não nos sentimos amadas pela família ou pelos amigos, ou se a nossa autoestima está lá embaixo, apelar para um amor platônico pode ser um caminho para tentar suprir essas carências", diz Gattás.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK/DIVULGAÇÃO/ REPRODUÇÃO



O ruim é que, além de não resolver as frustrações que já temos, alimentar um amor impossível desses, por muito tempo, só vai nos trazer mais chateações.

Também pode estar rolando um medo de tomar um fora. Isso pode nos motivar a entrar num amor platônico. Afinal, quando nem tentamos a aproximação com um garoto real, não corremos o menor risco de perder a parada, certo? Agora, essa mesma cena pode ser vista de outro ângulo, que é preciso considerar: se não criamos coragem de nos declarar, nunca vamos ter a oportunidade de vivenciar uma relação de verdade.

É muito bom amar e ser amada, o amor precisa da reciprocidade para sobreviver!",

garante a psicóloga e escritora Olga Tessari. E ainda tem outra: as chances de você se dar bem, e começar uma história feliz, são de 50%. Assim como as chances de se dar mal.

Só que você jamais vai descobrir se não tentar com um menino do seu convívio. É claro que você não precisa chegar chegando. Alguns sinais sutis, como um olhar ou um sorriso, vão fazer o menino perceber qual é a sua. O que não rola é ficar só sonhando com os beijos do carinha, sem dar a ele a chance de beijá-la de verdade.

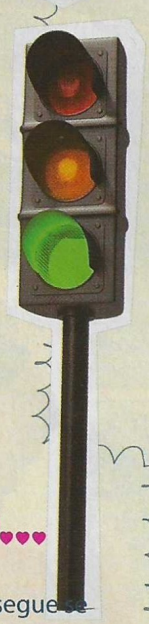
Amores reais, aí vou eu!

Se você descobriu que está vivendo um amor platônico, é hora de agir. "Não dá para simplesmente esquecer. Mas é interessante nos perguntarmos para onde esse amor está nos levando. O que vamos descobrir, na maioria das vezes, é que ele não está nos levando a lugar algum, ou seja, não está mais acrescentando nada às nossas experiências", diz Gattás. Ao chegar a essa conclusão, vai ficar mais fácil mudar suas atitudes, abrindo seu coração para os meninos reais.

Outra coisa que ajuda é ocupar o seu tempo. A dica é da psicóloga Olga Tessari: "Nada melhor do que tentar se ocupar ao máximo para não pensar no garoto, de preferência, com atividades que lhe dão prazer". Contar com o apoio das amigas também pode ser uma boa alternativa. Por fim, ela aconselha que você repita para si mesma, todos os dias, a seguinte frase, como se fosse um mantra: "Esse amor não tem nenhuma possibilidade de dar certo. Por isso, o melhor é esquecê-lo". "Amor é alegria, não sofrimento. Então, quando a ilusão começa a nos fazer sofrer, é hora de refletir e fazer um esforço para mudarmos", diz Tessari.

Um amor platônico é legal quando...

- A imagem daquele cara perfeito e impossível dos seus sonhos ajuda você a definir qual é o tipo de garoto que a atrai e que poderia fazê-la feliz na real.
- Ele não a impede de paquerar outros meninos e até de se relacionar com eles, quando pinta uma oportunidade.
- Você pensa no ser amado apenas quando está em casa, de bobeira. Apesar disso, mantém suas atividades: sai com as amigas, estuda, faz seus cursinhos, etc. E tem mais: quando está ocupada, nem lembra que ele existe.
- Você se imagina com o garoto e essa é uma maneira de relaxar. Além disso, durante essas viajadas, rola uma sensação gostosa.
- No fundo, você sabe que aquilo tem pouquíssimas chances de sair da sua imaginação e ir parar na realidade.



E não é legal quando...

- Faz você achar todos os outros meninos do mundo um lixo, ou, no mínimo, um rascunho malfeito daquele cara perfeito e impossível que só existe nos seus sonhos.
- Ele a impede de olhar para outros meninos e de se envolver com eles, como se você estivesse guardando fidelidade a um relacionamento que nem existe.
- Você deixa de sair com as amigas, para os seus cursos e atividades normais e começa a ir mal na escola, porque não consegue se concentrar em mais nada, a não ser no amadinho.
- Quando pensa no garoto, você fica sensível, calada e triste. Também se sente meio angustiada por não saber como se aproximar desse menino impossível.
- No fundo, tem esperanças de que, por um milagre, ele ainda se apaixone por você.

Amor o quê?

O termo amor platônico é uma referência ao filósofo grego Platão. Ele acreditava na existência de dois mundos: o das ideias, em que tudo é perfeito, e o real. Para o filósofo, essa história também valia para os sentimentos. Enquanto o amor real, correspondido, era cheio de conflitos, o ideal, ou imaginado, expressava uma emoção mais pura e que, por isso mesmo, só era possível na fantasia.

Por Michelle Harue

Eu só quero chocolate!

A Páscoa chegou e nada melhor do que se divertir com o que ela traz de melhor!

Caneca, HanaDeka Club para Full-Fit. R$ 12,50

Colar com pingente, Chocolateria. R$ 49 (cada)

Almofada, Imaginarium. R$ 69,90

Anel, Mari.C. R$ 5

Calculadora, Bolachas Decoradas por Fernanda Ribeiro. R$ 25

Capa para laptop, Imaginarium. R$ 69,90

Boneca de porcelana embalada como ovo de Páscoa, Mari.C. R$ 7

Pote de cerâmica com brigadeiro, Brigadeiro Doceria. R$ 68

Pingente, Mari.C. R$ 10

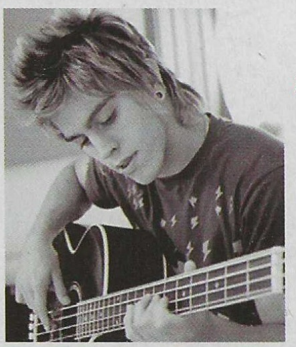
Colar com pingente, Capuleto. R$ 45

Ovo de Páscoa Mesclado, Rose's Chocolates. R$ 46

Biscoitos temáticos, Bolachas Decoradas por Fernanda Ribeiro. R$ 35 (a caixa)

Colaborou Sarah Ferrari

Ao justificar por que gostaria de tocar em Manaus, o baterista da Restart pagou mico: "Imagina você tocar no meio do mato! Não sei como é o público lá, não sei nem se tem civilização. Seria legal tocar lá, na parte que a gente acha que não tem nada". Depois desta resposta, internautas subiram a hashtag.



#manausodeiathomas

A revolta tomou conta do Twitter e a tag contra Thomas se transformou em um dos tópicos mais comentados da rede. O músico chegou a se desculpar no miniblog, mas já era tarde.

@letisoaress Fiquei chateada com ele, mas com dó também. Ele deu aquela resposta porque realmente não sabia como era Manaus.
Letícia Soares dos Santos, 14, São José do Rio Preto, SP

@fcomeumelhor_ Em minha opinião, o pessoal que fez a tag #manausodeiathomasrestart tem que entender que o @thomasrestart só deu a opinião dele.
Jaqueline Souza, 15, Mogi Guaçu, SP

@ingridmarjore Bom, eu sou manauara e me senti ofendida com ele dizendo não saber se aqui tem civilização, e sobre tocar no mato... Poxa, sacanagem!
Ingrid Marjore, 15, Manaus, Amazonas

@GiiuDS Acho que essa tag é um pouco ofensiva, mas todos têm seu jeito de se expressar.
Giulia Deltreggia Sartori, 13, Elias Fausto, SP

@liidiac O que importa é o amor que eu sinto pelo Thomas, e não os que os outros acham.
Lídia Christina Vasconcelos Borges, 13, Itaúna, MG

@dudalis Não saber se existe civilização em Manaus é como se ele não soubesse que tem fãs lá, como se todas elas fossem um nada.
Eduarda Lis Macêdo Costa, 15, Piumhim, MG

@anaflaviavl Acho que o Thomas pegou pesado, se ele não sabia se em Manaus tem civilização, seria melhor ter ficado calado.
Ana Flávia Rodrigues, 15, Belo Horizonte, MG

Name: atrevida
Web: http://www.atrevida.com.br
Bio: Conectada a vc!

1,557 Following **80,700** Followers **1,871** Listed

E você, o que pensa sobre este e outros assuntos polêmicos do microblog? Escreva pra gente no Twitter e participe desta seção no **@atrevida**.

"... por que alguém iria querer se envolver com um cara legal, se não o ama? "

O outro lado de Chapeuzinho

Integrante da nova leva de jovens atrizes promissoras, Amanda Seyfried vive agora a protagonista de *A Garota da Capa Vermelha*, a versão dark da fábula da menina que passeava pelo bosque para levar doces a avó. Ao lado de dois bonitões, ela forma um novo triângulo amoroso que promete dar o que falar.

Por Marina Oliveira, de Los Angeles

Uma câmera filmando de cima passa sobre algumas montanhas e registra imagens lindas de uma paisagem de inverno. A música de suspense toca alto no cinema e a câmera se direciona para um vilarejo medieval. É lá que a história acontece. Em *A Garota da Capa Vermelha*, longa que chega aos cinemas em 22 de abril, a Chapeuzinho não é mais garotinha e tem nome: Valerie (Amanda Seyfried). Ela é apaixonada pelo lenhador Peter (Shiloh Fernandez), porém, sua família arranjou seu casamento com Henry (Max Irons), o herdeiro de uma família rica. O triângulo amoroso é só um pano de fundo para uma história sinistra. Há décadas, em toda Lua cheia um lobisomem ataca o vilarejo. Um dia, cansados de viver no terror, os moradores convocam um caçador que promete acabar com a fera. Mas com ele, chega também uma onda de desconfiança, já que o cara afirma que qualquer um pode ser o lobisomem. Inclusive Peter ou Henry, para desespero de Valerie! Na direção do filme está Catherine Hardwicke, a diretora de *Crepúsculo*. Não preciso dizer que ao juntar uma garota dividida entre dois amores e um lobisomem a comparação com a história de Edward e Bella é inevitável. Mas Catherine sabe justificar. "Eu acho que lobos sempre fascinaram as pessoas por serem extremamente assustadores. Acho até que a Stephenie Meyer copiou a história da *Chapeuzinho Vermelho*", brincou a diretora. Foi Catherine quem fez questão de Amanda Seyfried como protagonista. Justo a atriz que nunca gostou de contos de fadas por achá-los assustadores demais. Em poucos minutos de uma divertida conversa, já dá pra perceber que de princesa, Amanda só tem os olhos azuis e os lindos cabelos loiros. Espontânea que só, ela quase matou do coração sua assessora, ao me falar em francês uma frase ensinada por um de seus ex-namorados, que ela adorava pela sonoridade. O problema é que a frase tinha bem pouco de romantismo – se é que vocês me entendem. Durante esta entrevista, ela explicou por que os bad boys fazem tanto sucesso, contou do diálogo desastroso que teve com Leonardo Di Caprio (ídolo absoluto de Amanda na adolescência) e confessou ter medo do que escrevem sobre ela.

O outro lado de Chapeuzinho

A Valerie é apaixonada por Peter, que está mais para um rebelde do que para um bom moço. Por que você acha que as garotas gostam tanto dos bad boys?
Por causa do mistério. Mistério é muito sexy! Os bad boys normalmente são mais egoístas e, eu não sei por que, isto também é sexy. Deveria ser desprezível, né? Eu acho também que esses caras tendem a ser mais destemidos. Isto é bem atraente.

Mas você escolheria Peter ou Henry?
Sabendo o quanto Valerie gosta de Peter, eu tenho que escolhê-lo. Não que ele mereça mais do que Henry ser feliz com Valerie, mas por que alguém iria querer se envolver com um cara legal, se não o ama? O Peter e a Valerie têm história.

A Valerie passa por alguns momentos bem tensos no filme. Na vida real, o que mais assusta você?
Ler uma matéria de uma revista que diz algo que eu não fiz ou algo errado sobre mim. Isto me assusta. Porque por dizer coisas erradas, algumas pessoas podem se machucar, e isso me preocupa.

Mas você parece controlar bem sua privacidade. É difícil ver fotos suas de paparazzi na internet.
Isso é engraçado, porque os paparazzi me fotografam todos os dias, mas fazendo sempre as mesmas coisas, com roupas diferentes. É sempre eu indo à academia, passeando com meu cachorro ou indo para algum café. Eles nunca me pegam em outros horários, tipo à noite. Eles me fotografam o tempo inteiro fazendo absolutamente nada.

Era pra você ser a protagonista de *Sucker Punch – Mundo Surreal*, não era? O que aconteceu?
Foi por causa de *Amor Imenso* [*a série da HBO em que Amanda atua*]. Eu cheguei a conversar com um dos chefes da HBO quando recebi o roteiro do filme, porque era algo muito superior a tudo o que eu já tinha lido. Mas não adiantou... Isso até causou um desentendimento entre mim e os roteiristas, durante um período.

Você disse uma vez que era obcecada pelo Leonardo Di Caprio, quando adolescente. E ele é um dos produtores deste filme. Qual foi a sua reação quando o encontrou?
[*risos*] Agora é diferente. Se fosse naquela época, eu não iria acreditar, eu provavelmente iria fazer xixi de emoção. Porque quando você é mais nova não é racional, você se apaixona por alguém e aquilo se torna uma grande coisa. Mas quando cresce é diferente.

É verdade que você perguntou se ele faria o papel do seu pai no filme?
É. Eu não devia ter disto isto [*risos*]. Eu perguntei mesmo, e pra piorar comentei esta história durante uma entrevista. Mas ele não ficou chateado, não, ele tem um bom senso de humor.

Com qual ator você gostaria de fazer par romântico?
Com o Michael Fassbender. Eu também adoraria contracenar com o Vincent Cassel, eu sou apaixonada por ele.

Ele é francês. Você gosta dos homens franceses?
Eu adoro o sotaque francês. Eu sei que é bem idiota o que vou dizer, mas eu acho que o sotaque faz a pessoa parecer mais inteligente, acho inteligente toda pessoa que fala outra língua [*risos*]. Pra mim, qualquer coisa falada em outra língua, por um nativo, é genial! [*risos*].

E qual atriz você admira?
Atualmente eu amo a Mila Kunis, acho ela perfeita. Também gosto muito da Kate Winslet por causa de *Titanic*, que foi uma grande paixão na minha vida.

Eu não me lembro de vê-la no papel de vilã. Você já interpretou uma garota má?
Hum... Chloe [em *O Preço da Traição*]. Mas ela não era tão má, do tipo destruidora. Eu adoraria interpretar uma vilã.

O que você gosta de fazer no seu tempo livre?
Eu adoro treinar. Se o meu personal trainer me disser que eu preciso ir malhar todos os dias, às 6 da manhã, eu vou. Quando estou em casa, malho todos os dias!

Você é do tipo que vive de dieta?
Não, eu como muita besteira, por isso malho todos os dias. Eu não malharia tanto, se não comesse tanta porcaria. Por exemplo, neste exato momento há dois cupcakes no meu quarto. E não é porque eu comprei, não. É porque alguém comprou e os trouxe até mim. E eu não vou desprezar, né?

Quais outros cuidados de beleza você tem?
Eu tenho feito limpeza facial duas vezes na semana, porque eu percebi que a minha pele melhorou depois disto. Eu tento não ser vaidosa e só pensar nisto o tempo todo, mas eu me sinto tão bem quando faço estes tratamentos. Eles me dizem que estou ótima e eu acredito, e aí saio pela rua de bom humor.

Team Peter e Team Henry

Shiloh Fernandez e Max Irons são os novos gatos do momento e não surpreenderão se causarem rivalidade entre as fãs divididas de amor por seus personagens. Quer conhecer mais sobre eles? Max é um inglês de 25 anos, nascido em uma família de atores, que antes deste filme trabalhava como modelo para a marca Burberry. Shiloh Fernandez é da Califórnia e completou recentemente 26 anos. O ator já está na profissão há mais tempo e tem no currículo algumas participações em filmes e seriados como *Gossip Girl* e *CSY: NY*. O curioso sobre Shiloh é que ele fez o teste para o papel de Edward em *Crepúsculo* e chegou aos cinco finalistas da disputa, antes de ser derrotado por Rob Pattinson. E agora, de qual time você quer fazer parte?

Colaborou Aline Marchiori

Universo pet

Fernanda Mendes, de 13 anos, criou uma rede social só sobre pets!

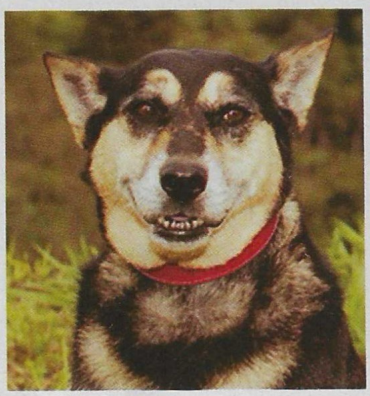
Tudo nasceu de uma simples vontade de demonstrar aos pais que ela tinha condições de cuidar de um animal. Isso porque Fernanda teve de dar conta de uma lagartixa que seu irmão levou pra casa, depois da morte do gatinho da família. O problema é que eles não tinham a mínima ideia de como cuidar do novo "pet", até que a lagartixa sumiu. Nessas, Fê teve a ideia de criar uma rede social só sobre animais, onde as pessoas pudessem trocar informações sobre diversos bichos, fossem eles exóticos ou não. Ela convenceu seu pai, um engenheiro, e, após algumas pesquisas dele, surgiu o The Pet's Universe, a primeira rede social para animais em que os membros podem cadastrar os seus bichinhos de estimação, arrumar um namoradinho para o pet, criar e manter blogs, abrir comunidades, exibir fotos e prestar homenagens aos animais que já se foram e até ler o horóscopo do dia (ferramenta preferida da Fê!). Ficou curiosa para conhecer e quer incluir seu animal na rede? A própria idealizadora do site convida: "entrem no Pet´s Universe (www.petuniverses.com), cadastrem seus pets, façam perfis, troquem informações e aproveitem!"

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Olá, Atrevida!!! Esta é a Marie, ela é muuuito linda, muuuito fofa e só pensa em brincar. Eu não desgrudo dela nem por um segundo.

Maria Giulia D. G., São Paulo – SP

me_adota?



NOME: Carola
DATA DE NASCIMENTO: 23/5/2005
SEXO: feminino
RAÇA: sem raça definida
OLHOS: castanhos
PELAGEM: curta
RESGATE: foi abandonada com alguns filhotes e viveu muito tempo nas ruas.
COMO ADOTAR: Entre em contato pelo telefone **(11) 3978-3434** ou pelo e-mail **rafael@caosemdono.com.br**

FOTOS: DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK

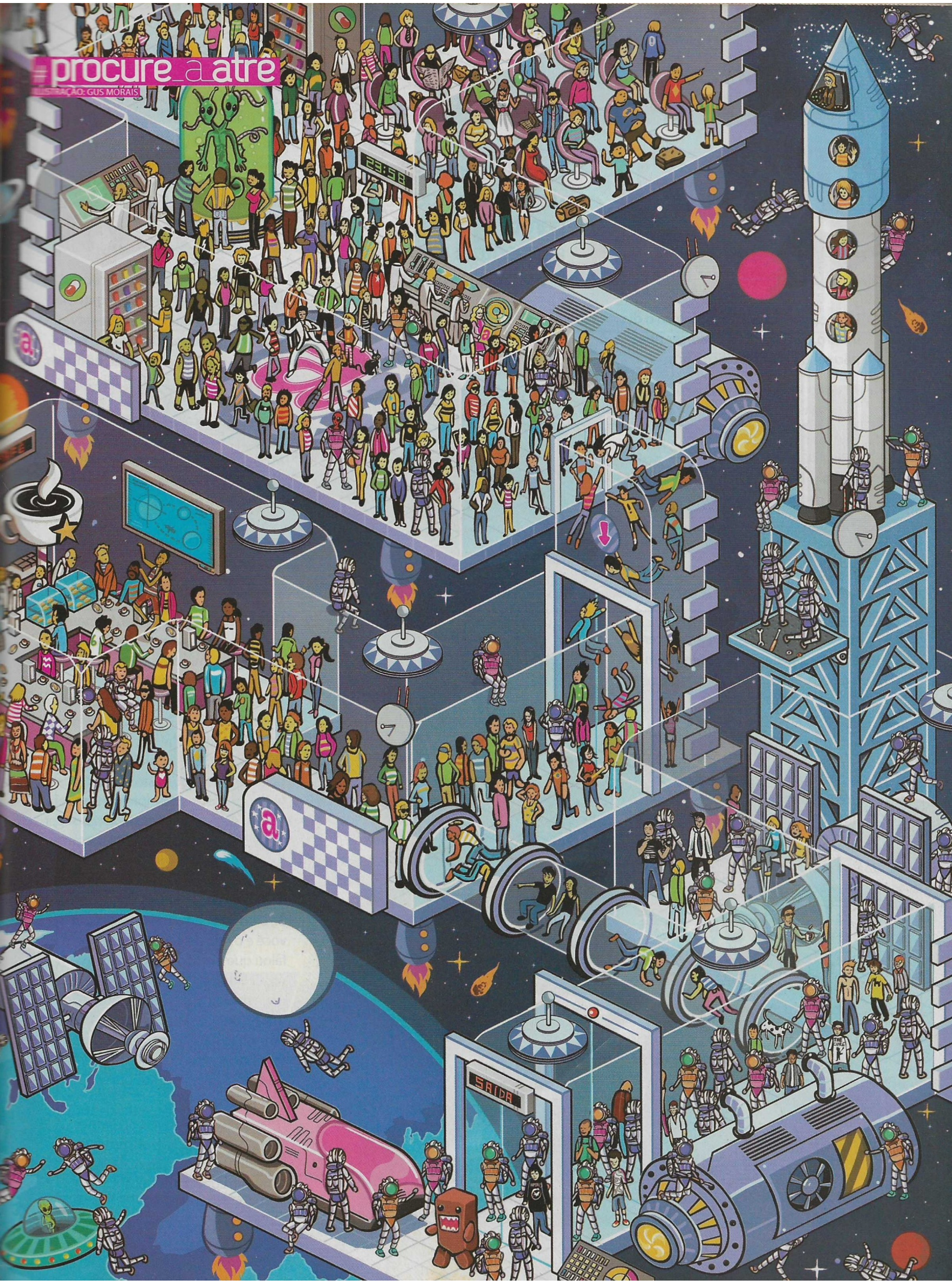
pet_shop

UM LUXO SÓ

Se seu pet é fashionista e adepto do luxo, então ele vai adorar essa novi. O colar Gold & Black, da James Black, é perfeito para dar aquele charminho extra ao animal. Com duas correntes entrelaçadas a uma fita de veludo e dois pingentes de coração superleves. Não machuca o pescoço do pet. O preço é R$ 70 e pode ser encontrado na AniMall Pet Story (**www.animallpetstory.com.br**).

procure a atrê

ILUSTRAÇÃO: GUS MORAIS



Por Raquel Carneiro

Coisa de solteira

Fizemos uma lista daquilo que toda boa garota deve fazer enquanto o príncipe encantado não chega:

- Usar calça + blusa de moletom o dia inteiro, sem medo de parecer que não sai de casa há cinco anos.
- Passar o inverno inteiro sem depilar as pernas, até parecer um urso.
- Dançar na balada como se não houvesse amanhã: pode ficar suada, descabelada e pronta para começar tudo de novo no dia seguinte.
- Sentar com as amigas o fim de semana inteiro para falar sobre maquiagem, moda, filmes e... meninos!
- Poder viajar para o Afeganistão se estiver com vontade, e não ter que dar satisfação para ninguém (só para os pais, claro!).
- Sair com um grupo inteirinho de meninos e abraçar um por um sem medo de ser feliz.
- A única família que você precisará aturar durante o fim de semana será a sua.

FOTOS: SHUTTERSTOCK

no youtube

Acidentes acontecem

Se já é bem chato cair em frente à escola, imagine pagar mico em frente às câmeras?

Procure por:
Vocalista de banda K-Pop arranca dente do colega durante apresentação!

Procure por:
Ana Hickmann cai no desfile da Grande Rio Carnaval 2011

FOTOS: REPRODUÇÃO

Fala Betty Sem-noção

Faz uns dois meses que encontro (quase todo dia) o mesmo gato no ônibus. Após uns dias ele resolveu ficar me paquerando... Até aí tudo bem, eu adoro! Quer dizer, adorava, pois percebi que ele usa aliança na mão esquerda. Desde então fiquei com a cara no chão, porém eu gostaria de saber qual é a dele. Minha BFF disse que era melhor eu sair pro ataque. Ela acha que estou paranoica e que vai ver ele nem é casado. Mas, Betty, fala pra mim, você com toda sua experiência com os rapazes, acha mesmo que algum bofe usaria uma aliança por estilo?
Juliete Alves, via e-mail

Não, querida. Pra começar, homem não tem estilo e alguns deles também não têm a famosa vergonha na cara. E este fulaninho aí é um desses. A regra é clara: se ele usa aliança, ele tem algum compromisso com alguém. E só essa informação lhe basta. Pegar cara comprometido é fria! Não só por respeito à coitada que está com ele, mas por você mesma. Sempre pense: "Será que eu gostaria de passar por isso? Ser traída?" Com certeza #NOT. Eu, com toda a minha inteligência combinada a um rostinho bonito, posso bater o martelo nesta resposta. Pensa bem. Se o bofe canalha trai a moça com você e o rolo de vocês vingar, quem falou que ele não fará o mesmo com você? Fique ligada, isso pode acontecer, e depois não diga que muá não avisou, ok? Corre pelo mundo, fofa! Tem tanto homem solteiro e cheio de amor pra dar por aí. É só aprender a olhar direitinho. Beijos pra vc!

Mande suas perguntas no Twitter (**@bettysemnocao**), ou me envie e-mail no **atrevida@escala.com.br**. Ufa! Sou conectada, honey!

Eles tentam esconder, mas...

Kristen e Robert...

Shakira e Gerard Piqué...

Justin e Selena...

FOTOS: REPRODUÇÃO / DIVULGAÇÃO

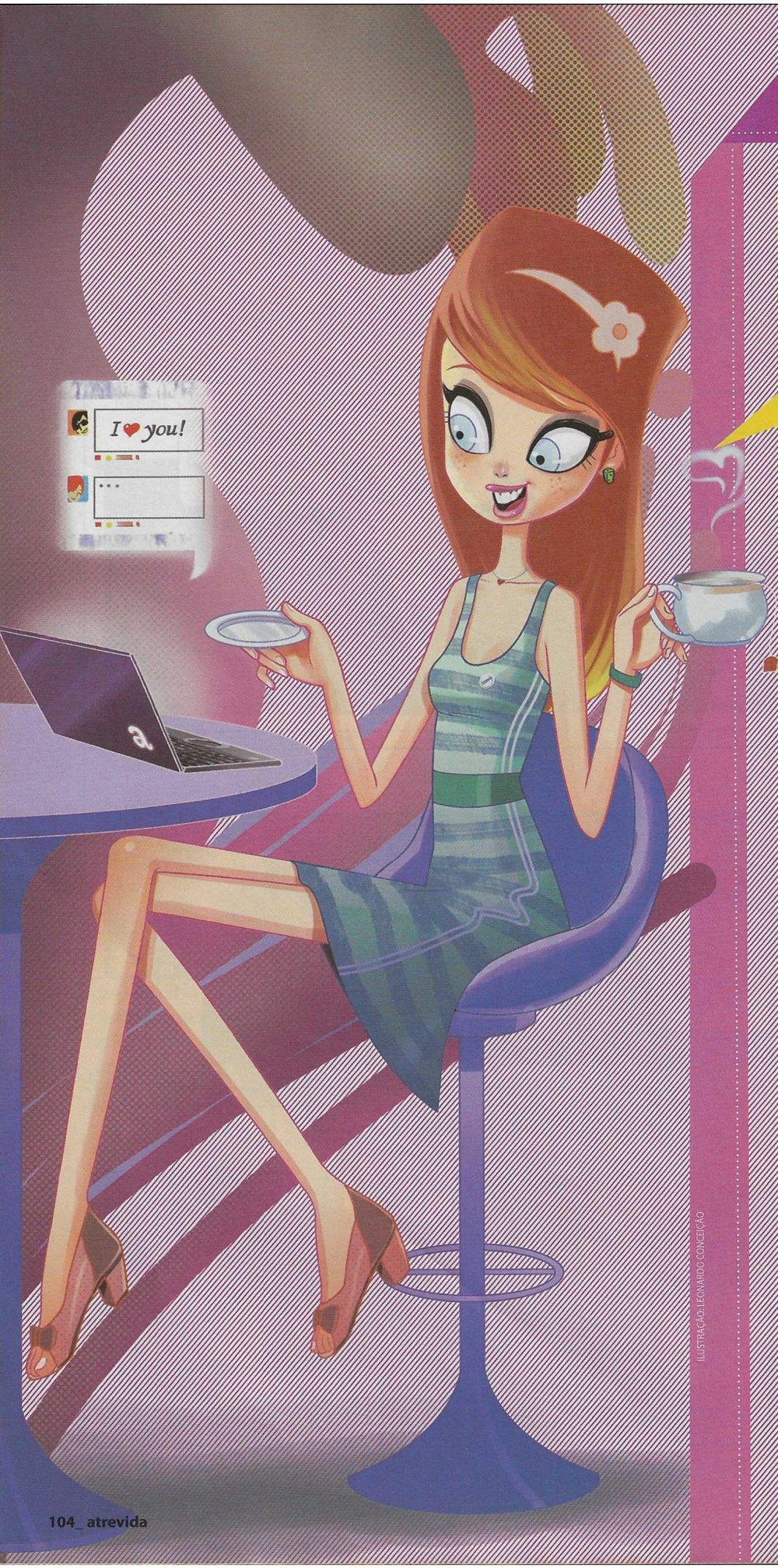


ILUSTRAÇÃO: LEONARDO CONCEIÇÃO

Touro

21/4 a 20/5

Aproveite que está chegando o seu niver e entre no seu "ano novo" com o pé direito. Faça bom proveito da magia deste período e tire um pouco os pés do chão. Isso não faz mal a ninguém!
Coração: as paquerinhas e os rolos estarão em uma fase neutra, mas relaxe! Já, já isso muda.
Alerta: evite desentendimentos e discussões com as suas amigas. Tente entender o lado delas e não bata o pé por qualquer coisa.

Gêmeos

21/5 a 20/6

Este mês será bem tranquilo e até um pouco parado. Você estará mais preguiçosa, mas não vale usar isso como desculpa para deixar de lado as responsabilidades.
Coração: mês fraco para as solteiras. Já as que namoram precisam ser um pouco mais compreensivas com o parceiro.
Alerta: está pensando em renovar o guarda-roupa? Mãos à obra, porque o momento é ideal para dar um up no visual.

Câncer

21/6 a 21/7

Os ânimos estarão agitadíssimos. Por isso, tente se concentrar naquilo que realmente importa e evite gastar energias com coisinhas bobas.
Fuja de brigas! Foco e calma são as palavras de ordem neste mês.
Coração: melhore sua autoestima. Se você não está gostando do que vê, como espera que um pretê ou namorado goste?
Alerta: aquela tática de parar, respirar e contar até 10 vai ser muito útil. Boa sorte!

Leão
22/7 a 22/8

Mês ótimo para ser um pouco altruísta. Que tal fazer o bem a quem precisa? Será um benefício duplo e você vai se sentir bem melhor e útil para o mundo.
Coração: aquele pretendente só vai se aproximar se você deixar. Não tenha medo, pode dar certo ou não, mas por que não tentar?
Alerta: descanse um pouco mais. Seu corpo é uma "máquina" e você tem de estar com tudo em ordem para poder funcionar.

Escorpião
23/10 a 21/11

O mês será ótimo para pôr os pingos nos "is" e preservar os amigos leais. Você precisará muito de pessoas verdadeiras e confiáveis ao seu redor.
Coração: aproveite para conhecer gente nova e curtir. Ainda não é este o momento certo para se apaixonar por alguém especial.
Alerta: cuidado com o seu jeito possessivo. As pessoas não pertencem a você e muito menos têm a obrigação de conviver 24 horas ao seu lado.

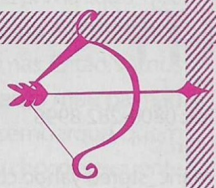
Aquário
21/1 a 19/2

A aquariana estará no maior pique para estudar e começar novas atividades intelectuais. Comece a fazer aquele curso que tanto queria e coloque os neurônios para trabalhar!
Coração: fique atenta! Um garoto da escola ou do seu bairro pode fazê-la suspirar... Mesmo assim, tente manter os pés no chão e aja mais com a razão.
Alerta: cuidado com as fofocas. Evite falar demais, pode sobrar para você.

Virgem
23/8 a 22/9

Tenha cuidado com os excessos e procure não abusar da sua saúde. Não se esqueça de dar atenção às amigas. Pode ser que uma delas, em especial, esteja precisado muito dos seus conselhos.
Coração: você tem tudo para se dar bem no amor. Fique atenta! Um gatinho carinhoso e que adora mimá-la com presentes pode pintar por aí.
Alerta: tente destacar prioridades, caso contrário, nem verá o mês passar.

Sagitário
22/11 a 21/12



Evite tomar atitudes importantes por impulso. Se puder, adie as decisões para o próximo mês. Aproveite seus surtos de criatividade e se destaque no colégio.
Coração: se for convidada para festas e baladas, vá à luta e conheça gente nova. Não se esqueça de arrasar no look!
Alerta: comece a praticar algum esporte, pois está na hora de se mexer. Dê preferência aos radicais, você precisa de emoções fortes.

Peixes
20/2 a 20/3

Aproveite que as finanças andam de vento em popa e economize o máximo que puder para realizar aquele sonho de consumo. Nada de sair gastando descontroladamente.
Coração: tire um tempinho para você; ainda não é a hora de se apaixonar perdidamente. Tenha paciência, pisciana!
Alerta: cuidado com pessoas novas que estão se aproximando. Não confie em todo mundo. Algumas podem sugar todas as suas energias.

Libra
23/9 a 22/10

Festas não faltarão e você terá a sensação de que estará vivendo em uma balada sem fim. Serão tantos convites que será difícil controlar a agenda. Aproveite com moderação, sua saúde pode sentir esse desgaste.
Coração: o amor continua super em alta. Se não rolou nada o mês passado, relaxe! Agora vai.
Alerta: cuidado com algumas novas amizades e não abandone antigos amigos. Lembre-se: nem tudo o que parece é!

Capricórnio
22/12 a 20/1

Procure meditar e ter atividades que a deixem mais calma. Este mês está um pouco mais tranquilo, mas os ânimos ainda continuam à flor da pele. Fique de olho na sua família e evite conflitos com os seus pais.
Coração: nenhuma novi no amor para a capricorniana. Tente focar apenas em seus objetivos. O pretê virá, mas só daqui a um tempinho.
Alerta: tenha foco e não desista das coisas que realmente deseja!

Áries
21/3 a 20/4

Procure ser mais independente e tente não contar com os outros para determinadas coisas. Não queira ser quem você não é para agradar às pessoas. Aja naturalmente.
Coração: mantenha os olhos bem abertos, a possibilidade de encontrar alguém encantador é grande!
Alerta: fique atenta às suas atitudes. O sol nasce para todos, você não precisa passar por cima dos outros para conseguir o que quer.

#agenda

a

Arcancil
Tel.: 0800-9709877
Archy
Tel.: 0800-0197366
Avon
Tel.: 0800-708-2866
www.avon.com.br

b

Bolachas Decoradas
Tel.: (11) 3815-3757
Bottero
Tel.: (51) 3543-5400
www.bottero.net
Brigadeiro Doceria
Tel.: (11)5096- 1707

c

C&A
Tel.: (11) 2131-0004
www.cea.com.br
Capuleto
Tel.: (11) 2337-3108
www.capuleto.com.br
Chocolateria
Tel.: (41) 3013-4983
Cravo&Canela
Tel.: (51) 2101-0700
www.cravocanela.com

e

Esmalte Betty Boop
Tel.: 0800-7737344
www.biocompanyonline.com.br
Extratos da Terra
Tel.: (48) 3342-0087
www.extratosdaterra.com.br

h

Hana Deka Club para Full-Fit
Tel.: (11) 3577-0585

i

Imaginarium
Tel.: (11) 3023-4020
www.imaginarium.com.br
Impala
Tel.: 0800-7027277
www.impala.com.br

j

Jequiti
Tel.: 0800-7767575
www.jequiti.com.br

k

Kreati
Tel.: 0800-773-7344
www.biocompanyonline.com.br

m

M.A.C
Tel.: 0800-282 8998
Mari.C
maric_store@yahoo.com.br
Marisa
Tel.: 4004-2211
www.marisa.com.br
Mary Kay
Tel.: 0800-163113
Maybelline
Tel.: 0800-7010114
Minina di Minas
Tel.: (11) 2769-6930
www.mininadiminas.com.br
Moleca
www.moleca.com.br
Mundial
Tel.: 0800-5412595

n

Natura
Tel.: 0800-115566
www.natura.net
NYX
Tel.: (11) 5052-9855
www.nyxcosmeticos.com.br

o

O Boticário
Tel.: 0800-413011

p

Planet Girls
Tel.: (11) 3047-2700
Puket
Tel.: (11) 3838-0838
www.puket.com.br

r

Renner
Tel.: (11) 2165-2800
www.lojasrenner.com.br
Revlon
Tel.: 0800-7733450
www.frajo.com.br
Riachuelo
Tel.: 0800-704342
www.riachuelo.com.br
Rose's Chocolates
Tel.: (11) 4604-3135

s

Sally Hansen
Tel.: (11) 3507-1383
www.sallyhansen.com
Sheer Paris
Tel.: 0800-737344
Shell Arte e Mimos
chele_ns@hotmail.com
www.shellarteemimos.elo7.com.br
Sonho dos Pés
www.sonhodospes.com.br

t

TriFil
Tel.: (11) 6487-2178
www.trifil.com.br

v

Vult
Tel.: (11) 4736-8890
www.vult.com.br

w

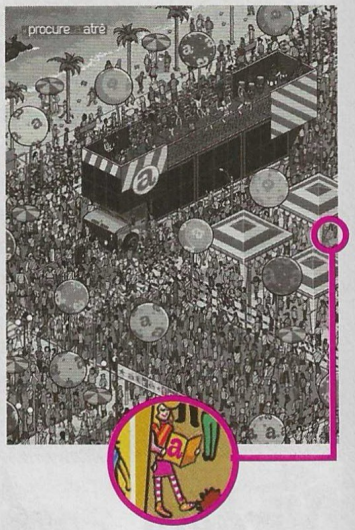
Wet'n'Wild
Tel.: 0800-97098 77

y

Tel: 0800-9700444
www.yescosmetics.com.br

= resposta =

VEJA A RESPOSTA DA SEÇÃO "PROCURE A ATRÊ", DA EDIÇÃO 199:

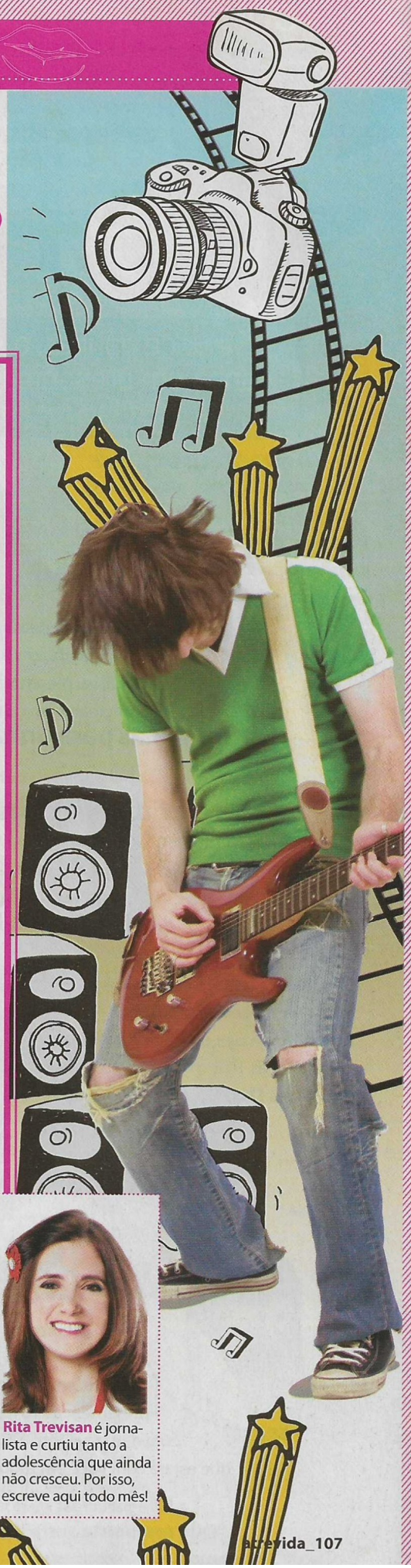


= resultado =

VEJA SE VOCÊ FOI UMA DAS GANHADORAS DA PROMOÇÃO DA EDIÇÃO 198, "ESSE MATERIAL É MEU".

Adriane Maria Neris Bezerra Granjão, Nova Iguaçu, RJ; Catarine Teixeira Sales, Ananindeua, PA; Daiane Sorreano Santana, Carapicuíba, SP; Daniela Alencar dos Santos, Aiuba, CE; Débora Zimmer, Sapiranga, RS; Fernanda de Sousa Freitas, Uberlândia, MG; Gabriela Fernandes Pilarski, Goiânia, GO; Glenda Hávilla de Souza Carvalho, Betim, MG; Isabella Resplande, Campo Grande, MS; Karine Mesquita dos Santos, Brasília, DF; Káthia Cristhina Barral, Ribeirão Pires, SP; Luiza Ribeiro Sagawe, Nova Iguaçu, RJ; Maria do Socorro Vieira Brasil, Campina Grande, PB; Thaís Ascoli Morrete, Rondinha, RS; Thaís Caroline da Silva, Campinas, SP; Thaynã Vicktória Carvalho Lago, São Luís, MA.

Meu pai é tipo um pop star



Todo mundo faz coisas esquisitas. Mas eu sou a campeã das esquisitices. Pelo menos é o que a minha amiga Tata vive dizendo. Só porque eu gosto de pentear o meu cabelo sempre pro mesmo lado, durmo de edredom fofinho no calor e como geleia com requeijão NA MESMA TORRADA. Tem algo demais nisso? Eu, sinceramente, acho que não. Tanto que eu estava na boa, comendo e vendo TV, quando a minha mãe quase me matou, agora há pouco. Sério. Ela entrou no meu quarto fazendo tanto barulho que eu acabei engasgando com a torrada. E só váários copos de água depois é que eu consegui voltar ao normal (ok, ao meu estado normal, que não é exatamente normal pras minhas BFFs... shuashuashua). Cara, cheguei a pensar que ela estava vindo me avisar que a terceira guerra mundial ia começar hoje! Mas não era (ufa! Ainda bem! Preciso beijar de novo o Mateus pelo menos 1 milhão de vezes antes de morrer!). O que a estabanada da minha mãe queria dizer era que meu pai estava voltando da África. Não sei se eu já contei aqui, mas meu pai e minha mãe são separados desde que eu nasci. Ele é fotógrafo e vive viajando por aí. Minhas amigas acham isso um luxo. E eu acho péssimo. Sabe por quê?

1. A gente passa muito pouco tempo juntos.
2. Ele quase nunca consegue voltar pra casa no meu aniversário.
3. Contar coisas realmente importantes para o meu pai, por telefone, já é uma rotina.
4. Às vezes (principalmente quando eu brigo com a minha mãe), eu tenho uma vontade ENORME de abraçá-lo. Só que daí eu me lembro que estamos megadistantes.

Tipo namorar um pop star, sabe? Mas olha só: amanhã vai ser um dos poucos dias felizes dessa minha vida, porque eu vou encontrar o papi. E não vou simplesmente encontrá-lo: vou buscá-lo no aeroporto. E não vou apenas buscá-lo no aeroporto: vou buscá-lo no aeroporto com a minha prima Luiza, que é a minha prima mais velha e a preferida entre todas as minhas primas. Então, vamos fofocar um monte enquanto meu pai não aparece no portão de desembarque, quem sabe até tomamos aquele chocolate quente carésimo que servem lá e que é BEM melhor que o da cantina da minha escola. E, por falar em escola, vou poder faltar amanhã. Pra melhorar, só encontrando um famoso gato por lá. Daí, vou pedir um autografozinho e só. Claro que eu não vou dar uma de tiete enlouquecida. Quer dizer, a menos que me apareça qualquer carinha do Nx Zero. Porque, aí, eu vou perder completamente a minha dignidade. E vou me jogar nos braços dele. Agora, se não pintar nenhuma celebridade, me jogo nos braços do papi, mesmo. E espero que ele me levante no colo, daquele jeito que ele faz desde que eu era criancinha. Na sequência, é certeza que ele vai dizer que eu cresci e estou linda, essas coisas que pai e mãe vivem dizendo. A gente sabe que é só para agradar, mas, mesmo assim, faz bem. Quando eu estiver juntinho dele, pode ter certeza de que não vou ligar a mínima de pagar um mico. O melhor mesmo de ter um pai que é pop é saber que, pelo menos em alguns dias do ano, ele volta a ser um cara normal. E aí eu não preciso dividi-lo com mais ninguém. Vou parar de escrever agora porque quero encontrar JÁ a camiseta dos Beatles que meu pai me deu e que eu vou usar quando for pegá-lo. No fundo, eu quero muito agradá-lo amanhã. E sempre.

Rita Trevisan é jornalista e curtiu tanto a adolescência que ainda não cresceu. Por isso, escreve aqui todo mês!

FOTOS: SHUTTERSTOCK

#concursos_culturais

VC+BFF

Vire a sua Atrê e confira mais presentes que vocês podem ganhar.

Se você ganhar, a sua amiga ganha um presente igual ao seu!
São 200 prêmios. Participe quantas vezes quiser!

Meu look vai ficar completo

Falta algo para completar o seu look? A Prorider sabe o que você precisa: um **óculos de sol de arrasar**, personalizado **Atrevida**! As 9 autoras das melhores respostas ganharão óculos!

Para participar, complete a frase:
"Com um look completo eu..."

Minhas unhas são puro luxo

Você quer deixar suas unhas puro luxo? A **Atrevida**, em parceria com a Joia de Unha, vai presentear as 100 respostas mais originais com cartões contendo 8 **minijóias para unhas em ouro 18k**.

Para participar, responda à pergunta:
"Por que minhas unhas são puro luxo?"

A Atrê é joia

Sua revista favorita merece um lugar especial em seu peito. A Maeve vai presentear as 10 autoras das melhores respostas com esta maravilhosa **gargantilha em prata** da **Atrevida**!

Para participar, complete a frase:
"A Atrê está no meu coração porque..."

Eu ando com a moda

Se você está sempre antenada na moda, vai amar esta promoção. A **Atrevida**, em parceria com a Dijean, vai presentear as 10 respostas mais originais com lindos **pares de sapatos**!

Para participar, responda à pergunta:
"Por que eu ando ao lado da moda?"

Madeixas bem cuidadas

Você não perde a oportunidade de cuidar dos cabelos? A **Atrê**, em parceria com a Condor, vai presentear as 15 respostas mais criativas com este **superkit de escovas** para cabelo.

Para participar, complete a frase:
"Para ter cabelos impecáveis eu..."

Quero fazer a hora parar

Tem momentos que gostaríamos de eternizar e fazer as horas pararem. A **Atrê**, em parceria com a Locke, vai presentear as 10 respostas mais originais com o maravilhoso **relógio Malibu**, que estará com você em todos os momentos.

Para participar, responda à pergunta:
"Que momento seria bom parar as horas?"

COMO PARTICIPAR:

Acesse o site **www.atrevida.com.br**, confira o regulamento e responda às perguntas. Se preferir, envie a resposta pelo correio, com seus dados, para Concurso Cultural - "nome do concurso" – Revista Atrevida - Av. Profª. Ida Kolb, 551, 1º andar, Casa Verde, São Paulo, SP, CEP 02518-000, ou por e-mail para **promocoesatrevida@escala.com.br**. Participe!

Concursos válidos até 30/4/2011.
Os resultados serão publicados na revista Atrevida nº 202 – Junho/2011

Informe os seus dados: nome, endereço, CEP, cidade e bairro, telefone residencial, celular e e-mail. Participações sem esses dados serão desqualificadas para os concursos.

200 prêmios

(mas é tudo em dobro!)

Participe! Quem ganhar, leva dois presentes: um para você e outro para sua melhor amiga.

Leia com a sua BFF!

Vire a sua Atrê e confira mais presentes que vocês podem ganhar.

1 kit é seu + 1 pra sua BFF

Meus ídolos

Você, assim como nós, adora o príncipe e a diva do pop? Então participe desta promoção e concorra aos livros *Justin Bieber Baby, Baby, Baby, Ooooh* e *A Nova Diva do Pop Lady Gaga*. As 10 respostas mais criativas levam o **kit com os 2 livros**.

Para participar, responda à pergunta:
"Por que eu sou fã da música pop?"

1 pra vc + 1 pra sua BFF

Eu amo bolsas

Você é uma apaixonada por bolsas? Então, você não pode perder esta! A Mary Jane irá premiar as 5 autoras das respostas mais criativas com **maravilhosas bolsas**.

Para participar, responda à pergunta:
"Por que toda mulher ama bolsas?"

1 pra vc + 1 pra sua BFF

Sonho de quarto

Seu cantinho precisa de uma repaginada? Então, não perca a chance de concorrer a um **quarto novinho!** A Kappesberg e a **Atrevida** vão presentear você e sua amiga com lindos móveis novos para sonhar com os olhos abertos!

Para participar, crie um microconto com até 140 caracteres com o tema: **"Um sonho de quarto"**

1 pra vc + 1 pra sua BFF

Minha mochila

Nada mais prático do que mochila, não é mesmo? Para passear, viajar, estudar... Cabe tudo! A **Atrevida** e a Mary Jane irão presentear as 5 autoras das respostas mais originais com **incríveis mochilas**.

Para participar, responda à pergunta:
"O que de mais diferente você já levou na sua mochila?"

1 par é seu + 1 pra sua BFF

Conforto aos meus pés

Você vai adorar o presente da Okean: as 10 autoras das respostas mais criativas ganham o **lindo e confortável Clog** que vai te dar a sensação de estar andando nas nuvens.

Para participar, complete a frase: **"Conforto aos meus pés é..."**

1 par é seu + 1 pra sua BFF

Os meus pés fashion

Você é louca por um sapato arrojado e sempre dentro da moda? Então pode concorrer a maravilhosos pares de **sapatos supermodernos.** As 5 autoras das respostas mais criativas escolherão o modelo que quiserem no site da Quiz. (conforme disponibilidade e com numeração até 39)

Para participar, responda à pergunta:
"Por que meus pés merecem um calçado fashion?"

1 par é seu + 1 pra sua BFF

Passos delicados

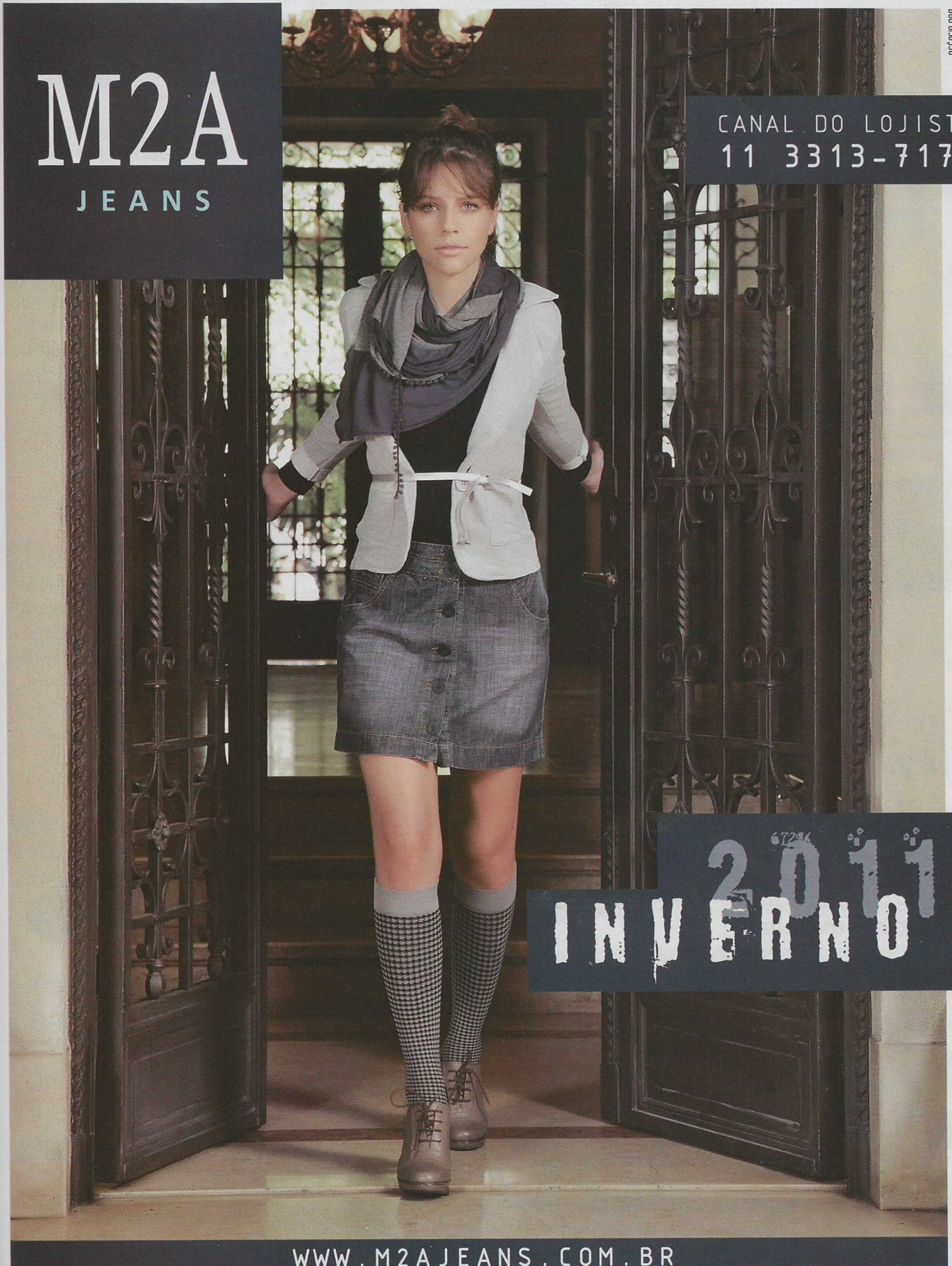
Aproveite esta promoção em que a Petite Jolie vai presentear as 10 respostas mais originais com **fofíssimos pares de sapatilhas**.

Para participar, crie uma frase com as palavras **"passos delicados"**

M2A
JEANS

AGÊNCIA OPP

CANAL DO LOJISTA:
11 3313-7177



2011
INVERNO

WWW.M2AJEANS.COM.BR

Fique por dentro das novidades da M2A Jeans:

Rua Henrique Dias, 117- Brás - São Paulo - SP